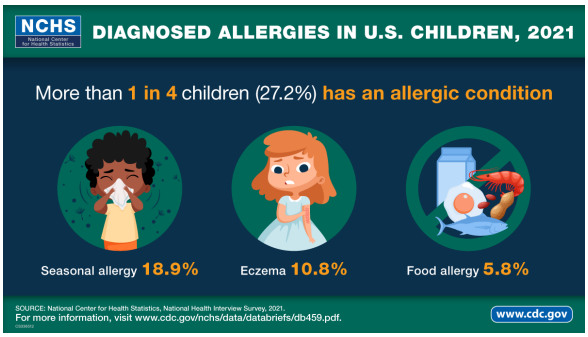
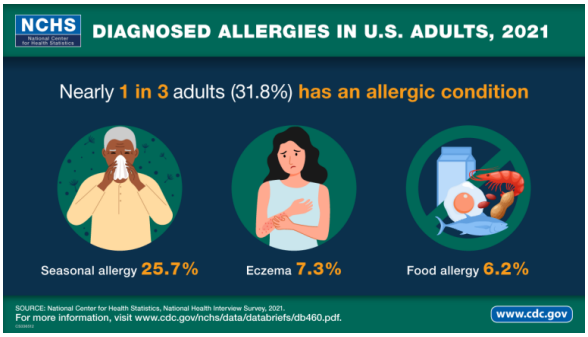
Boletín de la Educación Infantil **Volumen 22, Número 27, 4-19-23**

Cuando sospechar alergias en niños pequeños





Las alergias afectan a más de 25% de niños y más de 30% de adultos.

Por *Extracto de "Alergias estacionales en niños" – Healthy Children Magazine*
*https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/allergies-asthma/paginas/seasonal-allergies-in-children.aspx?_ga=2.258918346.1946312308.1681922809-1283905558.1681922809&_gl=1*60v7ds*_ga*mti4mzkwntu1oc4xnjgxotiyoda5*_ga_fd9d3xzvqq*mty4mtkymjgwos4xljaumty4mtkymjgwos4wljauma..*

Algunas alergias son fáciles de identificar por el patrón de síntomas que viene después de la exposición a alguna sustancia en particular. Pero otras son sutiles y se pueden hacer pasar por otras afecciones. A continuación le brindamos algunas señales comunes que le pueden indicar que su hijo podría tener una alergia.

Los síntomas repetidos o parecidos a los de un resfriado crónico que duran más de una semana o dos, o que se desencadenan casi siempre durante las misma época del año. Estos pueden incluir:

- **Goteo nasal**
- **Congestión nasal**
- **Estornudos**
- **Carraspeo de garganta**
- **Frotarse la nariz**
- **Sorber la nariz**
- **Picazón en los ojos**
- **Ojos llorosos**





Cuándo puede ser asma

A pesar de que las alergias y el asma con frecuencia van juntas, en realidad son dos enfermedades diferentes.

- El asma es una enfermedad crónica que empieza en los pulmones.
- Las alergias son reacciones que se inician en el sistema inmunitario.

No todas las personas con alergias padecen de asma, pero la mayoría de personas con asma padecen de alergias.

Ataques de asma

Las vías respiratorias del típico niño con asma están inflamadas e hinchadas, lo que las vuelve hipersensibles. Cuando entran en contacto con un "desencadenante" de asma, algo que ocasiona un ataque de asma, las vías respiratorias denominadas tubos bronquiales, reaccionan fuertemente y se contraen (volviéndose más estrechas).

Muchos eventos y sustancias diferentes pueden "desencadenar" un ataque de asma:

- **Ejercicio**
- **Aire frío**
- **Virus**
- **Contaminación del aire**
- **Ciertos humos/gases**
- **Otros alérgenos**

De hecho, aproximadamente el 80 por ciento de los niños con asma también padecen de alergias y, para ellos, las alergias son con frecuencia los desencadenantes más comunes de asma.

Alérgenos comunes en la casa y en la escuela

En el otoño, muchos alérgenos del interior les ocasionan problemas a los niños ya que están dentro de la casa y de la escuela durante períodos más largos.

