

Cosecha del mes

Maíz del estado de Nueva York

y tomates

23 de septiembre



¡Que disfruten de sus comidas!

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

MENU

Desayuno K-5



SEPTMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela

7

Día de la Conferencia del Superintendente
No hay escuela

8

Mini de canela

9

Cereales surtidos
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Huevo con tocino y panecillo

10

Surtido de Pop Tart
Galleta Graham
Leche al 1%, frutas

Magdalenas surtidas

11

Cereales surtidos
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Bagel, queso crema

14

Yogur, granola
queso en hebras
Leche al 1%, frutasSándwich de huevo y queso,
Cuerno

15

Cereales surtidos
Leche al 1%, frutas

Gofre con mantequilla de arce

16

Cereales surtidos
queso en hebras
1% de leche, fruta

Cereales surtidos

17

queso en hebras
Fruta
Leche al 1%

Pan de molde variado

18

Cereales surtidos
Galleta Graham
1% de leche, fruta

No hay escuela

21

Yam Kippur

Tortita de arce,
Salchicha de pollo
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

22

Mini de canela

23

Cereales surtidos
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Huevo con tocino y panecillo

24

Surtido de Pop Tart
Galleta Graham
Leche al 1%, frutas

Magdalenas surtidas

25

Cereales surtidos
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Bagel, queso crema

28

Yogur, granola
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Huevo y queso

29

Sándwich, cruasán
Cereales surtidos
Leche al 1%, frutas

30

Gofre con mantequilla de arce

30

Cereales surtidos
queso en hebras
1% de leche, fruta

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo

incluyen una variedad de
frutas y verduras frescas, así
como leche natural o con sabor.

In collaboration with

CAPITAL REGION

BOCES

SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

