



បញ្ជីឈ្មោះរបស់ដែលត្រូវរៀបដាក់ទៅជាមួយ

បញ្ជាក់មើលថា ឈ្មោះរបស់អ្នក និងឈ្មោះសាលារៀន គឺពិតជាមានសរសេរច្បាស់លាស់មែននៅតាម វ៉ាលីស ទាំងអស់។

សិស្សអាចរៀបដាក់បានដល់ទៅ បី វ៉ាលីស។ ***សិស្សត្រូវតែអាចកាន់ ឬយូរវ៉ាលីសទាំងអស់ បី នោះបានពីរថយន្តក្រុងធំ ទៅកាន់បន្ទប់ស្នាក់នៅរបស់គេក្នុងដំណើរតែមួយជើង***

វ៉ាលីស #1: កាតាបស្តាយសាលារៀន - កាន់ភ្ជាប់ខ្លួននៅពេលជិះរថយន្តក្រុងធំ

កាតាបស្តាយនេះត្រូវនៅជាមួយអ្នកគ្រប់ពេលវេលា។

- ដបទឹក ដែលមានឈ្មោះរបស់អ្នក
- កូនពិល
- ស្រោមដៃ
- ស្រោមជើងបន្ថែម
- អាវរងា
- អាវក្រាស់ធំ/អាវភ្លៀង (ការពារខ្យល់/មិនសើមទទឹក)
- អាវយឺតក្រាស់ដៃវែង
- មួកពាក់កំក្កាល

វ៉ាលីស #2: វ៉ាលីស (ដែលកាន់បាន) - អាចយកប្រើប្រាស់បាន បន្ទាប់ពីពេលអាហារល្ងាច

ស្នើសុំឱ្យរៀបដាក់គ្រឿងសំភិតសំភាគខ្លួននៅក្នុងថង់ Ziploc ធំ។

វ៉ាលីស #3: ថង់គេង ឬកន្ទួល - អាចយកប្រើប្រាស់បាន បន្ទាប់ពីពេលអាហារល្ងាច

មានខ្នើយមួយ និងថង់គេងមួយ ដែលបានរៀបដាក់ក្នុងថង់សំរាមធំមួយ (សំរាប់ការពារអាកាសធាតុ)។ សរសេរឈ្មោះរបស់អ្នក និងឈ្មោះសាលារៀនលើថង់។ កំរាល និងភួយធំ គឺអាចប្រើបានសំរាប់ធ្វើជាកន្ទួល។

របស់ប្រើប្រាស់ចាំបាច់៖

- _____ ប្រេងលាបបបូរមាត់
- _____ ប្រេងការពារស្បែកក្រោមកំដៅថ្ងៃ (មិនមែនបាញ់សាច)
- _____ ស្បែកជើង (2 គូ) ត្រូវគ្របបិទម្រាមជើងឱ្យជិត
- _____ ស្បែកជើងពាក់ងូតទឹក
- _____ ខោវែង (3 គូ) (មិនមែនខោខ្លី)
- _____ អាវយឺតក្រាស់ (2)
- _____ អាវធំក្រាស់
- _____ ខោអាវស្លៀកគេង
- _____ មួកយឺតកំក្កាល
- _____ អាវដៃវែង (2)
- _____ ស្រោមជើង (មានជាតិកប្បាស ឬជាតិរោមចៀម) (6-8 គូ)
- _____ ខោទ្រនាប់ (8 គូ)
- _____ ថ្នាំដុសធ្មេញ និងប្រាសដុសធ្មេញ
- _____ មួកមានតែម
- _____ ប្រាសសិតសក់ ឬស្និតសក់
- _____ សាប៊ូ និងសាប៊ូកក់សក់
- _____ អាវយឺតដៃខ្លី (5)
- _____ ថ្នាំបំបាត់ការជុំក្លិនក្លៀក (មិនមែនបាញ់សាច)
- _____ ស្រោមដៃក្រាស់
- _____ កន្សែងជូតខ្លួន និងកន្សែងតូចជូតមុខ

របស់ប្រើប្រាស់ផ្សេងៗ ដែលអាចជ្រើសរើសរៀបដាក់មកជាមួយបាន៖

- _____ ថង់សំរាប់ដាក់ទុកដាក់សំលៀកបំពាក់ បន្ទាប់ពីបានប្រើរួចមក
- _____ សៀវភៅអាន
- _____ កាំមេរ៉ាថតរូប (ចង់បាន តែប្រើហើយ បោះចោល)
- _____ រូបកូនសត្វតុក្កតា
- _____ វ៉ែនតាខ្មៅការពារកំដៅថ្ងៃ

កុំភ្លេចសរសេរឈ្មោះរបស់អ្នក និងឈ្មោះសាលារៀនរបស់អ្នកលើរបស់ប្រើប្រាស់ទាំងអស់។

មន្ទីរអប់រំ LBUSD និង YMCA CAMP OAKES គ្មានទំនួលខុសត្រូវទេចំពោះរបស់ប្រើប្រាស់ ដែលបានបាត់បង់ ឬមានមនុស្សផ្សេងល្អចលាក់យក។ យើងនឹងព្យាយាមផ្ញើត្រឡប់ជូនម្ចាស់ដើមវិញអំពីរបស់ប្រើប្រាស់ទាំងឡាយណា ដែលបានរកឃើញមកវិញ។

