Distrito Escolar de Lennox Programa Preescolar Estatal

Boletín de educación infantil

18 de octubre del 2023, Volumen 23, Número 10

Los niños se desarrollan en diferentes etapas

por CHOC, https://www.choc.org/primary-care/ages-stages/3-years/

Para ayudar a comprender el desarrollo de su hijo de 3 años, los médicos utilizan ciertos hitos para saber si su hijo se está desarrollando como se esperaba. Existe una amplia gama de lo que se considera normal, por lo que algunos niños adquieren habilidades antes o después que otros. Los niños pequeños que nacieron prematuramente pueden alcanzar hitos más adelante. Siempre hable con su médico sobre el progreso de su hijo.

A los niños de esta edad les encantan los juegos de fantasía. Sin embargo, su imaginación a veces puede desviarse e incluso asustarlos. Escuche los miedos de su hijo y esté allí para consolarlo y tranquilizarlo cuando sea necesario. Hay muchas otras áreas e hitos del desarrollo de niños de 3 años que se revisarán en este artículo.

¿Cuánto crecerá mi hijo de 3 años?

En los niños de 3 años, el crecimiento sigue siendo lento en comparación con el primer año. La mayoría de los niños se han vuelto más delgados y han perdido la barriga redondeada de un niño pequeño. Si bien todos los niños pueden crecer a un ritmo diferente, a continuación se indica el promedio para niños y niñas de 3 años:

- Peso: aumento promedio de alrededor de 4 a 6 libras por año
- Altura: crecimiento promedio de aproximadamente 2 a 3 pulgadas por año

Después de los 2 años, los niños de la misma edad pueden variar notablemente en altura y peso. Aunque hay niños de todas las formas y tamaños, un niño pequeño sano debe seguir creciendo a un ritmo regular. El médico medirá y pesará a su hijo en los controles de rutina y registrará los resultados en una tabla de crecimiento. Esto le permite al médico realizar un seguimiento del crecimiento de su hijo a lo largo del tiempo y detectar cualquier tendencia que necesite atención. Mientras su hijo mantenga su propio ritmo de crecimiento, no debería haber motivo de preocupación. Se recomienda consultar con el pediatra de su hijo si hay motivos de preocupación.

Ayudando a los niños a crecer

El crecimiento normal (respaldado por una buena nutrición, mucho sueño y ejercicio regular) es uno de los mejores indicadores generales de la buena salud de un niño.

El apetito de su niño pequeño puede variar mucho ahora, lo cual es común. También es común que algunos niños pequeños se queden atascados en un solo alimento. Los “ataques” de comida generalmente no duran mucho si no cedes ante ellos. Siga sirviéndole una variedad de alimentos nutritivos y deje que su hijo decida cuáles y cuánto comer para desarrollar hábitos alimentarios saludables.

El patrón de crecimiento de su hijo está determinado en gran medida por la genética. Obligar a los niños a comer más alimentos o más cantidades de vitaminas, minerales u otros nutrientes que las recomendadas no aumentará su peso. La desnutrición, lo suficientemente grave como para afectar la tasa de crecimiento, es poco común hoy en día en Estados Unidos y otros países desarrollados, a menos que el niño también tenga una enfermedad o trastorno crónico relacionado.

¿Qué puede hacer mi hijo de 3 años a esta edad?

A medida que su hijo siga creciendo, notará que se desarrollan nuevas y emocionantes habilidades. Si bien los niños pueden progresar a diferentes ritmos, los siguientes son algunos de los hitos comunes que su hijo puede alcanzar en este grupo de edad:

- Corre y salta fácilmente
- Sube las escaleras sin ayuda
- Monta un triciclo
- Lava y seca las manos
- Apila 10 bloques
- Dibuja fácilmente líneas rectas y copia un círculo.
- Puede pararse de puntillas
- Utiliza bien la cuchara y se alimenta solo.
- Se viste y desviste excepto con botones y cordones.
- Puede concentrarse en tareas durante ocho o nueve minutos.
- Tiene los 20 dientes primarios (“de leche”)
- La visión se acerca al 20/20
- Generalmente se establece el control de la vejiga y los intestinos; usa bacinica o inodoro
- Puede dormir de 11 a 13 horas en total, aún puede tomar una siesta corta por la tarde.

