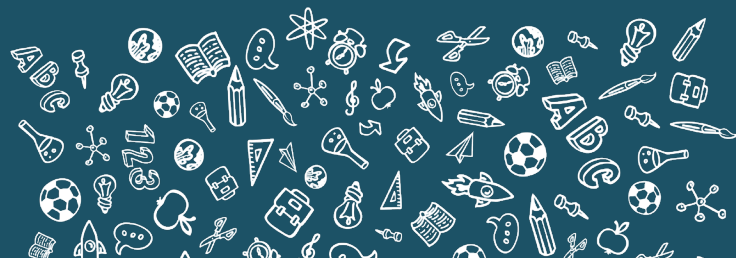




ROBERTSON LISTO

Aquí para aprender. Aquí para crecer!



Desarrollando buenos hábitos de asistencia

La asistencia regular a la escuela ayuda a los estudiantes a tener éxito. Asistir todos los días les brinda la oportunidad de aprender nuevas habilidades, hacer amistades, establecer relaciones con adultos que los apoyan y participar en las actividades del salón de clases. Las familias desempeñan un papel fundamental en el desarrollo de buenos hábitos de asistencia.

1. Lleve un registro de la asistencia

Revise regularmente la asistencia de su hijo(a) para saber si las ausencias están comenzando a acumularse. Dar seguimiento desde el principio puede ayudar a evitar que pequeños problemas se conviertan en situaciones más importantes.

2. Hable sobre la importancia de asistir a la escuela

Converse con su hijo(a) sobre cómo asistir a la escuela todos los días le ayuda a aprender, desarrollar confianza, hacer amistades y prepararse para el futuro.

3. Manténgase involucrado en la vida escolar

Pregúntele a su hijo(a) sobre sus clases, maestros y amigos. Mostrar interés en su experiencia escolar puede ayudarle a identificar cualquier preocupación antes de que afecte su asistencia.

4. Fomente la participación

Anime a su hijo(a) a participar en clubes, deportes, música u otras actividades escolares que sean de su interés. Los estudiantes que se sienten parte de su escuela suelen estar más motivados para asistir.

5. Haga de la asistencia una prioridad

Siempre que su hijo(a) esté lo suficientemente sano(a) para asistir, haga de la escuela una prioridad diaria. Si tiene dudas sobre si debe quedarse en casa por enfermedad, comuníquese con la escuela o con su proveedor de atención médica para recibir orientación.

6. Establezca rutinas diarias saludables

Mantener horarios consistentes para dormir, levantarse y hacer la tarea ayuda a que los estudiantes descansen lo suficiente y lleguen a la escuela listos para aprender.

7. Prepárese con anticipación

Prepare la mochila, elija la ropa y tenga listos los útiles escolares desde la noche anterior. Salir con un poco de tiempo extra por la mañana puede reducir el estrés y ayudar a evitar llegar tarde.

8. Tenga un plan de respaldo

Los imprevistos pueden suceder. Considere pedir apoyo a un familiar, amigo o vecino de confianza que pueda ayudar a llevar a su hijo(a) a la escuela cuando usted no pueda hacerlo.

9. Planee de acuerdo con el calendario escolar

Siempre que sea posible, programe las vacaciones, citas médicas y otras actividades fuera del horario escolar o durante los periodos de vacaciones para reducir el tiempo de aprendizaje perdido.