

erie

COMPÁS COMUNITARIO

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS Y DE SALUD MENTAL PARA 2026





Nuestra Misión

Motivados por la convicción que el cuidado médico es un derecho humano, ofrecemos servicios de salud de alta calidad y económicos para apoyar a las personas, familias, y comunidades a estar más saludables.

Bienvenido

Guía de Recursos Comunitarios y de Salud Mental

Navegar por el entorno de la comunidad y la salud mental puede ser complejo. Los Centros de Salud Erie quiere ayudar a nuestras comunidades a obtener la atención que necesitan para sentirse mejor y mantenerse saludables. Hemos desarrollado esta guía de recursos esenciales para empoderarlo a fin de brindar apoyo significativo a las personas que pueden tener dificultades. Aquí encontrará información de contacto para lo siguiente:



Organizaciones
y recursos basados
en la comunidad



Líneas directas de
apoyo telefónico
a nivel local y nacional



Organizaciones locales
de apoyo de salud
mental y conductual



Recursos de salud mental de Erie



Visite erie.health/bh o escanee el código QR, si desea obtener información sobre estrategias de afrontamiento simples usadas para controlar algunos problemas frecuentes de salud mental. Cada recurso tiene una parte en inglés y otra en español.

Hable con un profesional de salud mental o con su proveedor de atención primaria si tiene interés en los servicios de salud mental.

Si tiene pensamientos de autolesión o suicidio, llame al 988 o 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana.

Organizaciones de Salud Mental

Asian Human Services

ahschicago.org/behavioral-health,
ahsfhc.org/services
773.293.8434

6301 N. Western Ave
Chicago, IL 60659
2501 W. Peterson Ave
Chicago, IL 60659

8321 W. Golf Rd
Niles, IL 60714

8800 N. Lockwood Ave
Skokie, IL 60077

Somos un centro de salud que brinda servicios médicos, conductuales y dentales de calidad y atención a la comunidad asiático-estadounidense y a todas las demás comunidades que se enfrentan con desafíos para acceder a la atención.

Nuestros servicios se proporcionan en inglés, español y en más de 70 idiomas, para todas las edades. Aceptamos Medicaid.

Associates in Psychological and Educational Services

associatespsyched.org/contact
224.261.8462

85 Revere Dr, Suite B
Northbrook, IL 60062

Ofrecemos terapia individual y grupal para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias.

Nuestros servicios están disponibles en inglés. Aceptamos Medicaid, incluido YouthCare. Algunos proveedores pueden tomar planes de atención administrada de Medicare y Medicaid-Medicare o Meridian. Estamos en proceso de asegurarnos de que todos los proveedores acepten Medicare.

Barr Harris Children and Family Grief and Loss Center

[chicagoanalysis.org/
barr-harris-program](http://chicagoanalysis.org/barr-harris-program)
312.922.7474

708 Church St, Suite 203
Evanston IL, 60201

Vemos a los pacientes lidiar con la pérdida y dolor, incluidos:

- la muerte de un ser querido
- dolor prolongado
- pérdidas sin muerte, como divorcio o ruptura de una relación, pérdida de trabajo/carrera, pérdida de estabilidad financiera, pérdidas comerciales, jubilación, pérdida de la salud o capacidades físicas, pérdida de mascotas, aborto espontáneo, muerte fetal, infertilidad
- pérdida de la niñez debido a traumatismos u otras circunstancias
- adaptación cultural de inmigrantes/migrantes, separación/reunificación familiar, traumatismo de migración, factores de estrés legales y económicos inciertos, barreras lingüísticas y aislamiento social.

Ayudamos a personas de todas las edades, incluidas las personas LGBTQ+, el personal militar y los veteranos.

Los servicios se proporcionan en inglés. No se le negará a nadie el acceso a los servicios por no poder pagar. Hay un descuento en la tarifa basado en el tamaño de la familia y los ingresos.

Behavioral Services Center

integrative-health.us
847.673.85774

8707 Skokie Blvd, Suite 207
Skokie, IL 60077

Ofrecemos:

- diferentes niveles de tratamiento ambulatorio por consumo de drogas y servicios de desintoxicación
- hospitalización parcial para tratamiento por consumo de drogas
- tratamiento asistido con medicamentos, asesoramiento de salud mental y atención psiquiátrica
- control de medicamentos para adolescentes y adultos
- apoyo para servicios ordenados por un tribunal
- y más

Ofrecemos servicios a pacientes en inglés, español, ruso y polaco, y aceptamos todos los planes de Medicaid y Medicare.

