

DISTRITO ESCOLAR DEL ÁREA DE GETTYSBURG – MENÚ DE ALMUERZO JULIO 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 1. Sustituto de albóndigas Acompañamientos: brócoli al vapor, zanahorias baby frescas. Frutas diarias, leche	2 1. Guarniciones del bol de pollo y puré de patatas: guisantes al vapor, apio fresco. Frutas diarias, leche	3
6 1. Guarniciones de pretzel derretido con jamón y queso: patatas fritas al horno, zanahorias baby, fruta diaria, leche. Alternativas semanales: Opción 2: Perrito caliente Opción 3: cacahuete de cacahuete y mermelada con queso en tiras	7 1. Tacos paseando Acompañamientos: maíz al vapor, floretes de coliflor frescas, frutas diarias, leche Día del Helado Gratis	8 1. Mini pepitas de perrito de maíz Acompañamientos: zanahorias al vapor, floretes de brócoli frescos, frutas diarias, leche	9 1. Hamburguesa o hamburguesa con queso Acompañamientos: alubias asadas a la barbacoa, ensalada acompañada mixta. Frutas diarias, leche	10
13 1. Sub de filete con queso Acompañamientos: Patatas fritas al horno, floretes de coliflor frescas, frutas diarias, leche. Alternativas semanales: Opción 2: sándwich de pollo. Opción 3: Nuggets de pescado con galletas Graham	14 1. Pollo del General Tso con arroz al vapor Acompañamientos: rollito de primavera de verduras, ensalada de acompañamiento, frutas diarias, leche Los padres comen gratis	15 1. Macarrones con queso con panecillo Guarniciones: brócoli al vapor, zanahorias bebés, frutas diarias, leche	16 1. Sándwich de queso a la plancha Acompañamientos: alubias asadas a la barbacoa, apio fresco. Frutas diarias, leche	17
20 1. Sustituto de albóndigas Acompañamientos: patatas fritas al horno, zanahorias baby, frutas diarias, leche Alternativas semanales: Opción 2: Pollo palomitas con peces dorados Opción 3: cacahuete de cacahuete y mermelada con queso en tiras	21 1. Sándwich de bagel de bacon, huevo y queso 2. Tostadas francesas con salchicha 3. Yogur con queso en tiras Acompañamientos: patata hash brown, apio fresco. Fruta diaria, leche Día del pijama	22 1. Pizza de queso Acompañamientos: Patatas fritas al horno, monedas de pepino fresco, frutas diarias, leche	23 1. Tacos de concha blanda Acompañamientos: maíz al vapor, floretes de coliflor frescas, frutas diarias, leche	24
27 1. Acompañamientos de sándwiches de pollo empanizado : alubias asadas a la barbacoa, pepinos frescos, fruta diaria, leche Alternativas semanales: Opción 2: Pizza de queso WG. Opción 3: Burrito de cerdo	28 1. Hamburguesa o hamburguesa con queso Acompañamientos: Tater Tots, ensalada acompañada mixta. Frutas diarias, leche Día local de la fruta	29 1. Crujidores de pizza Acompañamientos: maíz al vapor, apio fresco. Frutas diarias, leche	30 1. Tierdas de pollo con panecillos Acompañamientos: patatas fritas al horno, brócoli fresco. Frutas diarias, leche	31

Precios de las comidas: Gratis para todos los niños de 18 años o menos.

Comida para adultos 4,85 \$ Leche 0,65 \$

Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o al (202) 720-6382 (TTY). El Distrito Escolar del Área de Gettysburg es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.