ስለ ነፃ ምግብ እና የቅናሽ ዋጋ የትምህርት ቤት ምግብ ብዙ ጊዜ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

የልጅ አመጋገብ ብቁነት እና የትምህርት ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻን መሙላት፡ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ፣ ለ SUN Bucks ጥቅማጥቅሞች፣ ለሌሎች ፕሮግራሞች እና ተግባራት የተቀነሰ ክፍያ እና ለት/ቤትዎ ዲስትሪክት የገንዘብ ድጋፍ ሊያገኝዎት ይችላል። ከክ12ኛ ክፍል ለነጻ እና ለቅናሽ ምግብ ብቁ ለሆኑ ልጆች ቁርስ እና ምሳ ያለ ምንም ወጪ ይቀርባል። ሁሉም ሌሎች ተማሪዎች ከዚህ በታች በተመለከቱት ዋጋ እንዲከፍሉ ይደረጋሉ።

መደበኛ		
የትምህርት ደረጃ	ቁርስ	ምሳ
K-5	$ 2.60	$ 4.65
6-8	$ 2.85	$ 4.90
9-12	$ 3.10	$ 5.15

ነፃ ምግብ ወይም የቅናሽ ዋጋ ምግብ ማን ሊያገኝ ይችላል?

- ጥቅማጥቅሞችን የሚቀበሉ በቤተሰብ ውስጥ ያሉ ሁሉም ልጆች **መሰረታዊ ምግብ, the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)** ወይም **State TANF**, ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።።
- በህጋዊ የማደጎ ልጆች እንክብካቤ ወኪል ወይም በፍርድቤት ስር ያሉ የማደጎ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።።
- በትምህርት ቤታቸው ሄድ ስታርት ፕሮግራም ላይ የሚሳተፉ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።።
- ቤት የሌላቸው ወይም የጠፉ ወይም ስደተኛ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።።
- የቤተሰብዎ ገቢ በፌደራል የገቢ ብቃት መመሪያ ውስጥ የሚገኝ ከሆነ ልጆችዎ ነፃ ምግብ ወይም ቅናሽ ዋጋ ያለው ምግብ መቀበል ይችላሉ።። የቤተሰብዎ ገቢ በሰንጠረዡ ከተቀመጡት መጠኖች ላይ የሚወድቅ ወይም ከዚያ በታች የሚሆን ከሆነ ልጆችዎ ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ ናቸው።።

ማመልከቻውን ወደ ተማሪዎ ትምህርት ቤት ወይም የFNS ቢሮ በ2003 NE 160th St. Shoreline, WA 98155 (ኤም-ኤፍ 7:30 - 3:30) ወይም በኢሜል ወደ nutrition.services@ssd412.org ያቅርቡ

በአንድ ቤተሰብ ውስጥ አንድ ማመልከቻ ብቻ ማስገባትዎን ያረጋግጡ። ማመልከቻው ተቀባይነት ካገኘ ወይም ውድቅ ከሆነ እናሳውቅዎታለን። አሳዳጊ፣ ስደተኛ፣ ቤት አልባ እና ሸሽተው ልጆች እና በ Head Start ፕሮግራም ውስጥ የተመዘገቡ ልጆች ለነጻ ምግብ ብቁ ናቸው። ለእነዚህ ልጆች ማመልከቻ እያስሞሉ ከሆነ ለበለጠ መረጃ በትምህርት ቤትዎ የሚገኘውን የቤተሰብ ተከራካሪውን ያነጋግሩ። እባክዎን ማመልከቻውን ለመሙላት ከተቸገሩ የቤተሰብ አባል ያልሆነ ለትግበራ ሂደት ዓላማ እንደ ስልጣን ተወካይ ሊመደብ እንደሚችል ልብ ይበሉ።

እንደ ገቢ ምን ይቆጠራል? የእኔ ቤተሰብ አባል ተብሎ የሚወሰደው ማነው?

ከዚህ በታች ያለውን የገቢ ሰንጠረዥ ይመልከቱ። የቤተሰብዎን መጠን ያግኙ። ጠቅላላ የቤተሰብ ገቢዎን ያግኙ። ገቢያቸው ከገቢው ገደቡ በታች ወይም በታች የሆኑ ቤተሰቦች ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግብ እና ለ SUN BUCKS ጥቅማጥቅሞች ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። በቤተሰቡ ውስጥ ያሉ አባላት በወር ውስጥ በተለያየ ጊዜ የሚከፈሉ ከሆነ እና ቤተሰብዎ ብቁ ስለመሆኑ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ ማመልከቻ ይሙሉ እና ለእርስዎ የገቢ ብቁነትዎን እንወስናለን። በማመልከቻው ላይ ያለው መረጃ ለነጻ ወይም ለዋጋ ቅናሽ እና ለ SUN BUCKS ጥቅማጥቅሞች የልጅዎን ብቁነት ለመወሰን ይጠቅማል።

