



Consejos Para Iniciar la Conversación



ESTABLECIENDO EL AMBIENTE

Reconoce Sus Sentimientos

“Mijo(a)(e), quiero hablar contigo sobre algo importante para nuestra familia. Sé que este tema puede ser un poco difícil, pero quiero que sepas que estamos aquí juntos, y siempre trataré de protegerte.”

Explica Por Qué Estás Hablando del Plan

“A veces, en este país, hay leyes y personas que pueden preocuparnos como familia inmigrante. Por eso queremos tener un plan, para que estemos listos y seguros, sin importar lo que pase.”



HABLANDO DEL PLAN DE PREPARACIÓN

Explica el Plan en un Lenguaje Apropiado Para su Edad

Para niños pequeños:

“Si hay una emergencia y no estoy contigo, vamos a tener una persona especial que te va a cuidar. Esta persona te quiere mucho y nos ayudará hasta que pueda llegar contigo. Esto es como cuando practicamos qué hacer si hay un incendio o temblores en casa, solo que esta vez es por otro tipo de emergencia.”

Para niños mayores/adolescentes:

“Queremos asegurarnos de que tú sepas exactamente qué hacer si no podemos llegar a casa por alguna razón. Tener este plan no significa que algo malo va a pasar, pero sí nos da tranquilidad saber que estamos preparados.”

Brinda Seguridad y Empodéralos

“Recuerda, todo lo que hacemos como familia es en busca de nuestro bienestar. Este plan es solo otra manera de cuidarnos y amarnos.”



UN PASO A LA VEZ

Comparte Pasos Específicos y Practica si es Necesario

“Si alguien llega a la casa preguntando cosas, tú no tienes que abrir la puerta ni decir nada. Solo llama a [persona designada] o a mí. ¿Entiendes eso?”

“Si no me encuentras o te sientes asustado/a, aquí tienes el número de teléfono de [contacto de confianza] y [abogado]. Practiquemos cómo llamarles juntos.”

Usa Recursos Visuales (Especialmente Para Niños Pequeños)

“Este es un papel donde están escritos los nombres y teléfonos importantes. Quiero que lo pongas en un lugar seguro que tú recuerdes. Vamos a revisarlo juntos cada cierto tiempo para asegurarnos de que todo esté claro.”



EDUCACIÓN

Habla Sobre la Importancia de la Educación

“En tiempos de incertidumbre, mantener algo de normalidad puede ayudarnos a sentirnos mejor. Ir a la escuela es una parte importante de esa normalidad para ti. Quiero que sepas que seguir aprendiendo, estar con tus maestros y amigos en la escuela es muy importante. Esto te ayudará a sentirte más tranquilo/a y seguir adelante.”

“Siempre voy a hacer todo lo posible para que puedas seguir yendo a la escuela. Si necesitas hablar con alguien en la escuela sobre cómo te sientes, quiero que sepas que está bien hacerlo.”

Asegura la Preparación Para la Continuidad Escolar

“Si no puedo estar contigo por algún tiempo, la persona que cuidará de ti sabe todo sobre tu escuela, tu maestro y las cosas que necesitas. Eso incluye también cualquier plan especial que tengas, como tu Plan de Educación Individualizado o tu plan de conducta. Quiero asegurarme de que siempre tengas apoyo en la escuela, no importa lo que pase.”



CUIDANDO SU CORAZÓN

Ofrece Objetos de Consuelo y Habla Sobre su Importancia

“A veces, cuando las cosas se ponen difíciles, tener algo que nos haga sentir cerca de nuestra familia puede ayudarnos mucho. Si te sientes asustado/a o ansioso/a, puedes abrazar tu manta favorita, mirar una foto familiar o sostener tu peluche especial. Estos pequeños objetos pueden traerte un poquito de calma y recordarte lo mucho que te amo. ¿Hay algo especial que te ayude a sentirte en calma? ¿Tienes alguna idea?”

Continúa en la página siguiente.



CUIDANDO SU CORAZÓN (Continuado)

Identifica una Comunidad de Apoyo:

“Recuerda que no solo tienes a mí, también tienes a [nombre del contacto de apoyo] y a [otro contacto de confianza]. Estos son adultos que también quieren ayudarte y pueden estar aquí para ti cuando lo necesites. Es importante tener un equipo que nos apoye.

Refuerza la Seguridad a Través de la Conexión:

“Quiero que sepas que si alguna vez te sientes preocupado/a o necesitas hablar, puedes buscar a estas personas. Tú también puedes decirme qué personas te hacen sentir seguro/a y cómodo/a para que siempre estés rodeado/a de amor y apoyo.



ABORDANDO MIEDOS Y PREGUNTAS

Crea un Espacio Seguro Para las Emociones

“¿Hay algo que te preocupe sobre esto? Está bien sentir miedo o no estar seguro, pero siempre quiero que hables conmigo. Estoy aquí para ti.

Ofrece Consuelo y Esperanza

“Aunque a veces parezca que las cosas pueden ser difíciles, somos más fuertes juntos. Vamos a velar por tu bien, y hay muchas personas buenas allá afuera que también nos están ayudando.



CERRANDO LA CONVERSACIÓN

Termina Con una Nota Positiva y Esperanzadora

“Somos un equipo, y esto nos hace más fuertes. Todo lo que hacemos es con amor y con la confianza de que estamos construyendo un futuro mejor juntos.

Comprométete a Revisar el Plan Juntos

“Vamos a practicar esto de vez en cuando para que siempre estemos listos. Recuerda que no estás solo en esto, somos un equipo.

“Empodera a tus hijos con la verdad y la compasión, porque en momentos de incertidumbre, el conocimiento y el amor son las herramientas más fuertes que podemos darles.”