Bridges Program at Endeavor Health Evanston Hospital

northshore.org/psychiatry-behavioral-sciences/clinical-services/bridges-programs

Evaluaciones de medicamentos:
847.400.8438

Refiridos para psicoterapia:
847.424.7247

2650 Ridge Ave
Evanston, IL 60201

Atendemos a niños y adolescentes de entre 3 y 18 años de edad a quienes se les haya diagnosticado retrasos emocionales, conductuales, sociales y/o del desarrollo, o que estén en riesgo de tenerlos.

También trabajamos con niños, adolescentes y sus familias que tengan desafíos educativos o conflictos relacionados con la familia.

Nuestros servicios incluyen:

- evaluaciones psicosociales diagnósticas iniciales
- evaluaciones psiquiátricas
- evaluaciones y control de medicamentos
- terapia individual y familiar
- defensa educativa

Nuestros servicios están disponibles en inglés. Aceptamos tanto personas aseguradas como no aseguradas.

Catholic Charities

catholiccharities.net/what-we-do/our-locations
312.948.6951

1717 Rand Rd
Des Plaines, IL 60016

Para los niños, los jóvenes y las familias ofrecemos servicios holísticos y transformacionales que promueven la seguridad física y psicológica, el bienestar y la curación.

Para los ancianos con bajos ingresos, ofrecemos servicios en el hogar y comunitarios, así como viviendas seguras y subsidiadas para adultos mayores, veteranos y personas con discapacidades.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español.

City of Evanston Senior Services Division (Levy Senior Center)

[cityofevanston.org/government/
departments/parks-recreation-
community-services/facilities/levy-
senior-center](http://cityofevanston.org/government/departments/parks-recreation-community-services/facilities/levy-senior-center)
847.866.2919

300 Dodge Ave
Evanston, IL 60202

Tenemos un espacio amable y cálido para que se conecten las personas mayores de 55 años. El Centro Levy para Adultos Mayores ofrece actividades de salud y bienestar, servicios sociales, clases de arte cultural, seminarios y excursiones.

Nuestros servicios también incluyen asistencia en impuestos, apoyo de transporte, comidas grupales, talleres financieros, asesoramiento sobre seguros médicos para adultos mayores (SHIP), ayuda técnica y más.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español.

City of Evanston Young Youth Development (YYD) Division

[cityofevanston.org/residents/youth-
young-adult-AND-arts.formstack.
com/forms/youth_and_young_adult_
referral_form](http://cityofevanston.org/residents/youth-young-adult-AND-arts.formstack.com/forms/youth_and_young_adult_referral_form)
847.448.4311

2100 Ridge Ave
Evanston, IL 60202

Somos un programa para adolescentes y adultos jóvenes de 14 a 26 años de edad. Les ofrecemos una red de apoyo para que se conviertan en adultos seguros, competentes, fuertes y autosostenibles. Nuestros servicios están disponibles en inglés y español.

Center for Discovery

[centerfordiscovery.com/locations/
chicago-rtc](http://centerfordiscovery.com/locations/chicago-rtc)
844.603.5421

7450 N. Sheridan Rd
Chicago, IL 60626

Organizaciones de Salud Mental

Nuestro tratamiento de trastornos alimenticios incluye tres lugares residenciales, entre ellos uno en Lake Shore Drive en Chicago y uno para niñas adolescentes solo en Glenview. También ofrecemos asesoramiento y apoyo virtual y en persona.

Nuestros servicios son personalizados y están en inglés, para todas las edades. No aceptamos Medicaid ni Medicare.

Connections for the Homeless

connect2home.org
847.475.7070

2121 Dewey
Evanston, IL 60201

Ofrecemos servicios que incluyen:

- por orden de llegada (necesidades básicas)
- servicios de refugio y alojamiento
- prevención de desalojo
- y apoyo para quienes experimentan inseguridad en la vivienda o carencia de hogar
- fondos de emergencia para personas con riesgo de quedarse sin hogar

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, para todas las edades.

Gateway Foundation

gatewayfoundation.org
877.475.0612

55 W. Delaware Pl, Suite 515
Chicago, IL 60611

Somos un líder reconocido en el tratamiento por consumo de drogas basado en la evidencia. Nuestros servicios incluyen: desintoxicación, residencia, tratamiento ambulatorio, tratamiento ambulatorio virtual y vida sobria.