¿Qué puede decir mi hijo de 3 años?

El desarrollo del habla es muy emocionante cuando observa a su hijo comenzar a hablar con claridad e interactuar con los demás. Si bien cada niño desarrolla el habla a su propio ritmo, los siguientes son algunos de los hitos comunes en este grupo de edad:

- Debería poder decir entre 500 y 900 palabras entre los 3 y 4 años de edad.
- El habla puede ser entendida por otros.
- Habla en oraciones de dos o tres palabras y progresa a oraciones de cuatro a cinco palabras.
- Puede recordar rimas o letras simples.
- Utiliza "por favor" y "gracias"
- Se refiere a uno mismo usando su propio nombre.
- Nombres colores

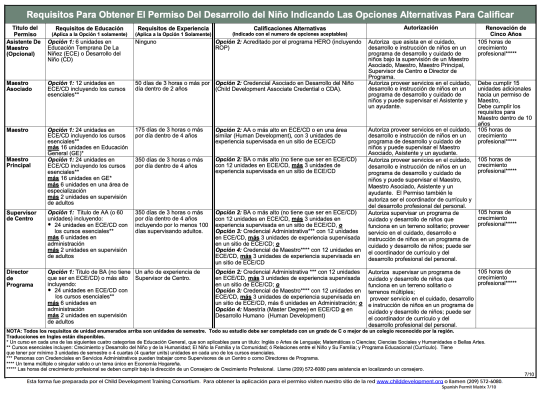
Se compartirá más información en el boletín de ECE de la próxima semana. Si desea obtener más información sobre el desarrollo infantil y los hitos, diríjase al siguiente enlace, https://www.choc.org/primary-care/ages-stages/

https://www.lennox.k12.ca.us/

Experiencia y formación del personal del programa

Por la Child Development Training, https://www.childdevelopment.org/students-workforce/applications/child-development-permit-stipends/permit-matrices

El personal debe cumplir con criterios y calificaciones específicas para obtener un Permiso de Desarrollo Infantil y trabajar en un aula de educación infantil temprana. Se espera que nuestro personal complete 21 horas por año de desarrollo profesional para un mínimo de 105 horas de crecimiento profesional cada 5 años para poder renovar su permiso. Nuestro personal supera en más de un 100% las 21 horas anuales y está altamente capacitado y cualificado



Requisitos Para Obtener El Permiso Del Desarrollo del Niño Indicando Las Opciones Alternativas Para Calificar

