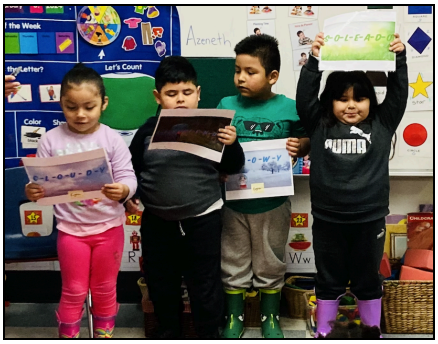
Distrito Escolar de Lennox Programa Preescolar Estatal

Boletín de educación infantil

14 de febrero del 2024, Volumen 23, Número 23

Promoción de la salud social y emocional de los niños pequeños

Por JEANNIE HO, SUZANNE FUNK of the National Association of Young Children



En un aula de preescolar, algunos niños de 3 y 4 años sonríen, ríen y se ríen durante el juego libre; tienen curiosidad sobre lo que sucede después durante la hora del cuento; hacer preguntas de qué y por qué mientras realiza actividades prácticas; y usar palabras para expresar sentimientos y necesidades. En el área de juguetes, Tom y Juan toman un pequeño auto azul. Tom dice: "¿Puedo tenerlo primero y luego lo tendrás tú?". Juan responde: “Tú lo tienes cinco minutos y luego yo lo tengo cinco minutos”. Al darse cuenta de este intercambio, su maestra dice: “Tom y Juan, están hablando de turnarse. ¡Qué gran manera de jugar juntos!

Tom, Juan y sus compañeros son un modelo de salud social y emocional en preescolar. Los niños que gozan de buena salud social y emocional tienden a demostrar, y continúan desarrollando, varios comportamientos y habilidades importantes (adaptado de McClellan y Katz 2001 y Bilmes 2012).

- Suelen estar de buen humor.
- Escuchar y seguir instrucciones
- Tener relaciones cercanas con cuidadores y compañeros.
- Preocuparse por sus amigos y mostrar interés en los demás.
- Reconocer, etiquetar y gestionar sus propias emociones.
- Comprender las emociones de los demás y mostrar empatía.



- Expresar deseos y preferencias claramente.
- Obtenga acceso a juegos continuos y actividades grupales.
- Son capaces de jugar, negociar y llegar a acuerdos con los demás.

Por qué es importante la salud social y emocional

La salud social y emocional de los niños afecta su desarrollo y aprendizaje general. Las investigaciones indican que los niños mentalmente sanos tienden a ser más felices, muestran una mayor motivación para aprender, tienen una actitud más positiva hacia la escuela, participan con más entusiasmo en las actividades de clase y demuestran un mayor rendimiento académico que sus compañeros menos sanos mentalmente (Hyson 2004; Kostelnik et al. otros 2015). Los niños que presentan dificultades sociales y emocionales tienden a tener problemas para seguir instrucciones y participar en actividades de aprendizaje. En comparación con sus compañeros más sanos, pueden tener más probabilidades de sufrir rechazo por parte de sus compañeros de clase, tener baja autoestima, tener malos resultados en la escuela y ser suspendidos (Hyson 2004; Kostelnik et al. 2015). Por lo tanto, la salud social y emocional de los niños es tan importante como su salud física y afecta su capacidad de desarrollarse y su potencial para llevar una vida plena.

https://www.lennox.k12.ca.us/

Experiencia y capacitación del personal del programa

Por Nellie Ríos-Parra, Directora del Programa Preescolar estatal

Nuestra reunión mensual de personal se llevó a cabo ayer, martes 13 de febrero. Teníamos mucha información para procesar y revisar. Nos tomamos el tiempo para registrarnos con todos. Reconocimos al personal que se presentó a trabajar diariamente. Reconocimos los cumpleaños de febrero y celebramos los logros de cada uno mediante anuncios.

Nos centramos en los nuevos materiales que recibimos para ayudar a los niños a procesar su bienestar socioemocional. Los maestros se tomaron el tiempo para ver los elementos de un kit calmante cuyo objetivo es ayudar a los niños a gestionar sus emociones para autorregularse y sentirse cómodos. Adquirimos títeres y orugas de peluche para ayudar a los niños a calmarse. Los maestros hicieron planes para utilizar los materiales en el aula para satisfacer mejor las necesidades de los niños. Compartirán artículos con los estudiantes cuando el niño necesite apoyo.

PRÓXIMOS EVENTOS

**** CADA MARTES devuelve la mochila y los libros de Lee conmigo a la escuela. ****

Miércoles, 14 de San Valentin - Por favor note que no celebramos días festivos. Por favor no mande comida o dulces a la escuela. Gracias.

Miércoles 14 de febrero, 3:15 p. m., reunión del Consejo Asesor de Padres vía Zoom. https://lennoxk12-org.zoom.us/j/82746928883?pwd=N3RSazcwOER0M1VQeFJESFJQb2E1UT09 **ID de reunión: 827 4692 8883 Código de acceso: 906153**

Jueves, 15 de febrero, 10:15 a. m./1:00 p. m.: visita a pie del FSP a la escuela primaria Felton. Los padres que deseen acompañar a su hijo deben llamar al 310-680-3500 para confirmar su asistencia.



Sábado, 17 de febrero - Feliz cumpleaños Sra. Gonzalez-Ponciano!

Lunes 19 de febrero: no habrá escuelas ni oficinas cerradas en conmemoración del Día de los Presidentes.

Martes 20 de febrero - Se reanudan las clases. Devuelva los libros LEE CONMIGO al maestro del salón de clases.

Miércoles 21 de febrero, 9 a. m./12:30 p. m.: visita a pie de JSP a la escuela primaria Jefferson. Los padres que deseen acompañar a su hijo deben llamar al 310-680-3500 para confirmar su asistencia.

Viernes 23 de febrero, 8:30 AM/1:00 PM - Visita a pie de WSP a la Escuela Primaria Dolores Huerta. Los padres que deseen acompañar a su hijo deben llamar al 310-680-3500 para confirmar su asistencia.

Lunes 26 de febrero - 2 de marzo - Leer en toda América

Lunes 26 de febrero: "Póngase cómodo con un buen libro": use pijama y traiga un libro para compartir.

Martes 27 de febrero - Día del Sombrero Loco: ¡¡¡Me quito el sombrero ante el Dr. Seuss!!!

Martes 27 de febrero: Devuelva los libros LEE CONMIGO al maestro del salón de clases.

Miércoles 28 de febrero: ¡viste ropa roja y blanca!

Jueves 29 de febrero - Use ropa verde para el año bisiesto.

Jueves 29 de febrero: Saltar-un-monton

Viernes 1 de marzo: ¡Día de vestirse como el personaje de su libro favorito y traer el libro a la escuela!

Viernes 1 de marzo: primer día del Mes de la Historia de la Mujer

Sábado 2 de marzo: ¡arman una carpa al aire libre y leen un libro con una linterna!

Lunes 4 de marzo: Prueba de audición y visión en MSP "Examen sensorial del sur de California"

Martes 5 al 7 de marzo - Feria del Lil libros @ JSP

Martes 5 de marzo: Fotos escolares de primavera en Buford y Felton

Miércoles 6 de marzo - Fotos escolares de primavera en Jefferson

Jueves 7 de marzo - Fotos escolares de primavera en Whelan

Viernes 8 de marzo: Fotos escolares de primavera en Moffett

Domingo 10 de marzo - Horario de verano



Jueves 14 de marzo - ¡Feliz cumpleaños Sra. Mosqueda!

Viernes 15 de marzo - Día Nacional de Agradecimiento a los Maestros de Preescolar

Lunes 18 de marzo: Agáchese, sostenga y cubra la evacuación

Jueves 21 de marzo - Día Mundial del Síndrome de Down - ¡Luce tus calcetines!

Lunes 25 de marzo - viernes 5 de abril - Vacaciones de primavera, no hay clases.

Lunes 8 de Abril - Reanudación de Clases

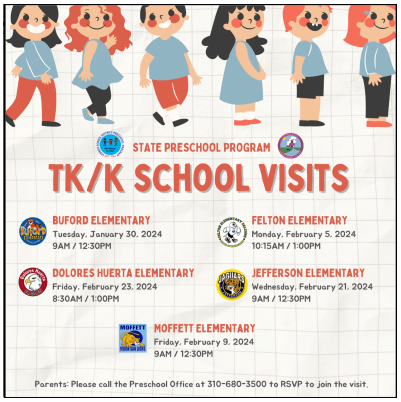


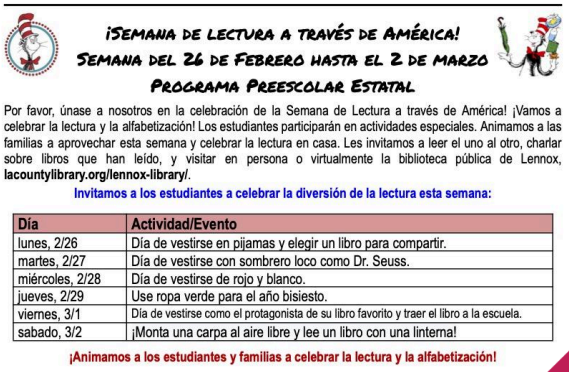
Jueves 11 de Abril - ¡Feliz Cumpleaños Señora Zapata!

Siguenos en Instagram: @preschool_Lennoxsd

El Programa Preescolar Estatal del Distrito Escolar de Lennox es un lugar donde cada niño puede cantar, jugar, aprender, y prosperar. https://lsp.lennox.k12.ca.us/

© Lennox School District, State Preschool Program, 10203 Firmona Avenue, Lennox, CA 90304





¡Semana de lectura a través de América!
Semana del 26 de Febrero hasta el 2 de marzo
Programa Preescolar Estatal

Por favor, únase a nosotros en la celebración de la Semana de Lectura a través de América! ¡Vamos a celebrar la lectura y la alfabetización! Los estudiantes participarán en actividades especiales. Animamos a las familias a aprovechar esta semana y celebrar la lectura en casa. Les invitamos a leer el uno al otro, charlar sobre libros que han leído, y visitar en persona o virtualmente la biblioteca pública de Lennox, **lacountylibrary.org/lennox-library/**.

Invitamos a los estudiantes a celebrar la diversión de la lectura esta semana:

Día	Actividad/Evento
lunes, 2/26	Día de vestirse en pijamas y elegir un libro para compartir.
martes, 2/27	Día de vestirse con sombrero loco como Dr. Seuss.
miércoles, 2/28	Día de vestirse de rojo y blanco.
jueves, 2/29	Use ropa verde para el año bisiesto.
viernes, 3/1	Día de vestirse como el protagonista de su libro favorito y traer el libro a la escuela.
sabado, 3/2	¡Monta una carpa al aire libre y lee un libro con una linterna!

¡Animamos a los estudiantes y familias a celebrar la lectura y la alfabetización!