Nuestros servicios están disponibles en inglés, a partir de los 18 años de edad. Aceptamos Medicaid y todos los seguros comerciales. No aceptamos Medicare.

Erie Family Health Centers

eriefamilyhealth.org
847.666.3494

1285 Hartrey Ave
Evanston, IL 60202

Somos un centro de salud que proporciona atención médica, conductual y dental de alta calidad, independientemente de la capacidad de pago. Nuestros servicios de salud conductual para pacientes médicos de Erie incluyen intervención en crisis, terapia asistida con medicamentos/por consumo de drogas, grupos de apoyo y educación sobre la salud.

Nuestros servicios están disponibles en inglés, español y en más de 70 idiomas, para todas las edades. Aceptamos Medicaid, Medicare, seguro comercial y una escala de tarifa de descuento de acuerdo a los ingresos.

Evanston Township High School (ETHS) Health Center

eths.k12.il.us/domain/203
847.424.7265

1600 Dodge Ave
Evanston, IL 60202

Somos un centro de salud escolar que empodera a nuestros estudiantes para que participen activamente en sus propias prácticas de atención médica y optimicen su salud física y mental de por vida.

Estamos abiertos de lunes a viernes durante el año escolar y de lunes a jueves durante el verano. Nuestro personal (pediatras, enfermeros especializados y trabajadores sociales) proporciona:

- acupuntura
- terapia de arte
- diagnóstico y control de enfermedades crónicas
- diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades agudas
- atención ginecológica
- inmunizaciones/vacunas
- análisis de laboratorio
- servicios de salud mental, asesoramiento y psiquiatría (evaluación y control de medicamentos)

El Programa Bridges de ETHS brinda atención preventiva, como

- exámenes físicos
- apoyo psicológico
- servicios reproductivos, pruebas de detección de ITS y tratamiento
- educación sobre bienestar/salud

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español. El centro de salud cobra un cargo pequeño por los exámenes físicos, las vacunas contra la gripe y los análisis de laboratorio. Todos los demás servicios son gratuitos. Aceptamos seguro médico privado. Para los estudiantes que tengan Medicaid/All Kids, no hay gastos de su bolsillo.

Feel Good Counseling

feelgoodcounseling.com
773.280.7405

33 W. Higgins Rd, Suite 610
South Barrington, IL 60010

Ofrecemos servicios de asesoramiento virtual y en persona para personas, parejas, familias, niños, adolescentes y jóvenes, así como terapia grupal.

Nuestros servicios están disponibles en inglés para todas las edades. Aceptamos Aetna Better Health, AllKids, Blue Cross Blue Shield PPO, Blue Cross Blue Shield Community Health, CountyCare, Meridian, Molina y ciertas formas de Medicaid. No se acepta Medicare.

Haven Youth and Family Services

info@havenyouth.org
Líneas de vivienda de emergencia:
847.251.6630 or 224.436.8002

825 Green Bay Rd, Suite 200
Wilmette, IL 60091

Nuestros servicios de vivienda de emergencia se ofrecen en inglés y español para residentes de Evanston de 16 a 24 años de edad.

Impact (Impacto)

impactbehavioral.org
847.868.8664

800 Austin St,
West Tower, Suite 312
Evanston, IL 60202

We provide individual and group psychiatric services.

Ofrecemos servicios psiquiátricos individuales y grupales.

Nuestra misión es aumentar las oportunidades para las personas con enfermedades mentales graves al proporcionar servicios integrales de vivienda, empleo y apoyo clínico para que cada persona pueda vivir de la manera más independiente posible.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, para todas las edades. Aceptamos Medicaid, planes de Medicare y también atendemos a personas sin seguro.

Institute for Therapy through the Arts

itachicago.org
847.425.9708

2130 Green Bay Rd
Evanston, IL 60201

Empoderamos a las personas, las familias y las comunidades para que crezcan y sanen a través de la terapia creativa de las artes. Nuestros servicios gratuitos están en inglés y español para todas las edades.

Jewish Children and Family Services (JCFS) Chicago (Servicios Judíos para Niños y Familias (JCFS) Chicago)

jcfschicago.org
855.275.5237

5140 Golf Rd
Skokie, IL 60077

Ofrecemos asesoramiento en persona y telesalud para niños, adolescentes y algunos pacientes adultos.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español. Aceptamos los siguientes planes de Medicaid (la cobertura no está disponible para pruebas y evaluaciones psicológicas): BCBS Network, Meridian, DHS, Molina, Aetna Better Health, CountyCare, YouthCare.

