



Distrito escolar ampliado de la ciudad de Middletown

Guardería de verano Julio/agosto de 2026



M - Lunes sin carne

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SEMANA 1 DESAYUNO MUFFIN INTEGRAL DE MANZANA Y CANELA JUGO 100% NATURAL, LECHE BAJA EN GRASA AL 1% ALMUERZO CAJA BENTO DE JAMÓN Y MOZZARELLA, WG GOLD FISH, UVAS, TOMATES CHERRY, LECHE DESCREMADA AL 1%.	DESAYUNO TAZÓN DE CEREAL CHEERIOS DE 10Z 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO BAGEL CON QUESO CREMA, QUESO EN HEBRAS, TOMATES CHERRY, ARÁNDANOS SECOS Y LECHE BAJA EN GRASA (1%).	DESAYUNO REBANADA DE PAN INTEGRAL DE LIMÓN 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO SÁNDWICH DE CREMA DE GIRASOL, PURE DE MANZANA, FRUTA FRESCA, MAÍZ DULCE, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO MUFFIN INTEGRAL DE ARÁNDANOS 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO PAVO ASADO Y QUESO EN PAN INTEGRAL DE MOLDE, PALITOS DE APIO, ARÁNDANOS SECOS, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO SURTIDO DE YOGURES, GALLETAS GOLDFISH WG, JUGO 100%, LECHE LECHE BAJA EN GRASA 1%. ALMUERZO ROLLITO DE SALAMI Y QUESO WG, PAN REBANADO, PC DE ZANAHORIA, TAZA DE PURÉ DE MANZANA, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%
SEMANA 2 DESAYUNO MUFFIN WG, 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO YOGUR LITTLE LUNCH, QUESO EN HEBRAS NYS, GALLETAS GOLDFISH, RODAJAS DE MANZANA, ZANAHORIAS BABY, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%.	DESAYUNO TAZÓN DE CEREALES CHEERIOS, 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%, ALMUERZO PAVO ASADO Y QUESO EN PAN INTEGRAL DE GUINEO, RODAJAS DE PEPINO Y LECHE BAJA EN GRASA(1%).	DESAYUNO REBANADA DE PAN INTEGRAL DE GUINEO 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA(1%) ALMUERZO MINI PARFAIT DE YOGUR CON GRANOLA, MAÍZ DULCE Y VASO DE FRUTA FRESCA CON LECHE BAJA EN GRASA1%	DESAYUNO YOGUR SURTIDO, WG GOLDFISH 100% JUGO, LECHE SEMIDESNATADA 1% ALMUERZO JAMÓN Y PAVO EN PAN INTEGRAL REBANADO, PALITOS DE APIO, PURÉ DE MANZANA, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO MUFFIN DE ARÁNDANOS WG 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA 1% ALMUERZO ENSALADA DE PASTA CON POLLO, MOZZARELLA Y VINAGRETA ITALIANA DE ZANAHORIA Y ARÁNDANOS SECOS. LECHE BAJA EN GRASA 1%
SEMANA 3 DESAYUNO MUFFIN INTEGRAL DE MANZANA Y CANELA 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO CAJA BENTO DE JAMÓN Y MOZZARELLA, GOLDFISH, UVAS, TOMATES CHERRY, LECHE BAJA EN GRASA1%.	DESAYUNO TAZÓN DE CEREAL CHEERIOS DE 1 OZ 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO BAGEL CON QUESO CREMA, QUESO EN HEBRAS, TOMATES CHERRY, ARÁNDANOS SECOS Y LECHE BAJA EN GRASA (1%).	DESAYUNO REBANADA DE PAN INTEGRAL DE LIMÓN 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO SÁNDWICH DE CREMA DE GIRASOL, PURE DE MANZANA, FRUTA FRESCA, MAÍZ DULCE, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO MUFFIN INTEGRAL DE ARÁNDANOS 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO PAVO ASADO Y QUESO EN PAN INTEGRAL DE MOLDE, PALITOS DE APIO, ARÁNDANOS SECOS, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO SURTIDO DE YOGURES, GALLETAS GOLDFISH WG, JUGO 100%, LECHE LECHE BAJA EN GRASA 1%. ALMUERZO ROLLITO DE SALAMI Y QUESO WG, PAN REBANADO, PC DE ZANAHORIA, TAZA DE PURÉ DE MANZANA, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%
SEMANA 4 DESAYUNO MUFFIN WG, 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA (1%) ALMUERZO YOGUR LITTLE LUNCH, QUESO EN HEBRAS NYS, GALLETAS GOLDFISH, RODAJAS DE MANZANA, ZANAHORIAS BABY, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%.	DESAYUNO TAZÓN DE CEREALES CHEERIOS, 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA AL 1%, ALMUERZO PAVO ASADO Y QUESO EN PAN INTEGRAL DE GUINEO, RODAJAS DE PEPINO Y LECHE BAJA EN GRASA(1%).	DESAYUNO REBANADA DE PAN INTEGRAL DE GUINEO 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA(1%) ALMUERZO MINI PARFAIT DE YOGUR CON GRANOLA, MAÍZ DULCE Y VASO DE FRUTA FRESCA CON LECHE BAJA EN GRASA1%	DESAYUNO YOGUR SURTIDO, WG GOLDFISH 100% JUGO, LECHE SEMIDESNATADA 1% ALMUERZO JAMÓN Y PAVO EN PAN INTEGRAL REBANADO, PALITOS DE APIO, PURÉ DE MANZANA, LECHE BAJA EN GRASA 1%.	DESAYUNO MUFFIN DE ARÁNDANOS WG 100% JUGO, LECHE BAJA EN GRASA 1% ALMUERZO ENSALADA DE PASTA CON POLLO, MOZZARELLA Y VINAGRETA ITALIANA DE ZANAHORIA Y ARÁNDANOS SECOS. LECHE BAJA EN GRASA 1%

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA. La información nutricional está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina de FNS: foodservice.info@ecsdsm.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.