Título del Permiso	Requisitos de Educación (Aplica a la Opción 1 solamente)	Requisitos de Experiencia (Aplica a la Opción 1 Solamente)	Calificaciones Alternativas (Indicado con el número de opciones aceptables)	Autorización	Renovación de Cinco Años
Asistente De Maestro (Opcional)	**Opción 1:** 6 unidades en Educación Temprana De La Niñez (ECE) o Desarrollo del Niño (CD)	Ninguno	**Opción 2:** Acreditado por el programa HERO (incluyendo RDP)	Autoriza que asista en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de desarrollo y cuidado de niños y puede supervisar el Maestro Asociado, Maestro, Maestro Principal, Supervisor de Centro o Director de Programa.	105 horas de crecimiento profesional*****
Maestro Asociado	**Opción 1:** 12 unidades en ECE/CD incluyendo los cursos esenciales**	50 días de 3 horas o más por día dentro de 2 años	**Opción 2:** Credencial Asociado en Desarrollo del Niño Child Development Associate Credential a CDA).	Autoriza proveer servicios en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de desarrollo y cuidado de niños y puede supervisar al Asistente y un ayudante.	Debe cumplir 16 unidades adicionales tardías en permiso de Maestro. Debe cumplir los requisitos para Maestro dentro de 10 años.
Maestro	**Opción 1:** 24 unidades en ECE/CD incluyendo los cursos esenciales** **más** 16 unidades en Educación General (GE)* **más** 6 unidades en una área de especialización **más** 2 unidades en supervisión de adultos	175 días de 3 horas o más por día dentro de 4 años	**Opción 2:** AA o más alto en ECE/CD o en una área similar (Human Development), con 3 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD	Autoriza proveer servicios en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de desarrollo y cuidado de niños y puede supervisar al Maestro Asociado, Asistente y un ayudante.	105 horas de crecimiento profesional*****
Maestro Principal	**Opción 1:** 24 unidades en ECE/CD incluyendo los cursos esenciales** **más** 16 unidades en GE* **más** 6 unidades en una área de especialización **más** 2 unidades en supervisión de adultos	350 días de 3 horas o más por día dentro de 4 años	**Opción 2:** BA o más alto (no tiene que ser en ECE/CD) con 12 unidades en ECE/CD, **más** 3 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD	Autoriza proveer servicios en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de desarrollo y cuidado de niños y puede supervisar al Maestro, Maestro Asociado, Asistente y un ayudante. El Permiso también le autoriza ser el coordinador de currículo y del desarrollo profesional del personal.	105 horas de crecimiento profesional*****
Supervisor de Centro	**Opción 1:** Título de AA (o 60 unidades) incluyendo: • 24 unidades en ECE/CD con los cursos esenciales** **más** 6 unidades en administración **más** 2 unidades en supervisión de adultos	350 días de 3 horas o más por día dentro de 4 años incluyendo por lo menos 100 días supervisando adultos.	**Opción 2:** BA o más alto (no tiene que ser en ECE/CD) con 12 unidades en ECE/CD, **más** 3 unidades en experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD, **o** **Opción 3:** Credencial Administrativa*** con 12 unidades en ECE/CD, **más** 3 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD; **o** **Opción 4:** Credencial de Maestro**** con 12 unidades en ECE/CD, **más** 6 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD	Autoriza supervisar un programa de cuidado y desarrollo de niños que funciona en un terreno solitario, proveer servicio en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de cuidado y desarrollo de niños; puede ser el coordinador de currículo y del desarrollo profesional del personal.	105 horas de crecimiento profesional*****
Director de Programa	**Opción 1:** Título de BA (no tiene que ser en ECE/CD) o más alto con: • 24 unidades en ECE/CD con los cursos esenciales** **más** 6 unidades en administración **más** 2 unidades en supervisión de adultos	Un año de experiencia de Supervisor de Centro.	**Opción 2:** Credencial Administrativa *** con 12 unidades en ECE/CD, **más** 3 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD, **o** **Opción 3:** Credencial de Maestro**** con 12 unidades en ECE/CD, **más** 3 unidades de experiencia supervisada en un sitio de ECE/CD, más 6 unidades en Administración; **o** **Opción 4:** Maestría (Master Degree) en ECE/CD **o** en Desarrollo Humano (Human Development)	Autoriza supervisar un programa de cuidado y desarrollo de niños que funciona en un terreno solitario o terrenos múltiples; proveer servicio en el cuidado, desarrollo e instrucción de niños en un programa de cuidado y desarrollo de niños; puede ser el coordinador de currículo y del desarrollo profesional del personal.	105 horas de crecimiento profesional*****

NOTA: Todos los requisitos de unidad enumerados arriba son unidades de semestre. Todo su estudio debe ser completado con un grado de C o mejor de un colegio reconocido por la región.
Traducciones en Ingles están disponibles.
* Un curso en cada una de las siguientes cuatro categorías de Educación General, que son aplicables para un título: Inglés o Artes de Lenguaje; Matemáticas o Ciencias; Ciencias Sociales y Humanidades o Bellas Artes.
** Cursos esenciales incluyen: Crecimiento y desarrollo del Niño y de la humanidad; El Niño, la Familia y la Comunidad; Relaciones entre el Niño y Su Familia; y Programa Educacional (Currículo). Tiene que tomar un curso de cada uno de los 4 cuatro (4 quatro cinco) unidades en cada uno de los cursos esenciales.
*** Personas con Credenciales en Servicios Administrativos pueden trabajar como Supervisores de un Centro o como Directores de Programa.
**** Un tema incluido o singular valido o un tema único en Economía Hogareña.
***** Las horas del crecimiento profesional se deben cumplir bajo la dirección de un Consejero de Crecimiento Profesional. Llame (209) 572-6080 para asistencia en localizando un consejero.

