

Indicadores del Marco de Referencia de CCPS y Maryland para la Vida Familiar y la Sexualidad Humana (Salud I)

Tema	Marco Curricular CCPS Salud I Vida Familiar y Sexualidad Humana	Marco Curricular MSDE Salud I Vida Familiar y Sexualidad Humana
Dignidad y Respeto		Diferenciar entre el sexo asignado al nacer, la identidad de género y la expresión de género. 1c.HS1.1
		Reconocer que la identidad de género y la expresión de género existen en un continuo, pueden cambiar con el tiempo y cómo se relacionan con el sentido de identidad y las relaciones de una persona. 1c.HS1.2
		Explicar un rango de identidades relacionadas con la orientación sexual y cómo estas identidades se relacionan con el sentido de identidad y las relaciones de una persona. 1c.HS1.3
		Identificar cómo los programas y políticas escolares y comunitarios pueden promover la dignidad y el respeto para personas de todas las orientaciones sexuales e identidades y expresiones de género. 1c.HS1.4
Límites y Consentimiento	Comparar y contrastar las características de relaciones saludables y no saludables. 1c.HS1.5 (anteriormente 1c.HS1.1)	Describir cómo comunicar e interpretar el consentimiento. 1c.HS1.5
	Explicar la importancia de hablar con los padres y otros adultos de confianza sobre temas relacionados con las relaciones, crecimiento y desarrollo, toma de decisiones sexuales y salud sexual. 1c.HS1.5 (anteriormente 1c.HS1.2)	
	Explicar los beneficios de respetar las diferencias individuales en aspectos de la pubertad, crecimiento y desarrollo, y apariencias físicas. 1c.HS1.5 (anteriormente 1c.HS1.3)	

	Describir qué constituye el consentimiento sexual, su importancia y las consecuencias legales del comportamiento sexual sin consentimiento. 1c.HS1.5 (anteriormente 1c.HS1.4)	
	Identificar factores que pueden influir en la capacidad de dar y recibir consentimiento sexual. 1c.HS1.5 (anteriormente 1c.HS1.5)	
	Identificar cómo los programas y políticas escolares y comunitarios pueden promover la dignidad y el respeto para las personas. 1c.H1c.5 (anteriormente 1c.HS1.8)	
Anatomía y Fisiología	Resumir los sistemas reproductivos humanos, incluyendo nombres médicamente precisos para los genitales internos y externos y sus funciones. 1c.H1c.7 (anteriormente 1c.HS1.9)	Explicar cómo el sistema reproductivo involucrado en el embarazo apoya la concepción, gestación y parto, incluyendo síntomas y riesgos. 1c.HS1.7
	Resumir la relación entre el ciclo menstrual y la concepción. 1c.H1c.7 (anteriormente 1c.HS1.10)	
	Explicar la concepción.	
	Explicar las etapas del embarazo y desarrollo fetal.	
	Explicar el proceso de parto (vaginal y cesárea).	
Salud Sexual y Reproductiva	Identificar comportamientos sexuales, incluyendo sexo en solitario, vaginal, oral y anal, que impactan el riesgo de embarazo no deseado y posible transmisión de ITS, incluyendo VIH. 1c.HS1.8 (anteriormente 1c.HS1.11)	Evaluar los resultados de salud de la abstinencia y los comportamientos sexuales, incluyendo sexo en solitario, vaginal, oral y anal, sobre el embarazo no deseado y las infecciones de transmisión sexual (ITS). 1c.HS1.8
	Mostrar los pasos para usar métodos de barrera correctamente (ej., condones externos e internos y barreras dentales). 1c.HS1.9 (anteriormente 1c.HS1.14)	Explicar los pasos y prácticas para el uso efectivo de métodos de prevención de barrera. 1c.HS1.9

	Comparar y contrastar tipos de métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades. 1c.HS1.9 (anteriormente 1c.HS1.15)	
	Describir síntomas comunes, o su ausencia, y tratamientos para ITS, incluyendo VIH. 1c.HS1.9 (anteriormente 1c.HS1.15)	
	Comparar y contrastar tipos de métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades. 1c.HS1.10 (anteriormente 1c.HS1.15)	Identificar las funciones, efectividad, accesibilidad, facilidad de uso, efectos secundarios y beneficios de los anticonceptivos disponibles, incluyendo métodos de barrera. 1c.HS1.10
	Identificar servicios y recursos comunitarios relacionados con la salud sexual y reproductiva. 1c.HS1.11 (anteriormente 1c.HS1.16)	Examinar cómo la autoeficacia y la susceptibilidad percibida afectan la prevención y el tratamiento de infecciones de transmisión sexual y embarazos. 1c.HS1.11
	Identificar las leyes relacionadas con los servicios de atención de salud reproductiva y sexual (ej., anticoncepción, opciones de embarazo, Ley de Consentimiento de Maryland, políticas de entrega segura y atención prenatal). 1c.HS1.12 (anteriormente 1c.HS1.17)	Evaluar cómo el acceso, las leyes y políticas, el estigma y la discriminación influyen en el embarazo, opciones de embarazo, ITS y prevención del VIH. 1c.HS1.12
	Identificar servicios y recursos comunitarios relacionados con la salud sexual y reproductiva. 1c.HS1.13 (anteriormente 1c.HS1.16)	Resumir los servicios y recursos comunitarios relacionados con la salud sexual y reproductiva. 1c.HS1.13
		Resumir los beneficios de hablar con los padres, proveedores de atención médica y otros adultos de confianza sobre temas relacionados con las relaciones, crecimiento y desarrollo, toma de decisiones sexuales, salud sexual y opciones de embarazo. 1c.HS1.14
		Resumir la importancia de comunicarse con los proveedores de atención médica para mantener la salud. 1c.HS1.15