

MENU

ALMUERZO DE 9 A 12



SEPTEMBER

¡BIENVENIDO DE NUEVO!

No hay escuela 	Día de la Conferencia del Superintendente No hay escuela	Cesta de alitas de pollo Patatas gajo crujientes Floretes de brócoli Pastel de manzana de Nueva York	Pollo Gen Tso Arroz frito y rollito de huevo vegetariano Verduras salteadas Tomates cherry frescos Galleta de la fortuna	Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Judías verdes al vapor Ensalada César de acompañamiento
Tiras de pollo crujientes con salsas variadas para mojar. Papas fritas rizadas sazonadas Ensalada de pasta tortellini Verduras frescas con hummus	Tinga de pollo con queso Quesadillas Salsa, crema agria Ensalada de maíz callejera mexicana Palitos de pimiento arcoíris Puré de manzana con mango y melocotón	Hamburguesa con queso estilo bistró (simple, con queso o con tocino) Aros de cebolla empanizados de Nueva York Ensalada de pepino agridulce Zanahorias baby Ensalada de kiwi tropical	Barra de macarrones con queso Pollo sazonado con salsa barbacoa Palitos de pan con ajo Guisantes a la parmesana Tomates cherry frescos	Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Guisantes y zanahorias de Nueva York Ensalada de la huerta
No hay escuela Yam Kippur	Desayuno para el almuerzo (Muslo de pollo y NY Gofres al amanecer) Papas fritas caseras Pimientos y cebollas asados Vaso de jugo de manzana y jarabe de Nueva York	Cerdo desmenuzado a la barbacoa o Pollo desmenuzado con salsa barbacoa de arroz Pollo en Kaiser Patatas gratinadas Mazorcas de maíz y tomates cherry Galleta con chispas de chocolate	Pollo teriyaki Arroz frito con verduras Empanadillas de pollo y verduras Brócoli con sésamo Ensalada de edamame con jengibre y un toque ácido Galleta de la fortuna	Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Canela y chile dulce Papas Ensalada César de acompañamiento
Bol de pollo con palomitas de maíz Panecillo Maíz dulce amarillo Verduras frescas con hummus Granizado de jugo de uva de Nueva York	Arma tu propio burrito con arroz de cilantro y lima Guacamole, aceitunas negras, jalapeños Salsa, crema agria Frijoles pintos vegetarianos Palitos de pimiento arcoíris	Sándwich de pollo crujiente sobre rollo de brioche Salsa especial Lechuga, tomate, cebolla, y pepinillos Papas fritas con forma de gofre sazonadas Ensalada de pepino y tomate		

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM