

ECSDM - Servicios de alimentación

NYS - Cosecha del Verano



Los productos de verano del estado de Nueva York ofrecen una vibrante y sabrosa variedad de frutas y vegetales frescos que reflejan la rica agricultura de la región. Durante los meses de verano, las granjas de todo el estado cosechan una amplia variedad de productos de temporada, como maíz dulce, tomates, pepinos, calabacines, brócoli y pimientos. Los jugosos duraznos, ciruelas, moras, cerezas y fresas también alcanzan su punto óptimo, lo que convierte al verano en una época ideal para disfrutar de fruta fresca cultivada localmente. Estos alimentos ricos en nutrientes están disponibles en mercados de agricultores, puestos de carretera y programas de agricultura apoyada por la comunidad (CSA), lo que brinda a los neoyorquinos fácil acceso a opciones saludables y deliciosas, al tiempo que apoya a los agricultores locales y la agricultura sostenible. **Verá estos productos en su plato para el almuerzo en nuestro Programa de Comidas de Verano en las Escuelas.**



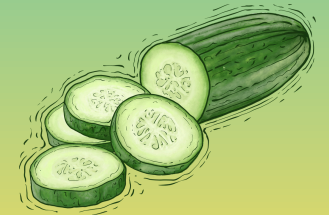
Se ofrece diariamente

DESAYUNO

Sándwiches de huevo y queso en pan fresco Kaiser y bagels integrales con queso crema, cereales surtidos integrales y sin gluten, de 2 oz. Todo desayuno se sirve con fruta 100% natural a elección, fruta del día de cosecha local del estado de Nueva York y leche baja en grasa o descremada del estado de N.Y

ALMUERZO

Parfaits de yogur del estado de Nueva York, sándwiches fríos Boar's Head en pan integral, ensalada verde fresca de temporada, menú de yogur y menú de bagel con palitos de queso. Todos los almuerzos se sirven con fruta 100% natural a elección, fruta local del día de la cosecha del estado de Nueva York y leche baja en grasa o descremada del estado de Nueva York. Hay opciones adicionales de frutas, vegetales y leche disponibles diariamente.





Distrito Escolar de la Ciudad de Middletown

Agosto - Comidas de Verano en las Escuelas



M - Lunes sin carne

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO 3 SURTIDO DE BAGELS RELLENOS DE CEREALES DE 2 OZ. ALMUERZO BRUNCH 4 LUNCH: PALITOS DE TOSTADAS FRANCESAS, HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PAVO, SIROPE, PATATAS FRITAS DE BONIATO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 4 SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO MUFFIN WG ALMUERZO SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS CON QUESO PARMESANO, SALSA MARINARA, BRÓCOLI FRESCO AL VAPOR, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DE ELECCIÓN DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 5 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES. ALMUERZO SALCHICHA DE RES DEL ESTADO DE N.Y., PANECILLO WG, PEPINILLOS, CHUCRUT, PAPAS FRITAS AL HORNO, FRIJOLES VEGETARIANOS CON SALSA BARBACOA AL HORNO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 6 PLATO DE HUEVO Y QUESO O YOGUR ALMUERZO MINI HAMBURGUESAS DE POLLO, QUESO, PANECILLO INTEGRAL, PEPINILLOS, CALABACÍN Y CALABAZA SALTEADOS CON AJO, MAZORCAS DE MAÍZ FRESCAS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DE VACA DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 7 PASTELERÍA WG SURTIDA ALMUERZO ¡PIZZA! ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y. (SIN ADEREZO O CON PEPPERONI).
DESAYUNO 10 SURTIDO DE 2OZ. MINICINNI DE CEREALES ALMUERZO SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA, PAN INTEGRAL DE MASA MADRE O DE RYE, PAPAS EN GAJO SAZONADAS, RODAJAS DE CALABACÍN ASADO CON AJO Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE NUEVA YORK.	DESAYUNO 11 HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO PAVO ASADO EN LONCHAS, QUESO SUIZO, PANECILLO PARA MINIHAMBURGUESAS, PAPAS FRITAS AL HORNO, MAZORCA DE MAÍZ DULCE, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 12 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES. ALMUERZO HAMBURGUESA DE CARNE DE RES DEL ESTADO DE N.Y. CON QUESO, LECHUGA Y TOMATE, PEPINILLOS, PAN INTEGRAL, FRIJOLES VEGETARIANOS CON SALSA BARBACOA, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 13 SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO O MENÚ DE YOGUR ALMUERZO PLATO DE POLLO POPPER, PURÉ DE PAPAS, PANECILLO WG, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADAS DEL ESTADO DE N.Y., BRÓCOLI FRESCO AL VAPOR, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 14 PASTELERÍA WG SURTIDA ALMUERZO PIZZA ESTILO DETROIT, SIMPLE O CON PEPPERONI, ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.
DESAYUNO 17 MINI GOFRES DE CEREALES SURTIDOS DE 2 OZ. ALMUERZO BRUNCH 4 ALMUERZO, PALITOS DE TOSTADAS FRANCESAS, SIROPE, PAPAS FRITAS DE CAMOTE, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 18 SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO ALBÓNDIGAS, SALSA MARINARA, PAN DE AJO CON QUESO, BRÓCOLI FRESCO AL VAPOR, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 19 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES. ALMUERZO HOT DOGS DEL ESTADO DE NUEVA YORK, PANECILLO INTEGRAL, PEPINILLOS, CHUCRUT, PAPAS FRITAS AL HORNO, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADAS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE NUEVA YORK.	DESAYUNO 20 SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO O MENÚ DE YOGUR ALMUERZO MINI HAMBURGUESAS DE POLLO, PANECILLOS INTEGRALES PARA MINI HAMBURGUESAS, QUESO, PURÉ DE PAPAS, ENSALADA CREMOSA DE PEPINO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 21 PASTELERÍA WG SURTIDA ALMUERZO PIZZA DE NYS HECHA EN EL CAMPUS, ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.
DESAYUNO 24 SURTIDO DE 2OZ. MINICINNI DE CEREALES ALMUERZO SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA, MOZZARELLA Y QUESO AMERICANO, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADA, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	PRECOMBUSTIBLE 25 HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO ¡FAJITAS DE POLLO! TORTILLAS WR, PIMIENTOS, CEBOLLAS, SALSA, CREMA AGRIA, QUESO CHEDDAR RALLADO, PAPAS FRITAS AL HORNO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE	DESAYUNO 26 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/WAFFLE ALMUERZO HAMBURGUESA DE CARNE DE RES DEL ESTADO DE NUEVA YORK, QUESO A ELECCIÓN, LECHUGA Y TOMATE, PAN INTEGRAL, FRIJOLES VEGETARIANOS CON SALSA BARBACOA, FRUTA Y LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 27 PLATO DE HUEVO Y QUESO O YOGUR ALMUERZO PERRITO CALIENTE DEL ESTADO DE N.Y. PANECILLO INTEGRAL, PEPINILLOS, CHUCRUT, PATATAS FRITAS AL HORNO, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADA, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	PRECOMBUSTIBLE 28 PASTELERÍA WG SURTIDA REPOSTAR PIZZA HECHA EN EL CAMPUS DEL ESTADO DE NUEVA YORK, ENSALADA CÉSAR CLÁSICA, FRUTA Y LECHE DEL ESTADO DE NUEVA YORK A ELECCIÓN.
31 		¡Ven a visitarnos en los siguientes parques este verano! Fancher - Davidge Park Sproat Street Park Erie Way Park Academy Avenue Park		

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA. La información nutricional está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina de FNS: foodservice.info@ecsdms.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.