

y tomates

23 de septiembre

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

ALMUERZO UPK



SEPTEMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela

7



Día de la Conferencia del Superintendente
No hay escuela

8

Palitos de tostada francesa

9

Salchichas de pavo
Bocaditos de batata

Vaso de jugo de manzana de Nueva York
Leche al 1%

Macarrones con queso

10

Palitos de pan con ajo
Tomates cherry
Frutas variadas
Leche al 1%

Pizza de queso

11

Verduras frescas
Vaso de puré de manzana con canela
Leche al 1%

Nuggets de pollo
Panecillo

14

Zanahorias frescas
Frutas
Leche al 1%

Tacos blandos
(carne de res o pavo, queso)
Arroz con cilantro y lima

15

Verduras frescas
Frutas, leche al 1%.

Hamburguesa con queso
Patatas dulces en gajos
Palitos de pimiento arcoíris
Frutas
Leche al 1%

16

Flor de cerezo
Pollo

Rollito de huevo
brócoli fresco
Galleta de la fortuna, 1 % de leche

17

Pizza de queso

18

Verduras frescas
Vasitos de puré de manzana
Leche al 1%

No hay escuela

21

Yam Kippur

Pollo frito estilo palomitas

22

Papas fritas con emojis
Rodajas de pepino
Zumo de naranja, 1 % de leche

Sándwich de albóndigas
Patatas gratinadas

23

Tomates cherry
Galleta con chispas de chocolate

Lasaña de queso
Palitos de pan de ajo calientes

24

Verduras frescas
Frutas
Leche al 1%

Pizza de queso

25

Verduras frescas
Puré de manzana con mango y melocotón
Taza de leche al 1%.

Pollo crujiente
Licitaciones
Ensalada de pasta tortellini

28

Pimientos frescos
Frutas, leche al 1%.

Nachos cargados
(Pavo o ternera)
Verduras frescas

29

Leche al 1%
Granizado de uva de Nueva York

Pizza de mozzarella
Crujientes

30

Palitos de pimiento arcoíris
Manzanas
Leche al 1%

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