ለ 2026-2027 ትምህርት ዓመት የፌደራል የገቢ ብቃት ሰንጠረዥ			
የቤተሰብ መጠን	ዓመታዊ	ወርሃዊ	ሳምንታዊ
1	$29,526	$2,461	$568
2	$40,034	$3,337	$770
3	$50,542	$4,212	$972
4	$61,050	$5,088	$1,175
5	$71,558	$5,964	$1,377
6	$82,066	$6,839	$1,579
7	$92,574	$7,715	$1,781
8	$103,082	$8,591	$1,983
እያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው:	$10,508	$876	$203

- በዚህ የትምህርት ዓመት ልጆቼ ነፃ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ የሚገልጽ ደብዳቤ ከተቀበልኩ ማመልከቻውን መሙላት ይኖርብኛል? አይደለም, ነገር ግን የተሰጦትን ደብዳቤ በጥንቃቄ ያንብቡ እና ትእዛዞቹን ይከተሉ፡፡ በቤተሰብዎ ከሚገኙ ብቁ የሆነ አንድም ልጅ በብቁነት መግለጫው ላይ ከተረሳ ወዲያውኑ **206-393-4209** ያግኙ፡፡

- በድሕረ ገፅ ማመልከት እችላለሁ? አዎ! የሚችሉ ከሆነ ከወረቀት ማመልከቻ ይልቅ በድሕረ ገፅ እንዲያመለክቱ ይበረታታሉ፡፡ የድሕረ ገፅ ማመልከቻው ልክ እንደወረቀት ማመልከቻው አይነት መረጃዎች ይጠይቆታል፡፡ ለመጀመር ወይም ስለ ድሕረ ገፅ ማመልከቻ ለመማር https://www.shorelineschools.org/Page/1272 ይመልከቱ፡፡፡ ስለ ድሕረ ገፅ ማመልከቻ ጥያቄ ካሎት **206-393-4209** ይጎብኙ፡፡

- የልጄ ማመልከቻ ያለፈው ዓመት ነው የፀደቀው፡፡ አዲስ ማመልከቻ መሙላት ይኖርብኛል? አዎ፡፡ የልጅዎ ማመልከቻ የሚያገለግለው ለዚህ የትምህርት ዓመት ብቻ እና ለዚህ ዐመት ጥቂት ቀናት ብቻ ነው፡፡ ትምህርት ቤቱ ልጆት ለአዲሱ የትምህርት ዐመት ብቁ እንደሆነ ካልተነገርዎት በስተቀር አዲስ ማመልከቻ መላክ አለብዎት፡፡ በትምህርት ቤቱ የተረጋገጠ አዲስ ማመልከቻ ካላኩ ወይም ልጅዎት ለነፃ ምግብ ብቁ እንደሆነ ሳይነገሮት የቀረ እንደሆነ ልጆት የሙሉ ምግብ ዋጋ ይጠየቃል፡፡

- ደብሊው አይ ሲ አገኛለሁ፡፡ ልጄ ነፃ ምግብ ሊያገኝ ይችላልን? በደብሊው አይ ሲ ተሳትፎ ያለው ቤተሰብ ውስጥ የሚኖሩ ልጆች ነፃ ምግብ ወይም ምግብ በቅናሽ ዋጋ ሊያገኙ ይችላሉ፡፡ እባክዎ ማመልከቻ ይላኩ፡፡

- የሰጠሁት መረጃ ይጣራል? አዎ፡፡ ለላኩልን የቤተሰብ ገቢ ሪፖርት የፅሁፍ ማረጋገጫ እንዲልኩ ልንጠይቆትም እንችላለን፡፡

- አሁን ብቁ ካልሆንኩኝ፤ በኃላ ላይ በድጋሚ ማመልከት እችላለሁ? አዎ፤ በማንኛውም የትምህርት ዓመት ውስጥ ሊያመለክቱ ይችላሉ፡፡ ለምሳሌ፤ ወላጆቻቸው ስራ አጥ ሆነው የቤተሰቡ ገቢ ከገቢው ልኬት የቀነሰባቸው ልጆች ምግብ ለነፃ እና በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ብቁ ይሆናሉ፡፡

- ትምህርት ቤቱ በማመልከቻዬ ላይ በሰጠው ውሳኔ የማልስማማ ከሆነስ? የትምህርት ቤቱን ኃላፊዎች ማነጋገር ይኖርቦታል፡፡ለ **Jessica Jandayan 206-393-4209** በመደወል ወይም በመፃፍ እንዲያነጋግሮት መጠየቅ ይችላሉ፡፡

- ከቤተሰቤ አንዱ የ ዩኤስ ዜጋ ባይሆን ማመልከት እችላለሁ? አዎ፡፡ ነፃ ምግብ እና ምግብ በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ለማመልከት እርስዎ፤ ልጆችዎ ወይም ሌላ የቤተሰቡ አባላት የግድ የ ዩኤስ ዜጋ መሆን የለብዎትም፡፡

