

ECSDM - Servicios de alimentación

NYS - Cosecha del Verano



Los productos de verano del estado de Nueva York ofrecen una vibrante y sabrosa variedad de frutas y vegetales frescos que reflejan la rica agricultura de la región. Durante los meses de verano, las granjas de todo el estado cosechan una amplia variedad de productos de temporada, como maíz dulce, tomates, pepinos, calabacines, brócoli y pimientos. Los jugosos duraznos, ciruelas, moras, cerezas y fresas también alcanzan su punto óptimo, lo que convierte al verano en una época ideal para disfrutar de fruta fresca cultivada localmente. Estos alimentos ricos en nutrientes están disponibles en mercados de agricultores, puestos de carretera y programas de agricultura apoyada por la comunidad (CSA), lo que brinda a los neoyorquinos fácil acceso a opciones saludables y deliciosas, al tiempo que apoya a los agricultores locales y la agricultura sostenible. **Verá estos productos en su plato para el almuerzo en nuestro Programa de Comidas de Verano en las Escuelas.**



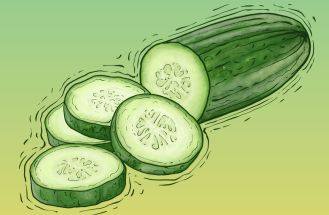
Se ofrece diariamente

DESAYUNO

Sándwiches de huevo y queso en pan fresco Kaiser y bagels integrales con queso crema, cereales surtidos integrales y sin gluten, de 2 oz. Todo desayuno se sirve con fruta 100% natural a elección, fruta del día de cosecha local del estado de Nueva York y leche baja en grasa o descremada del estado de N.Y

ALMUERZO

Parfaits de yogur del estado de Nueva York, sándwiches fríos Boar's Head en pan integral, ensalada verde fresca de temporada, menú de yogur y menú de bagel con palitos de queso. Todos los almuerzos se sirven con fruta 100% natural a elección, fruta local del día de la cosecha del estado de Nueva York y leche baja en grasa o descremada del estado de Nueva York. Hay opciones adicionales de frutas, vegetales y leche disponibles diariamente.





Distrito Escolar de la Ciudad de Middletown

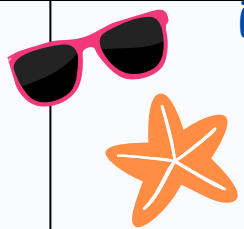
Julio - Comidas de Verano en las Escuelas