- **Polvo**: contiene ácaros del polvo y partículas finamente molidas de otros alérgenos, como polen, moho y escamas de piel o caspa de animales.
- **Hongos**: incluyendo el moho que es demasiado pequeño para verlo a simple vista
- **Animales peludos**: gatos, perros, conejillos de indias, conejos y otras mascotas
- **Vestuario y juguetes confeccionados**, decorados o rellenos con pelo de animal
- **Látex**: artículos domésticos y escolares, como guantes de goma/hule, juguetes, globos; el elástico en los calcetines, ropa interior y otro vestuario; partículas en el aire
- **Enzimas bacterianas**: se utilizan para fabricar blanqueadores a base de enzimas y productos de limpieza
- **Ciertos alimentos**

Cómo tratar los síntomas de las alergias

- Es útil utilizar aire acondicionados, en donde más pueda, para reducir la exposición al polen en su casa y en su vehículo..
- El moho existe durante la primavera y a finales del verano, particularmente alrededor de las área de vegetación en descomposición. Los niños con alergia al moho deben evitar jugar en cúmulos de hojas muertas en el otoño.
- Los ácaros del polvo se congregan en los lugares en donde hay abundante comida para ellos (por ejemplo , escamas de piel humana). Eso significa que se encuentran con mayor frecuencia en los muebles tapizados, ropa de cama y alfombras.

- Los muebles acolchados como colchones, somieres de resortes, almohadas y cojines se deben revestir con cobertores a prueba de alérgenos con cierre/cremalleras, que están disponibles a través de catálogos y minoristas especializados.
- Lave la ropa de cama cada semana y otra ropa de cama como frazadas, cada 2 a 3 semanas en agua caliente para matar a los ácaros del polvo.
- Las almohadas se deben reemplazar cada 2 o 3 años.

Maestras preescolares participan en entrenamiento

Por Nellie Ríos-Parra, Directora del Programa Preescolar Estatal

El martes 18 de abril, los maestros del programa preescolar estatal y los supervisores del sitio se reunieron para dialogar con el Dr. Reed, ex superintendente asistente interino de personal, sobre el estudio de clasificación de trabajo. Es el primer estudio de insumos que se lleva a cabo y un proceso prometedor para actualizar los anuncios de trabajo existentes.

La Sra. Emily Cummins Polk y la Sra. Ariel Wrye pasaron tiempo con el personal para reflexionar sobre las próximas actividades de participación de los padres, incluida la redacción de informes de progreso, consejos para las conferencias de padres y actividades de puertas abiertas. Nos estamos preparando constantemente para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las familias para obtener resultados de aprendizaje óptimos. Sabemos que cuando los padres y maestros colaboran, aumenta el éxito de los estudiantes.

https://lsp.lennox.k12.ca.us/



EVENTOS PROXIMOS

Cada Martes - Devuelva las mochilas de LEE CONMIGO al salón de clases de su hijo/hija.

Cada Jueves - Mochilas LEE CONMIGO se distribuirán a los estudiantes quienes regresaron los libros

Inicia la inscripción preescolar para el año escolar 2023-2024

Si tu hijo/hija cumple 5 años antes del 1ero de septiembre, INSCRIBE A TU HIJO/HIJA en Kindergarten para 2023-2024 en cuanto antes

ABRIL -

- **Mes de Concientización sobre el Autismo**
- **Mes de las escuelas públicas**
- **Mes nacional de la prevención del abuso a niños**



Lunes 17 a 21 de abril - Semana del niño
Se les invita a todas las familias a trabajar con su hijo en casa para hacer una alcancía de papel maché usando un globo, tiras de periódico, cartón de huevos, harina, agua y otros artículos del hogar. El banco puede tener cualquier forma y/o carácter. El objetivo es traerlo a la escuela el viernes 21 de abril y compartirlo en el salón de clases. Aquí hay un video corto para ver qué materiales se necesitan y el proceso en caso de que desee comenzar durante las vacaciones de primavera, https://www.youtube.com/watch?v=ggdqQhYL2Gw

Miercoles, 4/19 - Semana del Niño Pequeño, Trabajar juntos Cuando los niños construyen juntos, exploran conceptos matemáticos y científicos y desarrollan sus habilidades sociales y de alfabetización temprana. Los niños pueden usar cualquier material de construcción, desde un fuerte de ramas en el patio de recreo hasta una ciudad de bloques en el salón de clases o un escondite hecho con cojines de sofá en casa. Cree y comparta imágenes de las creaciones de los niños en Facebook, Twitter, ClassDojo o Instagram usando el hashtag #WOYC23.