- ገቢዬ ሁልጊዜ አንድ አይነት ባይሆንስ? በመደበኛነት የሚቀበሉትን የገንዘብ መጠን ይጥቀሱ፡፡ ለምሳሌ፤ በመደበኛነት $1000 የሚያገኙ ከሆነ፤ ያለፈው ወር ከ ስራ ቀርተው $900 ከሆነ ያገኙት፤በወር $1000 እንደሚያገኙ ይፃፉ፡፡ የትርፍ ሰዐት ክፍያ የሚያገኙ ከሆነ ያካቱት ነገር ግን የትርፍ ሰዐት ስራውን አንዳንድ ጊዜ ብቻ የሚሰሩ ከሆነ አያካቱት፡፡ ስራዎን ካጡ ወይም የስራ ሰዐትዎን ወይም ደምወዞ ከተቀነሰ የወቅቱን ደምወዞን ብቻ ይጠቀሙ፡፡

- እንዳንድ የቤተሰቡ አባላት ሪፖርት የሚያደርጉት ምንም አይነት ገቢ ከሌላቸውስ? የቤተሰቡ አባላት በማመልከቻው ላይ እንዲፅፉ የምንጠይቆት የገቢ አይነት ላይኖራቸው ወይም ምንም አይነት ገቢ ላይቀበሉ ይችላሉ፡፡ እንደዚህ በሚሆንበት ጊዜ እባክዎ በቦታው ላይ 0 ይፃፉ፡፡ ነገር ግን፤ የገቢ መጠየቂያ ቦታው ባዶ ከተተወ እንደ ዜሮ ይቆጠራሉ፡፡ ሆነብለው እንደተውት ስለምንቆጥር እባክዎ የገቢ መጠየቂያ ቦታዎቹን ክፍት ሲተዉ በጥንቃቄ ይሁን፡፡

- ውትድርና ውስጥ ነው ያለነው፡፡ ገቢያችንን በተለየ ሁኔታ ነው ሪፖርት የምናደርገው? መደበኛ ክፍያዎ እና የገንዘብ ጭማሬዎችዎ እንደ ገቢ ሪፖርት መደረግ አለባቸው፡፡ ለመኖሪያ ቤት፤ ለምግብ፤ ወይም ለአልባሳት የአበል ገንዘብ የሚያገኙ ከሆነ ገቢ ውስጥ መካተት አለበት፡፡ ነገር ግን፤ የመኖሪያ ቤትዎ የ ሚሊታሪ ሃዉሲንግ ፕራይቬታይዜሽን ኢኒሽየቲቭ አካል ከሆነ፤ የመኖሪያ ቤት አበልዎን ገቢዎ ላይ አያካትቱ፡፡ከስምሪት የመነጨ ማንኛውም የውጪ ክፍያም ከገቢዎ ውጭ ነው፡፡

- የማመልከቻ ክፍተት ለቤተሰቤ የሚበቃ ካልሆነስ? ማናቸውም ተጨማሪ የቤተሰብ አባላት በሌላ ወረቀት ዘርዝረው ከማመልከቻዎት ጋር ያያይዙት፡ ፡ሁለተኛ ማመልከቻ ለመቀበል **206-393-4209** ያግኙ፡፡

- ቤተሰቤ ተጨማሪ እርዳታ ያስፈልገዋል፡፡ ልናመለክት የምንችላቸው ሌሎች ማመልከቻዎች አሉ? እንዴት ለ ***መሰረታዊ ምግብ*** ማመልከት እንደሚችሉ ለማወቅ ወይም ተጨማሪ የእገዛ ጥቅማጥቅሞች፤ የአቅራቢያዎን የእገዛ ቢሮዎች ያግኙ ወይም **1-877-501-2233** ይደውሉ፡፡

ተጨማሪ ጥያቄ ካልዎት ወይም እርዳታ የሚፈልጉ ከሆነ በ **206-393-4209** ይደውሉ፡፡

ከአክብሮት ጋር,

Jessica Jandayan

2026-2027 የልጆች የምግብ እና የትምህርት ጥቅማጥቅሞች ብቁነት ማመልከቻ Shoreline ትምህርት ቤት ዲስትሪክት.

ይህ ማመልከቻ የምግብ ክፍያ፣ የSUN Bucks ጥቅም በብሔራዊ የትምህርት ቤት የምሳ ፕሮግራም/የትምህርት ቤት የቁርስ ፕሮግራም (National School Lunch Program፣ NSLP/School Breakfast Program፣ SBP) ትምህርት ቤት ውስጥ ከተመዘገቡ፣ ለሌሎች ፕሮግራሞች እና ተግባራት የተቀነሰ ክፍያ፣ እና/ወይም ለትምህርት ቤትዎ ወረዳ ገንዘብ እንዲያገኙ ሊያግዝዎት ይችላል። ለሌሎች ፕሮግራሞች እና ተግባራት የሚከፈለው ቅናሽ እና/ወይም ለት/ቤትዎ ዲስትሪክት የገንዘብ ድጋፍ ለማግኘት ይረዳል። ልጅዎ (ልጆችዎ) በማህበረሰብ ብቁነት አቅርቦት (ሲኢፒ) ወይም ፕሮቪዥን 2 ትምህርት ቤት ከተመዘገቡ፣ ይህን ማመልከቻ መሙላት ያለ ምንም ወጪ ምግብ ለመቀበል ብቁነትዎን አይጎዳውም። ለእንድ ቤተሰብ አንድ ማመልከቻ ያጠናቁ። እባክዎ እስኪቢርቶ ይጠቀሙ(እርሳስ አይጠቀሙ)።. ኢሜይል: nutrition.services@ssd412.org በቀጥታ በያመልክቱ https://www.ssd412.org/departments/food-nutrition-services/free-reduced-meal-applications