M - Lunes sin carne

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				
DESAYUNO 6 CEREALES SURTIDOS DE 2 OZ O MINI CEREALES ALMUERZO PALITOS DE MOZZARELLA, PANECILLO INTEGRAL, SALSA MARINARA, PAPAS FRITAS AL HORNO, MAÍZ CON MANTEQUILLA, MANZANA DEL ESTADO DE NY. OPCIÓN DE LECHE.	DESAYUNO 7 HUEVO Y QUESO EN PAN KAISER INTEGRAL O PANECILLO INTEGRAL. ALMUERZO MINI SÁNDWICHES DE PAVO ASADO, QUESO SUIZO, PANECILLO, PAPAS FRITAS AL HORNO, FRIJOLES CON VEGETALES A LA BARBACOA, FRUTA Y OPCION DE LECHE.	DESAYUNO 8 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES ALMUERZO SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS A LA PARMESANA, CALABACÍN Y CALABAZA ASADOS CON AJO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE.	DESAYUNO 9 SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO O MENÚ DE YOGUR ALMUERZO MINI HAMBURGUESAS DE POLLO, PAPAS FRITAS AL HORNO, QUESO, LECHUGA Y TOMATE, ZANAHORIA ASADAS DEL ESTADO DE N.Y. FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE	DESAYUNO 10 SURTIDO DE PASTELERÍA INTEGRAL ALMUERZO PIZZA ESTILO DETROIT, ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE NUEVA YORK.
DESAYUNO 13 CEREALES SURTIDOS DE 2 OZ O MINI CEREALES ALMUERZO BRUNCH PARA EL ALMUERZO, PALITOS DE TOSTADA FRANCESA, HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PAVO, SIROPE, PAPAS FRITAS DE CAMOTE, MANZANA DEL ESTADO DE NUEVA YORK Y OPCIÓN DE LECHE	DESAYUNO 14 HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA EN REBANADAS DE PAN INTEGRAL NATURAL, PAN DE MASA MADRE INTEGRAL O PAN DE CENTENO INTEGRAL, PAPAS FRITAS AL HORNO, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADAS DEL ESTADO DE NUEVA YORK, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 15 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES. ALMUERZO HAMBURGUESAS DE CARNE O VEGETARIANAS DEL ESTADO DE N.Y, QUESO, PANECILLO LT O WG, MAZORCA DE MAÍZ FRESCA, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE ESTADO DE NY.	DESAYUNO 16 PLATO DE HUEVO Y QUESO O YOGUR ALMUERZO POLLO AL ESTILO DE NUEVA YORK O POLLO A LA MANDARINA, ARROZ SAZONADO, BRÓCOLI AL VAPOR, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y	DESAYUNO 17 PASTELERÍA WG SURTIDA ALMUERZO PIZZA DE BAGEL HECHA EN EL CAMPUS ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE
DESAYUNO 20 SURTIDO DE BAGELS RELLENOS CEREALES DE 2 OZ. ALMUERZO PALITOS DE MOZZARELLA, SALSA MARINARA, PANECILLO INTEGRAL, BRÓCOLI AL VAPOR Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 21 HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO ALBÓNDIGAS CON SALSA MARINARA, PAN DE AJO CON QUESO, PAPAS FRITAS AL HORNO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 22 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES. ALMUERZO SALCHICHA DE RES DEL ESTADO DE N.Y, PANECILLO INTEGRAL, CHUCRUT, PEPINILLOS, MAZORCA DE MAÍZ FRESCA, FRIJOLES HORNEADOS CON VEGETALES A LA BARBACOA, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE.	DESAYUNO 23 PLATO DE HUEVO Y QUESO O YOGUR ALMUERZO NUGGETS DE POLLO, ARROZ SAZONADO WG, ZANAHORIAS BABY FRESCAS, RODAJAS DE PEPINO, ADEREZO RANCH, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE NUEVA YORK.	DESAYUNO 24 PASTELERÍA WG SURTIDA ALMUERZO PIZZA HECHA EN EL CAMPUS DEL ESTADO DE NUEVA YORK, ENSALADA CÉSAR CLÁSICA CON FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.
DESAYUNO 27 MINI GOFRES DE CEREALES SURTIDOS DE 2 OZ. ALMUERZO SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA EN PAN INTEGRAL NATURAL, PAN DE MASA MADRE INTEGRAL O PAN DE CENTENO INTEGRAL, GAJOS DE PATATA SAZONADOS, RODAJAS DE CALABACÍN ASADO CON AJO Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 28 HUEVO Y QUESO O MAGDALENA INTEGRAL ALMUERZO ¡FAJITAS DE POLLO! TORTILLAS WR, PIMIENTOS, CEBOLLAS, SALSA, CREMA AGRIA, QUESO CHEDDAR RALLADO, PAPAS FRITAS AL HORNO, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE.	DESAYUNO 29 VARIEDAD DE BAGELS, REBANADA DE PAN DE FRUTAS, MINI PANQUEQUES/GOFRES ALMUERZO HAMBURGUESA DE CARNE DE RES DEL ESTADO DE N.Y, QUESO A ELECCIÓN, LECHUGA Y TOMATE, PAN INTEGRAL, RODAJAS DE ZANAHORIA ASADA DEL ESTADO DE NUEVA YORK, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y	DESAYUNO 30 PLATO DE HUEVO Y QUESO O YOGUR ALMUERZO ALITAS DE POLLO, ADEREZO RANCH, BARBACOA, MOSTAZA CON MIEL, PANECILLO INTEGRAL, PAPAS FRITAS DE CAMOTE, FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.	DESAYUNO 1 SURTIDA PASTELERÍA WG ALMUERZO PIZZA ESTILO DETROIT, SIMPLE O CON PEPPERONI. ENSALADA VERDE DE VERANO CON TOMATES Y PEPINOS. FRUTA Y OPCIÓN DE LECHE DEL ESTADO DE N.Y.

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA. La información nutricional está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina de FNS: foodservice.info@ecsdsm.org

ECSDSM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.