

CDC Pre-K, SAC, & Head Start Summer Menu

June - Aug 2026



Offered Daily

• Low-fat White Milk

Key

- House-Made
- Locally-Grown & Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits & fresh vegetables are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

Scan QR code for more menu information.

CALIFORNIA FARM TO SCHOOL NETWORK

Nutrition Services Long Beach USD

MON	TUE	WED	THU	FRI
				BREAKFAST Jun 12 Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Corn
BREAKFAST 15 Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 16 Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	BREAKFAST 17 Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	BREAKFAST 18 Cheerios Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	Juneteenth
BREAKFAST 22 Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 23 Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	BREAKFAST 24 Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	BREAKFAST 25 Cheerios Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	BREAKFAST 26 Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST 29 Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 30 Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	BREAKFAST Jul 1 Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	BREAKFAST 2 Cheerios Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	Independence Day
BREAKFAST 6 Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 7 Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	BREAKFAST 8 Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	BREAKFAST 9 Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	BREAKFAST 10 Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST 13 Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 14 Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	BREAKFAST 15 Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	BREAKFAST 16 Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	BREAKFAST 17 Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears

Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

CDC Pre-K, SAC, & Head Start Summer Menu

June - Aug 2026



Offered Daily

• Low-fat White Milk

Key

- House-Made
- Locally-Grown & Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits & fresh vegetables are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich

*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit Cup	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Strawberry Applesauce Cup	BREAKFAST Blueberry Chex Cereal Frozen Strawberry Cup	BREAKFAST Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Frozen Peach Cup
LUNCH Turkey Ham & Cheese Sandwich Fresh Plum or Seasonal Fruit Fresh Baby Carrots	LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Nuggets Fresh Banana Potato Rounds	LUNCH Cheese Pizza Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Chicken Ranch Wrap Fresh Nectarine Fresh Cucumber Spears

August 25th
First Day of
2026-2027
School Year

Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

CDC Pre-K, SAC, & Head Start Summer Menu

junio - agosto 2026



Todos los días

• Leche blanca baja en grasa

Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entrada Vegetariana
- Entradas Veganas
Todas las frutas, verduras y cereales son veganos
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.

CALIFORNIA FARM TO SCHOOL NETWORK

Nutrition Services Long Beach USD

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DESAYUNO Jun 12 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Maíz con Tajín
DESAYUNO 15 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 16 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO 17 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 18 Cereal Cheerios Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	Juneteenth
DESAYUNO 22 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 23 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO 24 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 25 Cereal Cheerios Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO 26 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco
DESAYUNO 29 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 30 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO Jul 1 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 2 Cereal Cheerios Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	Día de la Independencia
DESAYUNO 6 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 7 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO 8 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 9 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO 10 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco
DESAYUNO 13 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 14 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO 15 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 16 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO 17 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco

Los niños menores de tres años recibirán tortillas en lugar de totopos (nachos), verduras cocidas en lugar de verduras crudas y frutas suaves o enlatadas en lugar de frutas frescas enteras, según corresponda.

CDC Pre-K, SAC, & Head Start Summer Menu

junio - agosto 2026



Todos los días

• Leche blanca baja en grasa

- Clave
- Hecho en casa
 - Hecho localmenta/de origen
 - Entrada Vegetariana
 - Entradas Veganas
Todas las frutas, verduras y cereales son veganos
 - Contiene carne de cerdo
 - Todos los granos son ricos en granos integrales

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO Jul 20 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas DESAYUNO 27 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas DESAYUNO Ago 3 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas DESAYUNO 10 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas DESAYUNO 17 Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas DESAYUNO 24 Cereal Cheerios Fruta mezclada ALMUERZO Sándwich de jamón de pavo y queso Ciruela fresca o Fruta de temporada Zanahorias frescas	DESAYUNO 21 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas DESAYUNO 28 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas DESAYUNO 4 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas DESAYUNO 11 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas DESAYUNO 18 Bagel con queso crema Puré de manzana y fresa ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas	DESAYUNO 22 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa DESAYUNO 29 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa DESAYUNO 5 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa DESAYUNO 12 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa DESAYUNO 19 Cereal Chex de arándano Taza de fresas congeladas ALMUERZO Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	DESAYUNO 23 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta DESAYUNO 30 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta DESAYUNO 6 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta DESAYUNO 13 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta DESAYUNO 20 Muffin de canela Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Pizza de queso Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO 24 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco DESAYUNO 31 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco DESAYUNO 7 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco DESAYUNO 14 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco DESAYUNO 21 Cinnamon Toast Crunch Taza de durazno congelado ALMUERZO Wrap de pollo con aderezo ranch Nectarina fresca Pepino fresco

25 de agosto
Premier día del
Año escolar
2026-2027

Los niños menores de tres años recibirán tortillas en lugar de totopos (nachos), verduras cocidas en lugar de verduras crudas y frutas suaves o enlatadas en lugar de frutas frescas enteras, según corresponda.