ባለፈው ዓመት የምግብ አገልግሎት አግኝተው እንደሆነ እዚህ ይፈትሹ፦ ☐ **ጥቅማጥቅሞችን ማግኘት ወይም የገቢ መረጃ መስጠት የማይፈልጉ ከሆነ እዚህ ላይ ያረጋግጡ፦** ☐

ደረጃ 1 ህፃናት፤ ልጆች እና እስከ12ኛ ክፍል ያሉ ተማሪዎች የሆኑ የቤተሰቡን አባላት በሙሉ ይዘርዝሩ (ለተጨማሪ ስሞች ተጨማሪ ቦታ ካስፈለገ፤ ተጨማሪ ወረቀት ያያይዙ)

የቤተሰብ አባል ትርጉም: "ምንም ባይዘመዳም እንኳ፣ ከእርስዎ ጋር የሚኖርና ገቢዎንና ወጪዎን የሚጋራ ማንኛውም ሰው።።

"ተማሪው በማደጎ ውስጥ ከሆነ፣ የቤት አልባነት ችግር ውስጥ ከሆነ ወይም የስደተኛ ትምህርት አገልግሎቶችን የሚቀበል ከሆነ፣ ይህንን በተገቢው ሳጥን ውስጥ "X"ን በማስቀመጥ ያመልክቱ።

የልጁ የመጀመርያ ስም	የአባት ስም	የልጁ የአያት ስም	ደረጃ*	ተማሪ? አዎ	ተማሪ? አይደለም	የሚከፍሟቸውን ሁሉ ይዘረዝሩ	ቤት የለሽ, ስደተኛ, የጠፋ
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐

ደረጃ 2 የትኛዉም የቤተሰብ አባላት (እርስዎንም ጨምሮ) ከእነዚህ የእገዛ ፕሮግራሞች በአንዱ ወይም በሌሎች ይሳተፋሉ: SNAP, TANF, ወይም FDPIR?

አይደለም ከሆነ > ወደ ደረጃ 3 ይሂዱ።:. **አዎ ከሆነ** > የመዝገብ ቁጥሩን እዚህ ይፃፉና ወደ ደረጃ 4 ይሂዱ (ደረጃ 3 ን አያጠናቁ). በዚህ ከፍት ቦታ አንድ የመዝገብ ቁጥር ብቻ ይፃፉ።

የመዝገብ ቁጥር፦

ደረጃ 3 የቤተሰብ አባላቱን ገቢ ያሳውቁ (ለ ደረጃ 2 'አዎ' ከመለሱ ይህንን ደረጃ ይዝለሉት)

ምን ገቢ እንደሚያጠቃልሉ እርግጠኛ አይደሉም?

ለበለጠ መረጃ ገፁን ይገልብጡትና "የገቢ ምንጮች" የሚል ርዕስ ያሉትን ሰንጠረዦች ይመልከቱ፦

"የልጆች የገቢ ምንጮች" ሠንጠረዥ ለልጅ ገቢ ክፍል ይረዳዎል።

"የአዋቂዎች የገቢ ምንጮች" ሠንጠረዥ ለሁሉም የአዋቂዎች የቤተሰብ አባላት ክፍል ጋር ይረዳል።

A. የልጅ ገቢ

አንዳንድ ጊዜ በቤት ዉስጥ ያሉ ልጆች ገቢ ያገኛሉ።። እባክዎ በደረጃ 1 ላይ በተጠቀሱ የጠቅላላ ቤተሰብ አባላት የተገኘዉን ገቢ እዚህ ያካትቱ።።

የልጅ ገቢ $ ☐☐☐☐ በምን ያህል ጊዜ? በየሳምንቱ ☐ በየሁለት ☐ በወር ሁለቴ ☐ በየወሩ ☐

B. ሁሉም አዋቂ የቤተሰብ አባላት (እርስዎንም ጨምሮ)

ገቢ ባያገኙም እንኳ በደረጃ 1 ያልተዘረዘሩ የቤተሰብ አባላትን (እርስዎንም ጨምሮ) ይዘርዝሩ።። የተዘረዘሩት እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል፤ ገቢ ያላቸዉ ከሆነ፤ ለእያንዳንዱ ገቢ አጠቃላይ ገቢ (ከግብር በፊት) በድፍን ዶላር ብቻ(ሳንቲም የሌለዉ) ያሳዉቁ።። ከምንም አይት ምንጭ ገቢ የማያገኙ ከሆነ፤ '0' ይፃፉ።። '0' ከፃፉ ወይም የትኛዉንም ቦታ ባዶ ከተዉ፤ ምንም ዓይት ገቢ እንደሌልዎት እያረጋገጡ (እየማሉ) ነዉ።።

