

y tomates

23 de septiembre

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

ALMUERZO K-8



SEPTEMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela

7

Nuggets de pollo
Panecillo

14

Puré de patatas con queso y aderezo ranch

Papas

Maíz amarillo

Zanahorias glaseadas con miel y jarabe de arce

No hay escuela
Yam Kippur

21

Día de la Conferencia del Superintendente
No hay escuela

8

Tacos blandos

(carne de res o pavo,
queso, lechuga)

Salsa y crema agria

Arroz con cilantro y lima

Frijoles pintos vegetarianos

15

Pollo frito y palomitas de maíz
GofresPapas fritas con emojis
Rodajas de pepino

Zumo de naranja y sirope para tortitas

22

Nachos cargados

(Pavo o ternera)
Frijoles negros Tex-Mex

Batatas asadas con chile

Salsa Cup y crema agria

Granizado de uva de Nueva York

29

Palitos de tostada francesa

Bocadito de huevo con queso o

Salchichas de pavo

Bocaditos de batata

Vaso de jugo de manzana de Nueva York

9

Hamburguesa con queso

Patatas dulces en gajos

Palitos de pimiento arcoíris

Ensalada de frutas de temporada

16

Sándwich de albóndigas

Patatas gratinadas

Maíz en la mazorca

Tomates cherry

Galleta con chispas de chocolate

23

Pizza de mozzarella

Crujientes

Brócoli asado

Palitos de pimiento arcoíris

Manzanas/peras tibias con canela

30

Macarrones con queso y
bocaditos de kielbasa

Palitos de pan con ajo

Judías verdes con miel y jengibre

Tomates cherry

10

Flor de cerezo
Pollo

Arroz frito y rollito de huevo

Brócoli al vapor

Galleta de la fortuna

17

Lasaña de queso
Palitos de pan de ajo calientes

Guisantes a la parmesana

Tomates cherry

24

Pizza de queso

Maíz amarillo al vapor

Verduras frescas con hummus

Vaso de puré de manzana con canela

11

Pizza de queso

Guisantes y zanahorias de Nueva York

Verduras frescas con hummus

Vaso de puré de manzana con frambuesa azul

18

Pizza de queso

Maíz amarillo al vapor

Verduras frescas con hummus

Vaso de compota de manzana con mango y melocotón

25

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM