South Suburban Adult Education

Manual de Orientación de ABE del sur de los Suburbios

2025-2026

ABE del sur de los suburbios • 100 Séptima Avenida Norte • South St. Paul, MN 55075 • 651-306-3632 • Fax: 651-552-3108 •abe@sspps.org

Igualdad de oportunidades para la educación y el empleo. La educación básica para adultos del sur de los suburbios es un servicio proporcionado por los Departamentos de Educación Comunitaria de los Distritos Escolares Independientes 6, 197 y 199.

South St. Paul Public Schools

SCHOOL DISTRICT 197
West St. Paul-Mendota Heights-Eagan Area

INVER GROVE HEIGHTS SCHOOLS
ISD 199

Tabla de Contenido

Bienvenido	3
Cómo llegar a las aulas Misión ABE	3
Indicaciones para llegar a Central Square	3
Lista de verificación para nuevos estudiantes	4
Consejos para realizar pruebas	5
Políticas del programa	6
Acuerdo de uso de la computadora	8
Política de asistencia	9

Información del Contacto

South Suburban Adult Education (SSABE)

Oficina central: 100 Seventh Avenue North, South St. Paul, MN 55075
Sitio web: communityed.sspps.org/programs/ae
Teléfono: 651-306-3632
Correo electrónico: abe@sspps.org
Fax: 651-552-3108

Personal

Director de Educación Comunitaria
Jeanne Zehnder

Coordinador de ABE
Tom Umhoefer Phone: 651-306-3629

Facilitador de educación comunitaria
Linda Jacobs-Buse

Profesores
Heidi Mogollon
Sara Maldonado
Carolyn Oleson
Rachel Smith
Jessica Rice
Rebecca Welty

South Suburban Adult Education

¡Bienvenidos a la educación para adultos de South Suburban!

Estimado estudiante adulto,
Bienvenido al programa de Educación para Adultos del Sur de los Suburbios (SSABE) y enhorabuena por su decisión de continuar su formación. Se une a miles de adultos que están aprendiendo nuevas habilidades y perfeccionando las que ya poseen.

Como parte inicial de tu inscripción, se te realizarán pruebas de admisión. Estas pruebas se utilizarán para determinar tus fortalezas y te ayudarán a alcanzar tus objetivos. No puedes reprobar estas pruebas. La información recopilada durante las pruebas se utilizará para diseñar un programa de estudio que te permita progresar al máximo. Esta información también se utilizará para informes estatales y nacionales. Tu información personal se mantendrá confidencial y nunca se utilizará sin tu autorización.

Nos complace mucho que formes parte de nuestro programa. Estamos aquí para ayudarte a alcanzar tus metas académicas. Si tienes alguna pregunta o inquietud, comunícate con la oficina principal de SSABE llamando al 651-306-3632 o escribiendo a abe@sspps.org. Puedes dejar un mensaje o enviar un correo electrónico en cualquier momento del día.

Atentamente
Personal de SSABE

Consejos para Realizar Pruebas

La misión de la Educación para Adultos (EAA) es brindar a los adultos oportunidades educativas para adquirir y mejorar sus habilidades de lectoescritura necesarias para ser autosuficientes y participar eficazmente como trabajadores productivos, miembros de la familia y ciudadanos.

Cómo llegar a las aulas

Centro ABE del sur de los suburbios (Oficina: 100 Seventh Ave North, SSP) Ruta de autobús 68 de MTC

Desde la autopista 494: Tome la 5ª Avenida y conduzca 1 milla hacia el norte hasta la esquina de la 5ª Avenida y la Avenida Marie.

Desde la autopista 52: Tome la salida de Southview y siga por Southview Boulevard hacia el este hasta South St. Paul, hasta la 5.ª Avenida. Gire a la izquierda en la 5.ª Avenida y avance una cuadra hasta la Avenida Marie. Hay estacionamiento disponible en el lote ubicado en el lado suroeste de la intersección de la 5.ª y la Avenida Marie. La oficina central se encuentra en la Séptima Avenida.

Para llegar a las aulas de ABE/ELL: Ingrese por el lado oeste del edificio, por la 7.ª Avenida. Las aulas estarán a su izquierda, en el ala este.