የአዋቂ የቤተሰብ አባላት ስም (የመጀመርያ እና የአያት)	ከሰራ የሚገኝ ገቢ	በምን ያህል ጊዜ? በየሳምንቱ ☐ በየ ሁለት ☐ በወር ሁለቴ ☐ በየወሩ ☐	የሕዝብ እርዳታ/ለልጅ ድጋፍ/አበል	በምን ያህል ጊዜ? በየሳምንቱ ☐ በየ ሁለት ☐ በወር ሁለቴ ☐ በየወሩ ☐	የጡረታ አበል/ጡረታ/ ሌሎች ሁሉም ገቢዎች	በምን ያህል ጊዜ? በየሳምንቱ ☐ በየ ሁለት ☐ በወር ሁለቴ ☐ በየወሩ ☐
	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐
	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐
	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐
	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐
	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐	$	☐ ☐ ☐ ☐

የቤተሰቡ አባላት ድምር (ልጆች እና አዋቂዎች) ☐☐

የመጀመሪያ ደሞዝ ተከፋይ ወይም ሌላ አዋቂ የቤተሰብ አባል የመጨረሻዎቹ አራት የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) (ለክረምት ኢቢቲ ብቻ የሚያመለክቱ ከሆነ አማራጭ) X X X X X ☐☐☐☐

የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር አለመኖሩን ያረጋግጡ ☐

ደረጃ 4 የግንኙነት መረጃ እና የአዋቂ ፊርማ

በዚህ ማመልከቻ ላይ የሰፈሩት መረጃዎች እውነት ስለመሆናቸው፣ ማናቸውም ገቢ ሪፖርት ስለመደረጉ እና ቤተሰቦቼ በሌላ ክልል ወይም የህንድ ጎሳ ድርጅት (Indian Tribal Organization) (የሚመለከተው ከሆነ) አማካኝነት የSUN Bucks ጥቅም አለማግኘታቸውን አረጋግጣለሁ። ይህ መረጃ የተሰጠው ከፌዴራል ወይም ከግዛት ጥቅማጥቅሞች መቀበል ጋር ተያይዞ እንደሆነ እና የትምህርት ቤት ባለስልጣናት መረጃውን ሊያረጋግጡ (ማጣራት) እንደሚችሉ ተረድቻለሁ። **ሆን ብዬ የሐሰት መረጃ ከሰጠሁ ልጆቼ እነዚህን ጥቅሞች ሊያጡ እንደሚችሉ አውቃለሁ፣ እና በሚመለከተው የግዛት እና የፌዴራል የወንጀል ሕጎች መሠረት ልከሰስ እንደምችል አውቃለሁ።**

የመኖርያ አድራሻ (ካለ)**	አፓርትመንት**	ከተማ**	ክልል**	ዚፕ**	የቀን ስልክ እና ኢሜል (አማራጭ)*

ይህንን ፎርም የፈረመዉን አዋቂ ሰዉ ስም ይፃፉ	የአዋቂ ሰዉ ፊርማ	የዛሬ ቀን

*እነዚህ መስኮች ለመረጃ ብቻ ናቸው እና አያስፈልጉም።

**ይህ መስክ አማራጭ ነው፤ ሆኖም፣ የቀረበው የፖስታ አድራሻ የግንኙነት እና የSUN Bucks ካርዶች (እንደአስፈላጊነቱ) በፖስታ መላክ እንዳለባቸው ለመወሰን ይረዳል።

መመሪያዎች — የገቢ ምንጮች

ለልጆች የገቢ ምንጮች

የልጅ ገቢ ምንጮች	ምሳሌ(ዎች)
- ከስራ የሚገኝ ገቢ	- አንድ ልጅ የወር ደሞዝ ወይም ክፍያ የሚያስገኝ ቋሚ የሙሉ ወይም የከፊል ጊዜ ስራ አለዉ
- ማሕበራዊ ዋስትና - የአካል ጉዳተኝነት ክፍያዎች - የማገገሚያ ጥቅማ ጥቅሞች	- አንድ ልጅ ዓይነ ስዉር ወይም አካል ጉዳተኛ ነዉ እናም የማሕራዊ ዋስትና ጥቅማ ጥቅሞች ይቀበላል - አንድ ወላጅ አካል ጉዳተኛ፣ ጡረተኛ፣ ወይም ሞቷል እናም ልጁ የማሕበራዊ ዋስትና ጥቅማ ጥቅሞች ይቀበላል
- ከቤተሰብ ዉጭ ከሆነ ሰዉ የሚገኝ ገቢ	- ጓደኛ ወይም የቅርብ ቤተሰብ አባል በቋሚነት ለልጅ የሻይ ገንዘብ ይሰጣል
- ከሌላ ከየትኛዉም ምንጭ የሆነ ገቢ	- አንድ ልጅ ከግል የጡረታ መዋጮ፣ አበል ወይም ባለአደራ ቋሚ ገቢ ይቀበላል

