

Tipos de enfermedades transmisibles

Enfermedades contagiosas/infecciosas	Signos/síntomas	Periodo contagioso	¿Debe mi hijo ir a la escuela?	Cómo se propagan las enfermedades
Tiña	Aparece en forma de lesiones anulares planas y extendidas. El borde de la lesión puede estar seco y escamoso o húmedo y costroso. A medida que la lesión se extiende hacia fuera, el centro suele volverse claro. La tiña del cuero cabelludo puede ser difícil de detectar.	Una vez que la tiña es visible. Cuando la erupción empieza a reducirse y se ha iniciado el tratamiento, podría ser menos contagiosa	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que haya empezado el tratamiento. La erupción debe cubrirse con ropa o una tirita mientras esté en el colegio.	- Al tocar la piel infectada de una persona o mascota - Al tocar objetos contaminados: sombreros, cepillos, ropa, duchas, cubiertas de piscinas, bancos o suelos de vestuarios
Sarna	Erupción con picor intenso que puede ser más intenso por la noche. Busque una erupción de protuberancias rosadas o ampollas diminutas que suelen verse entre los dedos, alrededor de las muñecas, los codos y las axilas, alrededor de las muñecas, los codos y las axilas.	Antes de que aparezca la erupción y hasta 24 horas después del inicio del tratamiento	No. Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después del inicio del tratamiento.	- Al tener contacto directo con la piel de una persona con sarna - Al compartir ropa de cama, toallas o prendas utilizadas por una persona con sarna
Faringitis estreptocócica y escarlatina	Puede presentar fiebre repentina, dolor de garganta, inflamación de los ganglios, dolor de cabeza, náuseas, dolor de estómago o vómitos. Fiebre escarlata: Aparece una erupción muy fina y elevada en el cuello, el pecho, el codo, la ingle, los muslos y las axilas.	Hasta 12 horas después del inicio del tratamiento antibiótico	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que hayan transcurrido 12 horas desde el inicio del tratamiento, el niño no tenga fiebre durante 24 horas sin medicación y se encuentre lo suficientemente bien como para participar en las actividades normales.	- Al toser o estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas
Tos ferina (Tos ferina)	Comienza con secreción nasal, estornudos, tos leve y fiebre baja. Al cabo de 1-2 semanas, se desarrolla una tos persistente que puede presentarse en brotes explosivos, especialmente por la noche.	Desde la aparición de los primeros síntomas de resfriado hasta 21 días después del inicio de la tos o después de tomar antibióticos durante cinco días.	No. Mantenga a su hijo en casa hasta cinco días después del inicio del tratamiento antibiótico. *Notifique el diagnóstico al consultorio de salud.	- Al toser o estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas
Ojo rosado (Conjuntivitis)	Bacteriana: La parte blanca del ojo es de color rosa o rojo con pus o secreción pegajosa. Los ojos duelen o pican. Viral: La parte blanca del ojo es de color rosa con secreción clara y acuosa. Los ojos pueden o no doler o picar.	Mientras los síntomas están presentes	Sí, si su hijo no tiene fiebre durante 24 horas sin medicación y se encuentra lo suficientemente bien como para participar en las actividades diarias normales.	- Al tocar las secreciones de los ojos, la nariz o la boca - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas con secreciones
Varicela (Varicela)	Fiebre y erupciones cutáneas que aparecen en racimos. La erupción empieza en el pecho, la espalda, las axilas, el cuello y la cara, cambiando a ampollas y luego a costras.	Desde 1-2 días antes del inicio de la erupción hasta que todas las ampollas se hayan convertido en costras	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que las ampollas se hayan secado y se hayan convertido en costras y no haya nuevas lesiones durante 24 horas, normalmente unos seis días después de la aparición del sarpullido. *Notificar el diagnóstico a la oficina de salud del colegio	- Al tocar el líquido de las ampollas o las secreciones de la nariz o la boca de una persona con varicela - Al toser o estornudar
Herpes labial/ampollas febriles (Herpes simple)	Las llagas aparecen en los labios, la cara y a veces en la boca. Las llagas suelen formar costras en y se curan en pocos días.	Primera infección: hasta dos semanas, o más Infección recurrente: 3-5 días	Sí, No es necesario que su hijo se quede en casa y no vaya al colegio.	- Al tener contacto directo con la saliva, comúnmente al besar - Al tocar el líquido de las ampollas o llagas
Resfriado común (Infecciones respiratorias víricas)	Goteo nasal, estornudos, escalofríos, cansancio, fiebre, dolores musculares, dolor de garganta y tos que pueden durar de 2 a 7 días.	Desde el día anterior a la aparición de los síntomas hasta 5-7 días después	Sí, a menos que haya fiebre: No debe tener fiebre durante 24 horas sin medicación y debe estar lo suficientemente bien como para participar en las actividades diarias normales.	- Al toser y estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas con secreciones
COVID-19 (Coronavirus)	Fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolores corporales, dolores de cabeza, vómitos, diarrea o una nueva pérdida del gusto o del olfato.	Con síntomas: desde dos días antes hasta diez días después del inicio de los síntomas Ausencia de síntomas: de dos días antes a diez días después de la prueba de laboratorio	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que se cumplan las tres condiciones siguientes: - Hasta 24 horas después de que desaparezca la fiebre sin utilizar medicamentos antifebriles. - Los síntomas están mejorando.	- Por contacto estrecho con una persona infectada - Al respirar, toser y estornudar - Al tocar objetos o superficies contaminadas Los casos asintomáticos pueden contagiar a otras personas.
Quinta enfermedad	Rara vez se observan otros síntomas aparte de una erupción que comienza en las mejillas y más tarde puede verse en los brazos y/o el pecho.	Hasta que aparezca la erupción	Sí, si su hijo no tiene fiebre durante 24 horas sin medicación	- Al toser o estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas con secreciones
Enfermedad de manos, pies y boca	Las llagas aparecen en la boca y pueden durar entre 7 y 10 días. En la mayoría de los casos, las llagas aparecen en las palmas de las manos, los dedos y las plantas de los pies. Puede haber fiebre baja durante 1-2 días.	Durante la primera semana de enfermedad	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas (sin medicación) y las ampollas se hayan secado hasta formar costras.	- Al toser y estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas con heces - Al tocar el líquido de las ampollas
Piojos	Picor en el cuero cabelludo. Busque piojos vivos en el pelo. Las liendres (huevos) suelen encontrarse detrás de la nuca.	Hasta que se trate con un producto anti piojos. El tratamiento recomendado incluye el uso de un producto anti piojos de venta en farmacias o con receta médica.	Sí. Se recomienda encarecidamente tratar a su hijo contra los piojos. Evite el contacto de cabeza con cabeza con otros niños.	- Por contacto directo - Al compartir objetos personales que hayan estado en contacto con la cabeza (peines, cepillos, sombreros, etc.)
Impetigo	Úlceras en forma de ampolla que forman una costra supurante, pegajosa y amarilla. Suele haber picor	Hasta que las llagas estén curadas o hayan sido tratadas durante al menos 24 horas	No. Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después del inicio del tratamiento antibiótico.	- Al tocar el líquido de las llagas - Al tocar objetos contaminados
Enfermedad gripal	Aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, dolores corporales, tos y/o dolor de garganta.	Durante las primeras 24 horas antes y hasta siete días después del inicio de la enfermedad	No. Mantenga a su hijo en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas (sin medicación) y esté lo suficientemente bien como para participar en las actividades diarias normales.	- Al toser o estornudar - Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas
Mono (Imonucleosis infecciosa)	Fiebre, dolor de garganta, cansancio e inflamación de las glándulas. Puede haber sarpullido.	Durante varias semanas o más	Sí, si su hijo no tiene fiebre durante 24 horas (sin medicación) y se encuentra lo suficientemente bien como para participar en las actividades diarias normales.	Al besar o compartir objetos contaminados con saliva

