

COMIDAS DE VERANO

DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 1 A 18 AÑOS

COMIDAS PARA ADULTOS: \$5.00

TODAS LAS COMIDAS INCLUÍAN FRUTA FRESCA, VERDURAS Y LECHE.

Únase a nosotros para el desayuno y el almuerzo en MID VALLEY ELEMENTARY o en uno de nuestros

SITIOS DE RECOGIDA DE COMIDA MÓVIL

CASCADE LOCKS

Cascade Locks School [8:00-8:10 AM]
Ruckel & Taylor St [8:20-8:30 AM]
NW Clark St [8:40-8:50 AM]
Forest Ln & Shahala St [9:00-9:10 AM]

HOOD RIVER

Hood River Crossing [9:40-9:50 AM]
One Community Health [10:30-10:45 AM]
Primaria de Westside [11:00-11:15 AM]
Parque Jackson [11:25-11:40 AM]
Hope Ave [11:50-12:00 PM]
Primaria de May Street [11:00-12:30 PM]

VALLE ALTO

Parque Comunitario de Odell [10:05-10:20 AM]
Escuela de Pine Grove [10:30-10:40 AM]
Tienda de Mt Hood [10:50-11:05 AM]
Primaria de Parkdale [11:20-11:35 AM]

Primaria de Mid Valley

Desayuno [7:30AM-8:00 AM]
Almuerzo [10:30 AM-12:30 PM]

El horario de la ruta móvil puede cambiar. Para conocer las ubicaciones y los horarios más actualizados, consulte nuestro sitio web

www.hoodriver.k12.or.us/nutritionservices

MENÚ DE ALMUERZO - RUTA DE COMIDAS MÓVILES SEMANA DEL 22 DE JUNIO, 6 DE JULIO, 20 DE JULIO, 17 DE AGOSTO

L	M	M	J	V
Caja de bocadillos de pizza Fruta fresca Verduras Leche	Burrito de queso y frijoles Fruta fresca Verduras Leche	Wrap de pollo con ranch Fruta fresca Verduras Leche	Muslo de pollo Ensalada de macarrón Fruta fresca Verduras Leche	Sándwich de pavo y queso Fruta fresca Verduras Leche

MENÚ DE ALMUERZO - RUTA DE COMIDAS MÓVILES SEMANA DEL 29 DE JUNIO, 13 DE JULIO, 27 DE JULIO, 10 DE AGOSTO

L	M	M	J	V
Bagel con queso crema Fruta fresca Verduras Leche	Tamales de pollo o de queso Fruta fresca Verduras Leche	Parfait de yogur y muffin Fruta fresca Verduras Leche	Palito de pan y salsa marinara Fruta fresca Verduras Leche	Sándwich sub Fruta fresca Verduras Leche

Alternativa de comida vegetariana ofrecida diariamente.

Nos enorgullecemos de obtener frutas, verduras, granos y carne locales cuando sea posible.

MENÚ DE DESAYUNO RUTA DE COMIDAS MÓVILES

L	M	M	J	V
Cereal Yogur Fruta Fresca Jugo Leche	Barra de granola Yogur Fruta Fresca Jugo Leche	Cereal Yogur Fruta Fresca Jugo Leche	Barra de granola Yogur Fruta Fresca Jugo Leche	Cereal Yogur Fruta Fresca Jugo Leche

El desayuno para el día siguiente se proporcionará a la hora de recoger el almuerzo en la ruta móvil de comidas.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