ለአዋቂዎች የገቢ ምንጮች

ከስራ የሚገኙ ገቢዎች	የሕዝብእርዳታ/አበል/የልጅዕዝ	የጡረታአበል/ጡረታ/ሌሎች ሁሉም ገቢዎች
- ደሞዝ፣ ክፍያ፣ የገንዘብ ጉርሻዎች - ከግል-ስራ የተጣራ ገቢ (እርሻ ወይም ንግድ) በአሜሪካ ዉስድርና ዉስጥ ከሆኑ: - መሰረታዊ ክፍያ እና የገንዘብ ጉርሻ (የጥል ክፍያ፤ FSSA ወይም የቤት ጭማሪ ክፍያ አያጠቃልልም) - ለቤት ዉስጥ፣ ምግብ እና አልባሳት ጭማሪዎች	- የስራ አጥነት ጥቅማ ጥቅሞች - የሰራተኞች ካሳ - ተጨማሪ የዋስትና ገቢ (SSI) - ከማዕከላዊ ወይም ከክልል መንግስት የገንዘብ ዕርዳታ - የአበል ክፍያዎች - የልጅ እገዛ ክፍያዎች - ከዘመቻ ተመላሾች ጥቅማ ጥቅሞች - ድንገተኛ ጥቅማ ጥቅሞች	- ማሕበራዊ ዋስትና (የባሩር ሃዲድ ዝርጋታ እና የጥቁር ሳምባ ጥቅማ ጥቅሞች) - የግል ጡረታ ክፍያ ወይም ጉዳተኝነት - ከባለአደራዎች ወይም ትረስት ያለ ገቢ - አበሎች - ኢንቨስት የማድረጊያ ገቢ - የተገኘ ጥቅም - የኪራይ ገቢ - ከቤተሰብ ዉጪ በሆኑ ሰዎች የሚደረጉ ቋሚ የገንዘብ ክፍያዎች

አማራጭ — የልጆች የዘርና የብሔር ማንነት

ስለ ልጆችዎ ዘር እና ብሔር ጠይቀን መረጃ እንድናገኝ ተጠይቀናል:: ይህ መረጃ በጣም ጠቃሚ እና ማህበረሰቡን በተሟላ ሁኔታ እንድናገለግል ይረዳናል:: ለዚህ ክፍል ምላሽ መስጠት ግዴታ አይደለም እንዲሁም የልጆችዎን ነፃ ምግብ የማግኘት ወይም ቅናሽ ምግብ የማግኘት መብት የሚጎዳ አይደለም::

ብሔር (አንድ ይምረጡ) ☐ ሂስፓኒክ ወይም ላቲኖ ☐ ሂስፓኒክ ወይም ላቲኖ ያልሆነ Ž

ዘር (አንድ ወይም ከዚያ በላይ ይምረጡ) ☐ አሜሪካ ሕንዳዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ Ž ☐ እስያዊ ☐ ጥቁር ወይም አፍሪካ አሜሪካዊ ☐ የሐዋይ ተወላጅ ወይም የሌላ ፓስፊክ ደሴት ነዋሪ ☐ ነጭ

የ **ሪቻርድ ቢ. ረስል ብሔራዊ የትምሕርት ቤት የምሳ ህግ** የዚህን ማመልከቻ መረጃ ይፈልጋል:: መረጃ መስጠት ግዴታ አይደለም፤ ካልሰጡ ግን ለልጅዎ ነፃ ወይም የቅናሽ ምግብ ልናፀድቅልዎት አንችልም:: ማመልከቻው ላይ የፈረመው የቤተሰቡ አባል ያለውን የማሕበራዊ ዋስትና የመጨረሻዎቹን አራት ቁጥሮች ማካተት አለባችሁ:: ማመልከቻው በማደጎ ልጅ ምትክ ሲሆን ወይም ለተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም(SNAP)፤ ለተቸገሩ ቤተሰቦች የሚሰጥ ጊዜያዊ እርዳታ ፕሮግራም(TANF) ወይም ለሕንዳዊያን የተያዘ የምግብ ከፍፍል ፕሮግራም(FDPIR) የመዝገብ ቁጥር ወይም ሌላ ለሕንዳዊያን የተያዘ የምግብ ከፍፍል ፕሮግራም ለልጅዎ ወይም ማመልከቻውን የፈረመው አዋቂ የቤተሰብ አባል የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር እንደሌለው ካሳወቁ የማሕበራዊ ዋስትና የመጨረሻዎቹ አራት ቁጥሮች አይጠየቁም:: ልጅዎ ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ መሆኑን ለማወቅ እና ለምሳና ቁርስ አስተዳደርና አፈፃፀም ፕሮግራም ህጋዊ መረጃዎን ለመመዘን ፣ ለፕሮግራሞቻቸው የገንዘብ ወይም ጥቅማጥቅሞችን ለማወቅ እንዲረዳቸው የእርስዎን መረጃ እንጠቀማለን:: ከትምህርት፤ ጤና እና አመጋገብ ፕሮግራሞች ፕሮግራሙን ለመከታተል አዲተሮች፣የፕሮግራሙ ህጎች መጣስ ለማየት እንዲረዳቸው የህግ አስፈፃሚ አካላት ጋር ልንጋራው እንችላለን::

