

Cosecha del mes

Maíz del estado de Nueva York

y tomates

23 de septiembre



¡Que disfruten de sus comidas!

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

MENU

Desayuno UPK



SEPTMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela

7



Día de la Conferencia del Superintendente
No hay escuela

8

Vaso de yogur con
Granola,
1% de leche, fruta
Jugo

9

Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

10

Magdalenas surtidas
Queso en hebras,
Leche al 1%, zumo de frutas

11

Bagel, crema
Queso

14

queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Rebanadas surtidas
Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

15

Vaso de yogur con
Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

16

Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

17

Magdalenas surtidas
Queso en hebras,
Leche al 1%, zumo de frutas

18

No hay escuela
Yam Kippur

21

Rebanadas surtidas
Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

22

Vaso de yogur con
Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

23

Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

24

Magdalenas surtidas
Queso en hebras,
Leche al 1%, zumo de frutas

25

Bagel, crema
Queso

28

queso en hebras
Leche al 1%, frutas

Rebanadas surtidas
Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

29

Vaso de yogur con
Granola,
1% de leche, fruta
Jugo

30

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

