



Chula Vista Elementary School District

Hard Talks, Strong Bonds

In Partnership with **WISHWELL**

Does your child shut down, avoid hard conversations, or struggle to talk about big feelings? In this workshop, families will learn how to open honest, age-appropriate conversations with their children, building a foundation of trust and psychological safety at home.

In this session, participants will learn:

- How to create a safe foundation for honest conversations
- Strategies for active listening
- Ways to respond without shutting down communications

Light refreshments and childcare available.



Date:

Thursday, August 20, 2026



Time:

4–5 p.m.



Location:

84 East J Street, Chula Vista

For more information, contact commsoffice@cvesd.org.

Learn more at cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Conversaciones difíciles, lazos fuertes

En colaboración con *WISHWELL*

¿Su hijo se bloquea, evita conversaciones difíciles o tiene dificultades para hablar sobre sentimientos intensos? En este taller, las familias aprenderán cómo iniciar conversaciones honestas y apropiadas para la edad con sus hijos, construyendo una base de confianza y seguridad psicológica en el hogar.

En esta sesión, los participantes aprenderán:

- Cómo crear una base segura para conversaciones honestas
- Estrategias para escuchar con atención
- Maneras de responder sin interrumpir la comunicación

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.



Fecha:

Jueves, 20 de agosto de 2026



Hora:

4–5 p.m.



Lugar:

84 East J Street, Chula Vista

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.

Para más información visite cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600