በፌደራል የዜጎች መብት እና የኤስ ዲ ፓርትመንት አፍ አግሪካልቸር የዜጎች መብት አዋጅና ፖሊሲዎች፤ የዩኤስዲኤ ተወካዮች፤ ቢሮዎች ሰራተኞችና በዩኤስዲኤ ተሳታፊና አስተዳደር ማህበራት የዘር፤ የቀለም፤ ብሔር፤ ዕታ፤ የአካል ጉዳተኝነት፤ እድሜ፤ ወይም ከዜጎች መብት እንቅስቃሴ ፕሮግራም ወይም በዩኤስዲኤ የተዘጋጀ ወይም የገንዘብ ድጋፍ የተደረገለት ማንኛውም እንቅስቃሴ መሠረት ያደረገ አድልዎ እንዳይደረግ ይከለክላል::

ከፌደራል የሲቪል መብቶች ሕግ እና የዩናይትድ ስቴትስ የእርሻ መምሪያ [U.S. Department of Agriculture (USDA)] የሲቪል መብቶች ደንቦች እና ፖሊሲዎች ጋር በተያያዘ፣ ይሄ ተቋም በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በትውልድ አገር፣ በጾታ (በጾታ ማንነት እና በወሲብ አዝማሚያ ጨምሮ)፣ በአካልስንኩልነት፣ በዕድሜ መሰረት አድሎ እንዳያደርጉ ወይም ከዚህ ቀደም ለተሳተፉበት የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ የተነሳ የበቀል ወይም የአፀፋ እርምጃ እንዳያከናውኑ ይከለክላል። የፕሮግራሙ መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ቋንቋ በተጨማሪ በሌሎች ቋንቋዎች እንዲሰጡ ይደረጋሉ። የፕሮግራሙን መረጃ ለማግኘት የተለየ የመግባቢያ ዘዴ የሚያስፈልጋቸው አካለ ስንኩላን ሰዎች (ለምሳሌ እንደ ብሬል፣ በተልቅ ፊደል ሕትመት፣ የድምጽ ቅጂዎች፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ)፣ ፕሮግራሙን የሚያስተዳድሩ የግዛት ወይም የአካባቢው ኤጀንሲዎች ጋር በመሄድ ወይም ደግሞ የ USDA'ን TARGET ማዕከል በ (202) 720-2600 (በድምጽ እና TTY) ደውለው ማግኘት ወይም በፌደራል ሪሌ ሰርቪስ (Federal Relay Service) (800) 877-8339 በኩል USDA ን ደውለው ማግኘት አለባቸው። በፕሮግራሙ ላይ የተፈጠረ የአድሎ ሁኔታን አቤቱታ ለማቅረብ፣ ቅፊታ አቅራቢዎቹ የ USDA መርሀግብር የአድሎ አቤቱታ ማቅረቢያ ቅጽ የሆነው ቅጽ AD-3027 መሙላት አለባቸው፣ ቅጹ አንላይን በዚህ አገናኝ፡- https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-amharic.pdf ፣ ወይም ከማንኛውም የ USDA ቢሮ፣ በ (866) 632-9992 ላይ በመደወል፣ ለ USDA የሚላክምደብዳቤ በመፃፍ ማግኘት ይችላል። ደብዳቤው የአቤቱታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ ስልክ ቁጥር፣ እና ተፈጽሟልምየተባለውን የሲቪል መብቶች ጥሰት ሁኔታ እና ቀን፣ ጉዳዩን የሚመለከተውን የሲቪል መብቶች ምክትል ሴክረታሪ[Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)] መጥቀስ፣ ተፈጽሟል የተባለውን የአድሎ አሰራር በቂ በሆነም ሁኔታ በዝርዝር ማስፈር አለበት። የተሞላው የ AD-3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA በሚከተለው አድራሻ መቅረብም አለበት፡- (1) በደብዳቤ፡- U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; ወይም (2) ፋክስ፡- (833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442፣ ወይም (3) ኢሜይል፡- program.intake@usda.gov

ይሄ ተቋም ሁሉንም ደንበኛ በእኩሌታ የሚመለከት ነው።

የ Shoreline Public Schools በየትኛውም ፕሮግራሞች ወይም ስራዎች ላይ ጾታን፣ ዘርን፣ ጎሳን፣ ሀይማኖትን፣ ቀለምን፣ ብሄራዊ ማንነትን፣ እድሜን፣ የውትድርና አገልግሎት ደረጃን፣ ጾታዊ ፍላጎትን፣ የጾታ አገላለጽ ወይም ማንነትን፣ አካል ጉዳተኝነትን ለመመሪያ የሰለጠነ የቤት ውሻ ወይም የአገልግሎት እንስሳ መጠቀምን መሰረት አድርገው መድልዎ አያደርጉም እንዲሁም ለቦይ ስካውቶቻም ሆነ ሌሎች የታወቁ የወጣት ቡድኖች እኩል እድል ይሰጣሉ። የህግ መከበር እና/ወይም የቅሬታ አቀራረብ ሥነ ሥርአቶችን የተመለከቱ ጥያቄዎች ወደ ዲስትሪክቱ የስልጣን IX አፊሰር ወደ Treena Sterk/ እና/ወይም ወደ ከፍል 504/ ADA አስተባባሪ ወደ Trish Rodgers፣ የ Shoreline Public Schools, 18560 1st Ave. NE, Shoreline, WA 98155, 206-393-6111 ሊመሩ ይችላሉ። ተጨማሪ መረጃ በ ssd412.org/non-discrimination ላይ ያግኙ።