Esta forma fue preparada por el Child Development Training Consortium. Para obtener la aplicación para el permiso visiten nuestro sitio de la red www.childdevelopment.org o llamen (209) 572-6080.
Spanish Permit Matrix 7/19

para trabajar con niños. El organizador gráfico es la Matriz de Permisos de Desarrollo Infantil que guía al personal sobre cómo seguir adelante con las renovaciones de permisos.

PRÓXIMOS EVENTOS

Miércoles, 18 de octubre, 3:15 pm - Reunión de orientación del Consejo Asesor de Padres por Zoom

Miércoles 18 de octubre - Día de la Unidad: Vístete de naranja para crear conciencia.

Jueves 19 de octubre de 2023 - 10:19AM - El gran simulacro de evacuación del terremoto (a nivel nacional)

Jueves 20 de octubre - Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer: Vístase de rosa para crear conciencia.



Lunes 23 de octubre - Martes 31 de octubre - **SEMANA DE LA CINTA ROJA**, ¡Ámate a ti mismo, sé libre de drogas!

Lunes 23 de octubre - ¡Comienza la semana del listón rojo y mantente alerta! Usa vestaurio de color rojo.

Martes 24 de octubre - ¡De pies a cabeza, mantente libre de drogas! Usa el cabello loco y calcetines locos.



Martes 24 de octubre - **FELIZ CUMPLEAÑOS A LA MAESTRA DE PREESCOLAR DEL ESTADO SRA. LÁZARO**

Miércoles 25 de octubre - ¡Únete contra las drogas! Usa una camisa de tu equipo deportivo favorito.

Jueves 26 de octubre - ¡Pon las drogas a dormir! Usa pijamas.

Jueves 26 de octubre: ¡50 días de clase! Celebremos. Actividad en casa: Recoge 50 objetos naturales y llévalos a la escuela.

Viernes 27 de octubre - ¡Espantemos las drogas! Usa un traje de superhéroe.

Lunes 30 de octubre - "No deje que las drogas lo enganchen." Use tennis.

Martes 31 de octubre - "Asume el reto de vivir sin drogas." Vístete como tu personaje de libro favorito y trae tu libro para compartir

Martes 31 de octubre - No observamos Halloween ya que se considera un evento religioso y no brindamos ninguna instrucción religiosa.

Jueves 2 de noviembre - Cafecito en el PDC: Conozca las señales y actúe temprano

Jueves 9 de noviembre, de 3:30 a 9:00 p. m., recaudación de fondos Chuck E. Cheese, 6290 Prairie Avenue

Viernes 10 de noviembre: Escuela cerrada en honor al Día de los Veteranos.

Lunes 13 de noviembre - Se reanudan las clases.

Lunes 13 de noviembre - viernes 17 de noviembre - Colecta de alimentos enlatados, entrega de artículos en las cajas designadas.

Martes 14 de noviembre: Día de la conferencia de padres, con cita previa con el maestro de su hijo.

Martes 14 de noviembre, 6:00pm - Presentación del Programa Preescolar Estatal ante la Junta en la Oficina del Distrito, 10319 Firmona Ave

Wednesday, November 15 - Classes resume

Viernes 17 de noviembre - **FELIZ CUMPLEAÑOS A LA MAESTRA DE PREESCOLAR DEL ESTADO SRA. ALFARO**

Monday, November 20 - Friday, November 25 - No classes due to Thanksgiving holiday.

Monday, November 27 - Classes resume.

Siguenos en Instagram: @preschool_Lennoxsd

El Programa Preescolar Estatal del Distrito Escolar de Lennox es un lugar donde cada niño puede cantar, jugar, aprender, y prosperar. https://lsp.lennox.k12.ca.us/

© Lennox School District, State Preschool Program, 10203 Firmona Avenue, Lennox, CA 90304