Lista de verificación para nuevos estudiantes

Para hacer antes de que comiencen las clases:

- ☐ Programe y asista a una sesión de orientación completa, que incluye:
  - ☐ Complete los formularios de inscripción y política
  - ☐ Realizar pruebas de evaluación
  - ☐ Inscríbete en la clase
- ☐ Recibirá el horario de clases por correo una semana antes del inicio de las mismas
  - ☐ Si tiene preguntas o conflictos, llame a SSABE al 651-306-3632

También te puede interesar:

- ☐ Planifica un horario personal que incluya clases, tareas, trabajo y tiempo personal (¡consigue una agenda!).
- ☐ Establecer un lugar eficaz para hacer los deberes.
- ☐ Programa citas externas regulares (médico, dentista, ayuntamiento, etc.) para horarios distintos al de clase.
- ☐ Organizar un servicio de cuidado infantil confiable
- ☐ Organice un transporte confiable (Metro Transit – 612-373-3333)

Para hacer una vez que comiencen las clases:

- ☐ Asistir a clase
- ☐ Si debe faltar a clase, comuníquese inmediatamente con la oficina (651-306-3632 oabe@sspps.org)

Consejos para Realizar Pruebas

- Sé positivo y haz tu mejor esfuerzo.
- Tranquilo, es normal estar algo nervioso antes de un examen. ¡No te preocupes!
- Asegúrate de poder oír las instrucciones y comprenderlas.
- Escucha y lee atentamente las instrucciones de cada sección del examen. Si no las entiendes, pide que te las expliquen.
- Planifica bien tu tiempo. Cada sección del examen tiene un límite de tiempo. No dediques demasiado tiempo a ninguna pregunta. Si te lleva mucho tiempo responder una pregunta, sáltatela y vuelve a ella más tarde, si el tiempo lo permite. Responde primero a todas las preguntas de las que estés seguro de la respuesta.
- Antes de responder una pregunta, asegúrese de entenderla. Por ejemplo, una pregunta de examen podría decir: "¿Cuál de estos no es un número par?". Si lee la pregunta demasiado rápido, podría pasar por alto la palabra "no" y responder incorrectamente.
- No interpretes una pregunta de forma que no tenga sentido. No hay preguntas capciosas.
- Al marcar tus respuestas en una hoja aparte, asegúrate de escribirlas con claridad; la falta de cuidado puede resultar en una calificación baja. Si te das cuenta de que has estado marcando tus respuestas en el lugar equivocado, avisa inmediatamente al supervisor o examinador.
- Confía en tu intuición. Si tienes muchos conocimientos sobre un tema (lectura, matemáticas o idiomas), probablemente la primera respuesta que elijas sea la mejor. Al revisar, cambia una respuesta solo si estás seguro de que tu primera opción era incorrecta.
- Si no estás seguro de cómo responder a una pregunta, descarta las opciones de respuesta que sabes que son incorrectas.
- Recuerda que la puntuación que obtendrás es solo una forma de medir tus habilidades. Tu examen mostrará las habilidades que posees actualmente y las que necesitas aprender.
- No puedes suspender. Estas pruebas no son de aprobado/suspenso.

Políticas del Programa

Es responsabilidad de cada estudiante leer y seguir estas normas mientras esté inscrito en el programa SSABE. Si tiene alguna pregunta, hable con su profesor.

Instalaciones de SSABE
Solo los estudiantes registrados tienen permitido el acceso a las instalaciones de ssabe durante el horario de clase.

Central Square Community Center
- Los baños y las fuentes de agua se encuentran cerca de la entrada principal
- Las salidas de emergencia se encuentran en los extremos este y oeste del edificio

Fotos e historias personales
SSABE podrá utilizar su foto o historia personal para la promoción de programas, boletines informativos, artículos en periódicos locales y otras publicaciones y sitios web aprobados por la escuela. para que su foto o historia no se utilice, deberá enviar una solicitud por escrito a la oficina.

Hoja de Registro
Por favor, firme con su nombre y apellido, así como la hora de entrada y salida del aula. usaremos esta información para registrar su asistencia.

Teléfono
Cell phones must be turned off while attending class – this includes text messaging. Any cell phone calls being made must be done outside, not in the classroom or hallways.

Escuela Libre de Drogas
El Inver Hills Community College y las escuelas públicas de south st. paul son espacios libres de tabaco y drogas. debe abandonar las instalaciones o dirigirse a las áreas designadas para fumadores. no se permite fumar en los baños. los estudiantes que sean sorprendidos fumando o asistiendo a clase bajo los efectos del alcohol o las drogas serán dados de baja del programa de educación para adultos de south suburban.

Transporte
Para obtener información específica sobre rutas de autobús y pases, comuníquese con mtc al 612-373-3333. ssabe dispone de un número limitado de horarios de autobús.

Aparcamiento
Si vienes en coche a clase, aparca en los aparcamientos. consulta con tu profesor sobre los lugares donde no debes aparcar.

