

MENU

Frutas y verduras frescas



SEPTEMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela

7



fresas

14



No hay escuela

21

Yam Kippur

Moras

28



Día de la Conferencia del Superintendente
No hay escuela

8

Lechuga romana con salsa

15



Frambuesas

22



pepino inglés

29



Gala Apple

9



Sandía

16



Zanahorias arcoíris

23



kiwi amarillo

30



arándanos

10



Mesclun con salsa

17



Ciruelas

24



espinacas tiernas

11



Melocotones

18



tomate cherry

25



Ver menús en línea



linqconnect.com

La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM