



LEY DE CALIFORNIA PARA UNA JUVENTUD SALUDABLE – CÓDIGO EDUCATIVO §§ 51930-51939

## Educación Integral de Salud Sexual y Prevención del VIH Grados 7 y 8

### Aviso Pasivo de “Exclusión Voluntaria”

La ley estatal de California y la Ley de California para una Juventud Saludable requieren que se brinde enseñanza sobre salud sexual integral y sobre la prevención del VIH, por lo menos una vez en la escuela secundaria, a partir del séptimo grado. A menos que usted indique que desea remover a su hijo de recibir esta instrucción, el alumno recibirá educación integral sobre salud sexual y la prevención del VIH durante los meses de mayo y/o junio de 2026. Para optar por no recibir esta instrucción, los padres/tutores deben solicitar por escrito que su hijo no participe en la instrucción. Si el padre/tutor no solicita por escrito que se remueva al niño de recibir la instrucción, el niño participará de la instrucción (EC § 51938[a]). Sin embargo, como se establece en el Código de Educación 51932(b), la disposición de exclusión voluntaria de La Ley de Juventud Saludable de California no se aplica a la instrucción o materiales fuera del contexto de educación en salud sexual integral. Todo el currículo está disponible para consulta en <https://www.cajonvalley.net/Page/18037>.

Si desea excluir a su hijo de la educación integral sobre salud sexual y prevención del VIH por favor escriba una carta o envíe un correo al director de su escuela.

#### Servicios Educativos

**Distrito Escolar Unido del Cajon Valley**

**750 E. Main St.**

**El Cajon, CA 92020**

**(619) 588-3021**

A continuación se presentan los títulos y las descripciones de las lecciones incluidas en el currículo de Educación para la Salud Sexual.

Título de la lección	Descripción de la lección
Creando un ambiente adecuado	Establecer acuerdos de participación para aprender sobre salud sexual
Relaciones saludables	Aprender cómo tener relaciones seguras, respetuosas y responsables ahora y en el futuro.
Consentimiento y límites	Comprender cómo el consentimiento y los límites son una parte importante de las relaciones saludables
Cambios físicos y las amistades	Conocer los cambios físicos, emocionales y sociales durante la adolescencia y la pubertad
Las partes del sistema	Comprender la anatomía del sistema reproductivo humano.

reproductivo humano	
Cómo funciona el sistema reproductivo humano	Aprender cómo funcionan juntas todas las partes del sistema.
Decisiones, elecciones y la apariencia	Aprender cómo podemos ser positivos y estar informados sobre nosotros mismos y los demás.
El embarazo	Comprender el papel del embarazo en la reproducción humana.
La prevención de un embarazo no planificado	Aprender cómo prevenir un embarazo no planificado y tomar decisiones saludables
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	Aprender acerca de las infecciones de transmisión sexual y cómo se propagan
La prevención de las ITS	Aprender a tomar decisiones saludables para prevenir las ITS
Estableciendo metas	Hacer planes para el ahora y el futuro