No Hay Escuela
Consulta el calendario publicado en el aula para ver los cierres programados. para cierres escolares de emergencia, escucha la radio wcco, el canal 4 de televisión o visita el sitio web de SSPPS.

Aperitivos/Refrescos
Consulta con tu profesor para saber si tienen permiso para entrar en tu clase.

Políticas del Programa

Se espera un comportamiento y un lenguaje respetuosos en todo momento
SSABE es un programa patrocinado por tres distritos escolares y sujeto a sus políticas y procedimientos. los comentarios verbales ofensivos, los gestos, las amenazas, el contacto físico o el acoso sexual son inaceptables.

Compartir la Asistencia y el Progreso
Si trabaja con una agencia, un consejero o un trabajador que requiera informes de asistencia y/o progreso, deberá indicarlo en el formulario de consentimiento y autorización.

Referencias/Recursos
Estamos aquí para ayudarte a ayudarte a ti mismo. el personal y los tutores voluntarios no pueden ayudarte con asuntos legales, médicos o financieros. ponte en contacto con la agencia que te proporcionó los formularios para obtener ayuda.

SSABE reconoce la importancia de asistir a clases con regularidad. Muchas clases se ofrecen en línea para adaptarse a las necesidades de los estudiantes. En días de nieve u otras emergencias, los estudiantes también pueden optar por asistir a clases en línea.

Acuerdo del Estudiante para el uso de Equipos Informáticos

Como estudiante autorizado a utilizar el equipo informático de SSABE, acepto los siguientes términos:

1. Queda prohibido introducir en el laboratorio, tener en mi poder o insertar en cualquier ordenador de la escuela cualquier CD, disco o dispositivo de memoria sin el permiso por escrito del profesor.
2. Queda prohibido crear, intentar eliminar o intentar copiar contenido no autorizado desde o hacia el disco duro de cualquier ordenador del centro educativo.
3. Jamás intentaré "irrumpir" en ninguna parte de ningún sistema de seguridad de mi ordenador o de la red informática del colegio, ni ayudaré a nadie a hacer lo mismo.
4. Nunca alteres, retires ni cambies de lugar ningún componente de ningún ordenador, ratón, monitor, teclado, cables o impresora.
5. Queda totalmente prohibido escribir, dibujar o dañar de cualquier otra forma cualquier ordenador o equipo relacionado del centro escolar.
6. Nunca muevas ningún ordenador sin el permiso del profesor.
7. Informaré al inicio de la clase sobre cualquier problema con mi computadora. Si no lo informo, seré responsable de cualquier problema que surja con ella.
8. No introduzca comida ni bebida en la sala de informática.
9. Nunca imprimas ningún trabajo hasta que haya sido revisado y aprobado por un profesor o supervisor.
10. No reproducir música ni jugar videojuegos a menos que mi profesor lo autorice expresamente.
11. Limitar mi navegación por internet a fines educativos y de investigación.
12. No enviar, leer ni responder correos electrónicos desde un ordenador del colegio a menos que mi profesor lo autorice específicamente en el marco de un proyecto de clase.
13. Apagar todos los componentes a menos que mi profesor me indique lo contrario.

Entiendo el contrato de uso de computadora adjunto y que una violación por mi parte o de cualquier parte de este acuerdo puede resultar en la expulsión permanente de la clase, una evaluación por daños y perjuicios, la pérdida total del uso de la computadora por tiempo ilimitado u otra medida disciplinaria que la administración de esta escuela considere apropiada.

Política de Asistencia

Como estudiante, tu progreso depende de tu asistencia regular. Nuestra capacidad para seguir ofreciendo programas gratuitos en SSABE también depende de tu asistencia.

- Debes asistir al primer día de clase. Si no puedes asistir, notifica a SSABE lo antes posible. Si no asistes y no notificas a SSABE, tu plaza podría quedar disponible para otros estudiantes en la lista de espera.
- Si necesitas ayuda con respecto a tu asistencia, ponte en contacto con tu profesor.
- Si va a faltar a clase, póngase en contacto con la oficina llamando al 651-306-3632 o enviando un correo electrónico.abe@sspps.org
- Si necesita darse de baja de una clase, comuníquese con la oficina al 651-306-3632 o abe@sspps.org.

Política de falta de progreso estudiantil:
Si un estudiante recibe servicios de ABE durante 2 años (24 meses) sin mostrar progreso, se llevará a cabo una intervención de 6 meses con el coordinador del programa. Transcurridos 6 meses, si el estudiante aún no ha demostrado progreso, será derivado a otro programa de ABE.