Jueves, 4/20 - Semana del Niño Pequeño, Jueves Artístico, ¡Piensa, resuelve problemas, crea! Los niños desarrollan la creatividad, las habilidades sociales y la motricidad fina con proyectos de arte abiertos en los que pueden tomar decisiones, usar su imaginación y crear con sus manos. El jueves artístico, celebre la alegría y el aprendizaje que experimentan los niños cuando participan en la creación artística creativa. ¡Use cualquier material, desde crayones hasta pintura, desde arcilla hasta manualidades! Crea y comparte fotos de las creaciones de tus hijos en Facebook, Twitter e Instagram usando el hashtag #WOYC23.



Jueves, 4/20 - Feliz cumpleaños a la maestra Griscel Gonzalez

Viernes, 4/21 - **Semana del Niño Pequeño, Viernes de la Familia,** Involucrar y celebrar a las familias es fundamental para apoyar a nuestros estudiantes más jóvenes. NAEYC aplaude el papel de los miembros de la familia como los primeros y más importantes maestros de los niños pequeños. Comparta fotos e historias sobre su familia en Facebook, Twitter, ClassDojo o Instagram usando el hashtag #WOYC23.

Domingo, 4/23 - Feliz cumpleaños a la Directora Nellie Ríos-Parra

Miércoles, 4/26, 3:15 p. m. - Reunión del Consejo Asesor de Padres a través de Zoom
https://lennoxk12-org.zoom.us/j/82746928883?pwd=N3RSazcwOER0M1VQeFJESFJQb2E1UT09
Identificación de la reunión: 827 4692 8883

Miércoles, 4/26 - Día de reconocimiento de los Profesionales Administrativos, agradecimiento a Betsy McLaurin, Darline Beltran y Gabriela Rodriguez

Jueves, 4/27, 10:00 AM - Casa abierta en cada sitio preescolar estatal, más detalles a continuación

Jueves, 4/27, 2:00 PM - Casa abierta en cada sitio preescolar estatal, más detalles a continuación

Jueves, 4/27, 3:00 a 7:00 PM - Recaudación de fondos en Chuck E. Cheese, Prairie Avenue, Torrance, CA

Lunes, 5/1 - Mes de Concientización sobre la Salud Mental

Lunes a viernes, 5/1 - 5/5 - Semana Nacional de Agradecimiento a los Maestros

Martes, 5/2 - Conferencias de padres y profesores, a la hora que hizo la cita con la maestra

Martes, 5/2 - Día Nacional de Apreciación al Maestro

Viernes, 5/5 - Día del Héroe del Almuerzo Escolar

Viernes, 5/5, 8:30 AM, Cafecito en persona en la Oficina del Distrito, Centro de Desarrollo Profesional, 10319 Firmona Avenue, Tema - ¿Puede leer su hijo? Llame al 310-680-3500 para confirmar su asistencia.

Sábado, 5/6 - Feliz Cumpleaños a la Maestra Consuelo Morales



Lunes, 5/8 - Viernes 5/12 - BOGO Feria del Libro Escolar

Viernes, 5/12 - Día de agradecimiento al proveedor

Martes, 5/16 - Feliz cumpleaños a la Supervisora del Sitio Faviola Salcedo

Miércoles, 5/17, 3:15 p. m. - Reunión del Consejo Asesor de Padres a través de Zoom https://lennoxk12-org.zoom.us/j/82746928883?pwd=N3RSazcwOER0M1VQeFJESFJQb2E1UT09 Identificación de la reunión: 827 4692 8883



Sábado, 5/20 - Feliz cumpleaños a la maestra Alma Maciel

Miércoles, 5/31 - Feliz cumpleaños a la maestra Nubia Vasquez

Domingo, 6/11 - Feliz Cumpleaños Secretaria Betsy McLaurin

Lunes, 6/19 - Día de reconocimiento de Juneteenth, no habrá clases.

Martes, 6/20 - Clases resumen

Viernes, 6/23 - último día de clases

Domingo, 6/25 - **Feliz cumpleaños a la assistente Lidia Membreno**

Lunes, 6/26 - Día de Trabajo para el personal docente

Distrito Escolar de Lennox, Programa Preescolar Estatal 10203 S. Firmona Avenue, CA 90304
www.lennox.k12.ca.us



Síganos en Instagram @preschool_lennoxsd