እባክዎ አይምሉት — ለትምሕርት ቤት ጥቅም ብቻ

Annual Income Conversion: Weekly x 52, Every 2 Weeks x 26, Twice a Month x 24 Monthly x 12

Total Income

Weekly	Bi-Weekly	2x Month	Monthly
○	○	○	○

Household size:

Categorical Eligibility: ☐

Eligibility:

Free	Reduced	Denied
○	○	○

Determining Official's Signature | Date

Confirming Official's Signature | Date

Verifying Official's Signature | Date

Consent to Share Program Eligibility 2026-27

Amharic

የባህር ዳርቻ ትምህርት ቤት ዲስትሪክት።
ለሌሎች የትምህርት ቤት ፕሮግራሞች የፕሮግራም ብቁነት መረጃን ለማጋራት ስምምነት

በቤተሰብ ብዛት ወይም ገቢ ላይ በመመስረት ለነጻ ወይም ለዋጋ ምግብ ብቁ ከሆኑ ወይም መሰረታዊ ምግብ፣ ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ እርዳታ (TANF)፣ ለህንድ የተያዙ ቦታዎች የምግብ ስርጭት (FDPIR)፣ ወይም ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግቦች ብቁ ሆነው በቀጥታ ከተረጋገጡ፣ በአንዳንድ የትምህርት ቤት ፕሮግራሞች ላይ ለመሳተፍ ለሚቀነሱ ክፍያዎች ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህንን ቅጽ ማስገባት/አለመቅረቡ ለነጻ ወይም ለዋጋ ቅናሽ ወይም ለቢጋ-ኢቢቲ ጥቅማጥቅሞች የልጅዎን ብቁነት አይጎዳውም። የዘመነ ስምምነት በየትምህርት ዓመቱ መጠናቀቅ አለበት።

ብ ምርግጋጽካ ኣብቲ ቦክሰን ብምፍራምካ ኣብታሕቲ ፡ ንሰካ ወግዓዊ ፍቓድ ኣሎካ ምፍታሕ ንተምሃራይ ሸምን ህላውነት ኩነታቱ ጥራይ፡ የለን ካልእ ሓበሬታ ወይ ብዛዕባ ታሪኽካ ኣየመሓላልፍን።

ለመሳተፍ ማረጋገጥ አለበት።	የትምህርት ቤት ፕሮግራም ርዕስ	የተጋራው መረጃ እንዴት ጥቅም ላይ እንደሚውል (ካለ)
☐	ተጓዳኝ የተማሪ አካል (ASB) ካርዶች/ክፍያዎች/ክፍያዎች	ክፍያ መቀነስ/መተው
☐	AVID (የኮሌጅ/የሙያ መሰናዶ)	የብቃት ሁኔታን ይፋ ማድረግ
☐	የኮሌጅ የጋራ ማመልከቻ	የብቃት ሁኔታን ይፋ ማድረግ
☐	የመስክ ጉዞዎች/ካምፖች	ክፍያ መቀነስ/መተው
☐	ኤንሲኤ (ብሄራዊ ኮሌጅ አትሌቲክስ ማህበር)	የብቃት ሁኔታን ይፋ ማድረግ
☐	አማራጭ ያልሆነ ብድር ከመደበኛ ትምህርት ውጭ እንቅስቃሴዎች	ክፍያ መቀነስ/መተው
☐	የስፖርት / የአትሌቲክስ ክፍያዎች	ክፍያ መቀነስ/መተው
☐	የፈተና ክፍያዎች፡ PSAT/SAT/ACT	የብቃት ሁኔታን ይፋ ማድረግ

የተማሪ(ዎች) የመጀመሪያ እና የአያት ስም አትም፡-

1. _____ 5. _____
2. _____ 6. _____
3. _____ 7. _____
4. _____ 8. _____

የወላጅ/አሳዳጊ ስም እና የአያት ስም አትም ስልክ ቁጥር፡-

_____ _____

የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ፡- ቀን፡-

_____ _____

የተጠናቀቀውን ቅጽ ይመልሱ - ወደ ተማሪዎ ትምህርት ቤት ወይም በኢሜል ወደ nutrition.services@ssd412.org ወይም በ2003 NE 160th St, Shoreline, WA 98155 (M-F 7:30 - 3:30) ወደ FNS ቢሮ ያቅርቡ።

USDA እኩል እድል አቅራቢ እና አሰሪ ነው።