Cuándo mantener a un niño enfermo en casa



Muchos padres/tutores se preocupan con frecuencia sobre cuándo sus hijos deben quedarse en casa y no ir a la escuela si están enfermos. La siguiente información tiene como objetivo. Ayuda con esta decisión.

NO envíe a su hijo a la escuela si:

- Si su hijo tiene fiebre de 100.4°F o más, manténgalo en casa durante 24 horas después de que la temperatura se normalice sin usar medicamentos para bajar la fiebre.
- Si su hijo ha vomitado una o más veces, manténgalo en casa hasta 24 horas después del último episodio.
- Si su hijo tiene diarrea y necesita ir al baño con frecuencia.
- Si su hijo tiene un sarpullido de causa desconocida, consulte con un profesional de la salud antes de enviarlo a la escuela.
- Si su hijo tiene una enfermedad que le impide participar en actividades rutinarias.

Notificación de ausencia a la escuela

Notifique diariamente a la escuela de su hijo/a para reportar las ausencias. Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermería de la escuela o a su médico de cabecera.



Llame a la oficina de salud de la escuela o inicie sesión en Infinite Campus para informar la ausencia de su hijo.



Proporcione el nombre de su hijo.



Proporcione la calificación de su hijo.



Proporcione el motivo de su ausencia del niño.



Proporcionar un diagnóstico confirmado de enfermedad transmisible (si aplicable).

Para obtener más información sobre los Servicios de Salud Escolar de SoWashCo o para encontrar la información de contacto de la oficina de salud de la escuela de su hijo, visite

sowashco.org/health

Comunicable Guías de enfermedades



so
wash
co
SCHOOLS