Boletín de la Educación Infantil **Volumen 22, Número 19, 2-8-23**

Febrero es el mes de la salud dental





La prevención y el tratamiento de las enfermedades dentales son esenciales para la salud y el bienestar general en todas las etapas de la vida.

Cuidado dental para la salud: Protégete a ti mismo y a tu familia

Por http://publichealth.lacounty.gov/hccp/oralhealth.htm

Los niños necesitan sus dientes de leche para comer y hablar correctamente y para ayudar a mantener el espacio para que se asienten los dientes permanentes.

En la edad adulta , la higiene bucal deficiente y la falta de atención dental adecuada pueden provocar una forma grave de enfermedad llamada periodontitis . Esta es una infección de las encías que puede causar sangrado, dolor y daño al tejido y al hueso circundante, y puede provocar la pérdida de un diente. De hecho, los investigadores han descubierto que la periodontitis está relacionada con enfermedades como la diabetes y las enfermedades del corazón.

Los adultos mayores pueden experimentar sequedad en la boca, especialmente si están tomando múltiples medicamentos, lo que aumenta el riesgo de caries. Los adultos mayores también tienen un mayor riesgo de cáncer de boca , que se puede diagnosticar temprano durante los exámenes dentales de rutina.

¿Qué debo hacer para tener una buena salud dental?

- **Cepíllate los dientes correctamente dos veces al día y use pasta dental con fluoruro**
- **Use hilo dental todos los días**
- **Elige agua -** Beber agua es excelente para la salud dental. Mantiene la boca limpia y fortalece los dientes. Recomendamos beber agua del grifo fluorada porque se ha demostrado que ayuda a prevenir las caries.
- **Coma una dieta saludable y balanceada**
- **Hágase un chequeo cada seis meses con un dentista matriculado -** Los niños deben visitar a un dentista cuando cumplan un año o una vez que les salga el primer diente de leche. Todos, niños y adultos , deben visitar a un dentista para chequeos de rutina y atención preventiva cada 6 meses.

Visite el siguiente sitio web para obtener más información y para aprender más técnicas para apoyar a su hijo/a con su salud dental; http://publichealth.lacounty.gov/ohp/

Desarrollo Profesional del Personal Preescolar

por **Nellie Ríos-Parra**



Los maestros tuvieron tiempo el martes 14 de febrero para reflexionar sobre las prácticas de Alfabetización Socioemocional que han incorporado a sus rutinas diarias. La Sra. Cummins Polk brindó desarrollo profesional sobre el tema de la alfabetización socioemocional para ayudar a los maestros a satisfacer mejor las necesidades de sus alumnos. Los maestros compartieron cómo algunas estrategias resultaron difíciles de incorporar al principio pero efectivas y con el tiempo se han vuelto más naturales e igualmente útiles y beneficiosas para los niños que están experimentando grandes sentimientos. Una de esas estrategias es el uso de libros de empatía o historias con guión. Nos tomamos el tiempo para reconocer cómo se siente un niño y la necesidad de tiempo para procesar las emociones antes de que pueda tener lugar la autorregulación. Una vez que los niños se sienten comprendidos y reconocidos, pueden calmarse o manejar sus grandes sentimientos. Estas técnicas y estrategias también se pueden utilizar en casa.

Si desea obtener más información sobre cómo apoyar a su hijo/hija para manejar sus emociones grandes, visite el siguiente sitio web; https://childmind.org/es/articulo/como-podemos-ayudar-los-ninos-con-la-autorregulacion/

https://lsp.lennox.k12.ca.us/



EVENTOS PROXIMOS

Cada Martes - Devuelva las mochilas de LEE CONMIGO al salón de clases de su hijo.

Cada Jueves - Mochilas LEE CONMIGO se distribuirán a los estudiantes quienes han regresado los libros

Febrero es el mes Nacional de la Salud Dental



Febrero es el mes Nacional de la Historia Afroamericana

Febrero 6-10 - Semana Nacional de Consejeros



Miércoles, 2/8 - Sala 34 de WSP Conferencias con los padres en persona con cita previa

Jueves, 2/9, 8:30 a.m. - Escuela Primaria Buford 23-24 Reunión de padres para la inscripción de kínder. En la cafetería de la escuela primaria Buford

Jueves, 2/9, 8:30 a.m. - Escuela Primaria Moffett 23-24 Reunión de padres para la inscripción de kínder. En la cafetería de la escuela primaria Moffett

Lunes, 2/13, 8:30 AM - Escuela Primaria Moffett 23-24 Reunión de Padres de Inscripción de Kindergarten. En la cafetería de la escuela primaria Moffett



Lunes, 2/13 - ¡Feliz cumpleaños Sra. CLARA ARAUJO!

Lunes, 2/13, 8:30 AM - Escuela Primaria Dolores Huerta 23-24 Reunión de Padres de Inscripción para Kindergarten.

Miércoles, 2/15, 3:15 PM - Junta via Zoom del Concilio de Padres de Abogacía
https://lennoxk12-org.zoom.us/j/82746928883?pwd=N3RSazcwOER0M1VQeFJESFJQb2E1UT09
Meeting ID: 827 4692 8883

Lunes, 2/20 - No habrá clases en honor al Día de los Presidentes, y la oficina estará cerrada

Lunes, 2/20 - Semana de celebración de estudiantes de dos idiomas

Martes, 2/21 - Clases resumen

Lunes, 2/27 - Día del sombrero loco.

Martes, 2/28 - Vestirse en pijamas y traer un libro a la escuela para compartir.

Miércoles, 3/1 - Vestirse de ropa roja y blanca.

Jueves, 3/2 - Día de leer a través de América, usar calcetines locos.

Viernes, 3/3 - Vestirse de su protagonista de su libro favorito y traer el libro a la escuela para leer.

Viernes, 3/3, 8:30 AM, Cafecito en persona en la Oficina del Distrito, Centro de Desarrollo Profesional, 10319 Avenida Firmona, La transición al Kindergarten, está preparado/a su hijo/hija?

Sábado, 3/4 - Montar una tienda de carpa afuera y leer un libro con una linterna.

Martes, 3/7 - Fotografías de primavera en BSP y FSP

Miércoles, 3/8 - Fotografías de primavera en JSP y MSP

Jueves, 3/9 - Fotografías de primavera en WSP

Miércoles, 3/15, 3:15 p. m. - Reunión del Consejo Asesor de Padres a través de Zoom https://lennoxk12-org.zoom.us/j/82746928883?pwd=N3RSazcwOER0M1VQeFJESFJQb2E1UT09 Identificación de la reunión: 827 4692 8883

Viernes, 3/17 - Día Nacional de Aprecio a la maestra preescolar

Martes, 3/21 - Día Mundial del Síndrome de Down ¡Rock Your Socks! Oscila tus calcetines.

Lunes 3 de abril - Viernes 14 de abril - Vacaciones de primavera

Lunes 17 de abril - Reanudación de clases

Distrito Escolar de Lennox, Programa Preescolar Estatal 10203 S. Firmona Avenue, CA 90304
www.lennox.k12.ca.us

Síganos en Instagram @preschool_lennoxsd





