Distrito Escolar de Lennox Programa Preescolar Estatal

Boletín de Educación de Temprana Edad

23 de agosto del 2023, Volumen 23, Número 2

Cómo ayudar a su hijo con ansiedad de separación

Algunos niños se están adaptando bien a la rutina de ir a la escuela, mientras que otros luchan por estar lejos de casa y de sus seres queridos por períodos de tiempo. Para ayudar a los padres a apoyar mejor a su pequeño, voy a compartir un extracto de un artículo de PBS con el mismo título, escrito por Katie Hurley, LSCW, que brinda sugerencias para considerar.

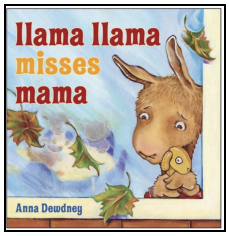
Confrontar la ambivalencia de los padres. Es perfectamente normal que los padres se preocupen por la transición a una nueva clase de preescolar. ¡Es difícil confiar en una nueva persona o en una nueva escuela con un pequeño! Los niños se darán cuenta de la ambivalencia de los padres. Si los padres dudan, los niños se sentirán inseguros.

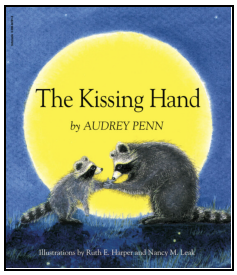
- Habla de tus sentimientos con un amigo que sepa cómo hacerlo para obtener algo de perspectiva.
- Planee una cita para tomar un café con un amigo o su cónyuge inmediatamente después de la entrega para que tenga apoyo.
- Conozca la escuela y el maestro con la mayor anticipación posible (¡hablar con otros padres involucrados en la escuela ayuda!) para que se sienta cómodo con el entorno.

Crea un ritual de despedida. Crear un ritual de despedida específico antes del primer día de preescolar puede aliviar parte de la ansiedad sobre el último adiós. Pruebe una (o más) de estas ideas:

- Desarrolle un apretón de manos especial o un saludo especial.
- ¡Abrazo, beso, choca los cinco y adiós!
- Coloque un objeto de transición (es decir, una piedra de los deseos, una foto pequeña o un amuleto especial) en la bolsa de plástico de su hijo que permanece en su cubículo.
- Las notas de amor en la lonchera les recuerdan a los niños que mamá y papá los aman y

que regresarán pronto.





Lee todos los detalles. A los niños en edad preescolar les encanta leer y hay varios libros excelentes para ayudar a preparar a los niños para el preescolar. Llama Llama Misses Mama de Anna Dewdney y The Kissing Hand de Audrey Penn ayudan a facilitar la transición y normalizar el proceso de separación para los más pequeños.

https://www.lennox.k12.ca.us/

Metas para el año escolar 2023-2024

por **Nellie Ríos-Parra**

Nuestro personal se tomó el tiempo al comienzo del año para planificar metas que estén alineadas con la Junta Directiva y el Distrito Escolar de Lennox para que, colectivamente, todos podamos asegurarnos de que los niños alcancen el éxito. Este año nos centraremos en tres objetivos generales. Compartiremos más información sobre las metas que planeamos alcanzar a medida que avanza el año escolar.



META #1: ÉXITO ACADÉMICO

Todos los estudiantes demostrarán un crecimiento académico continuo que los llevará al éxito universitario, profesional y en la vida.

META #2: CONEXIONES FAMILIARES Y COMUNITARIAS

Mejoraremos las asociaciones de aprendizaje conectando escuelas, familias y comunidades para ampliar las oportunidades y los recursos de aprendizaje.

META #3: EQUIDAD DE RECURSOS Y EFICACIA
Haremos un uso estratégico y eficiente de los recursos para asegurar el éxito educativo de nuestros estudiantes y la estabilidad fiscal del Distrito.

https://lsp.lennox.k12.ca.us/

PRÓXIMOS EVENTOS

Jueves, 24 de agosto, 5:30-8:00 p.m. - Recaudación de fondos de bienvenida de regreso a la escuela en Shakey's en Arbor Vitae. Ordene o para llevar y hágales saber que está apoyando el Programa Preescolar.

Viernes, 25 de agosto, 8:30 - 9:30 AM - Cómo apoyar a su hijo con ansiedad por separación en el Centro de Desarrollo Profesional, 10319 Firmona Ave. Llame al 310-680-3500 para reservar un asiento.

Siguenos en Instagram: @preschool_Lennoxsd



El Programa Preescolar Estatal del Distrito Escolar de Lennox es un lugar donde cada niño puede cantar, jugar, aprender, y prosperar.

© Lennox School District, State Preschool Program
10203 Firmona Avenue, Lennox, CA 90304