



موارد السلامة على الإنترنت

تجمع الروابط أدناه أدلة مفيدة لتكون آمنة عبر الإنترنت ومعلومات حول إعداد أدوات الرقابة الأبوية. الرجاء النقر على أي من النص الأزرق للوصول إلى الموارد.

الموارد والمعلومات العامة

توفر المواقع أدناه معلومات وأدوات عامة للسلامة عبر الإنترنت.

(أكل) [تطبيق مراقبة وقت الشاشة الأبوي](#) (مجاني مع بعض المدفوعة)

(شبكة الطفل الدولية) [تعليمات عملية للسلامة عبر الإنترنت لأولياء الأمور](#)

[مركز الإنترنت الآمن في المملكة المتحدة](#) - أدوات السلامة على الشبكات الاجتماعية / الخدمة عبر الإنترنت

جاري

المزيد من وقت الشاشة قد يعني المزيد من البث. من المهم أن تدرك أن خدمات البث في المملكة المتحدة تتبع تصنيفات العمر في المملكة المتحدة.

[ديزني + الضوابط الأبوية](#) [أمازون برايم فيديو الرقابة الأبوية](#) [Netflix دليل مستخدم الوالدين](#)

قد يشاهد بعض الطلاب أيضًا الأشياء [يوتيوب](#) أو [نشل](#). غالبًا لا تحتوي هذه المواقع على تصنيفات عمرية، لذا من المهم أن تكون على دراية بكل من هذه المواقع ومحتواها وإرشاداتها للآباء ومقدمي الرعاية.

[دليل تويتش للآباء](#) [دليل يوتيوب](#)

أدوات الرقابة الأبوية على الهاتف والكمبيوتر اللوحي

جميع الهواتف والأجهزة الرئيسية / تتمتع أنظمة التشغيل بضوابط عائلية وأبوية رائعة.

[تفاحة إيفون و آي بياد: الرقابة الأبوية أبل](#)

[جوجل أندرويد: جوجل الرقابة الأبوية](#)

[أدوات الرقابة الأبوية من سامسونج: أدوات الرقابة الأبوية من سامسونج](#)

[مايكروسوفت: الرقابة الأبوية من مايكروسوفت](#)



الألعاب

الجميع لعبة تحتوي وحدات التحكم على أدوات تحكم أبوية وعائلية.

[Roblox / روبلوكس](#) [سوني بلاي ستيشن](#) [مايكروسوفت اكس بوكس](#) [نينتندو سويتش](#)





الجميع ألامجب أن يكون عمر التلفزيون والألعاب والتطبيقات التقييمات. هؤلاء هي طريقة سريعة لمعرفة ما إذا كان المحتوى مناسباً لطفلك الصغير.



+وسائل التواصل الاجتماعي - عمر 13

جميع شركات التواصل الاجتماعي لديها أدوات السلامة
+حسابات وسائل التواصل الاجتماعي مخصصة لـ **الأعمار 13**.
يتم تشجيع الطلاب على الإخبار والإبلاغ والحظر عند الضرورة

انستغرام قامت مؤخرًا بتطوير أداة إشراف جديدة للآباء

[دليل الوالدين في إنستغرام إشراف إنستغرام](#)



تيك توك يحتوي على العديد من ميزات الرقابة الأبوية للسماح للآباء بدعم أبنائهم المراهقين أثناء استخدامهم للتطبيق



[معلومات الوالدين تيك توك](#)

ماذا تفعل إذا كانت لديك مخاوف؟

- 1: تحدث إلى مدرس صف طفلك أو مدرس النموذج
- 2: تحدث إلى فريق الحماية
السيد سيمون والسيدة دانييل في المرحلة الابتدائية
السيد مايك والسيدة منى والثانوية
- 3: قم بإجراء محادثة مع طفلك / الشاب
- 4: ضع أدوات الرقابة الأبوية أعلاه