Organizaciones de Salud Mental

Josselyn Center

josselyn.org
847.441.5600 extensión 1
1135 Skokie Blvd
Northbrook, IL 60062

Somos un centro de salud mental y tratamiento que ofrece a pacientes adolescentes y adultos una variedad de servicios de atención integradora, que incluyen

- diferentes niveles de tratamiento ambulatorio por consumo de drogas y servicios de desintoxicación
- hospitalización parcial para tratamiento por consumo de drogas
- tratamiento asistido con medicamentos
- asesoramiento de salud mental y atención psiquiátrica
- control de medicamentos

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Lifespan

life-span.org
847.824.0382 | 312.408.1210
línea de crisis disponible fuera del horario regular: 847.532.9540

355 Ridge Ave, Floor 2
Evanston, IL 60202

Ofrecemos servicios gratuitos a sobrevivientes de violencia doméstica y a sus familias, que incluyen:

- consejería individual y grupal para niños, adolescentes y adultos
- acompañamiento y apoyo en tribunales penales
- otros servicios legales enfocados en la familia y servicios de inmigración

Nuestros servicios están disponibles en: inglés, español, asirio, árabe, griego, checo y polaco.

Metropolitan Family Services

metrofamily.org
847.425.7500
Línea de entrada: 773.371.3745

5210 Main St
Skokie, IL 60077

820 Davis St., Suite 450
Evanston, IL 60201

Ofrecemos en persona/telesalud, evaluaciones de detección de 10 minutos y servicios por violencia doméstica para sobrevivientes y niños.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Mosaic Therapy

mosaic-clinic.com/general-5
833.260.9811

215 Harrison St
Oak Park, IL 60302

Ofrecemos servicios de asesoramiento

virtual, en inglés, polaco, ruso y español, para todas las edades. Aceptamos ciertos Medicaid y Medicare, y usted puede preguntarnos sobre nuestra escala de tarifa de descuento.

National Alliance on Mental Illness (NAMI) Illinois

namiillinois.org
847.716.2252

8324 Skokie Blvd
Skokie, IL 60077

Nuestra misión es mejorar las vidas de las personas con enfermedades mentales y aquellas que las aman y cuidan a través de la educación, el apoyo y la defensa. Ofrecemos grupos de apoyo para personas que viven con enfermedades mentales y sus familias.

Nuestros servicios están disponibles en inglés para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Naomi Ruth Cohen Institute for Mental Health Education

naomicoheninstitute.org
312.467.2552

325 N. Wells St
Chicago, IL 60601

Estamos comprometidos a reducir el estigma relacionado con las enfermedades mentales y el suicidio que ha sido una barrera para las personas, las familias y las comunidades.

Nuestros servicios están disponibles en inglés para todas las edades. No aceptamos Medicaid y Medicare.

No Shame on U

noshameonu.org
877.275.7261

4411 N. Ravenswood Ave, Suite 300
Chicago, IL 60640

Ofrecemos programas de información comunitaria de salud mental, talleres, blogs semanales, podcasts y publicaciones, distribución de recursos, información sobre crisis y videos, y presentaciones educativas con el objetivo de poner fin al estigma y salvar vidas.

Nuestros servicios están disponibles en inglés para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Northwest Center Against Sexual Assault

nwcasa.org
847.806.6526
Línea directa: 888.802.8890

2100 Ridge Ave, Suites G100-102
Evanston, IL 60201

Somos la única agencia de servicio completo que brinda servicios gratuitos a los sobrevivientes de agresiones sexuales y a sus seres queridos dentro de los suburbios del norte y el noroeste de los condados de Cook y McHenry.

Nuestros servicios incluyen:

- una línea directa confidencial para casos de crisis y apoyo médico en salas de emergencias de hospitales. Estos servicios están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana
- defensa legal en los departamentos de policía y tribunales locales
- asesoramiento individual y familiar para sobrevivientes y sus seres queridos
- capacitación profesional, educación sobre prevención del abuso sexual y activismo comunitario

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Omni Youth Services

omni4all.org
847.353.1500

1111 W. Lake Cook Rd
Buffalo Grove, IL 60089

Ofrecemos asesoramiento individual, grupal y familiar. Nuestros servicios presenciales y virtuales están en inglés y español, para personas de 1 a 18 años de edad y familias. Aceptamos Medicaid y Medicare.

PEER Services

peerservices.org
contact@peerservices.org
847.492.1778

906 Davis St
Evanston, IL 60201

Ofrecemos servicios para reducir los daños del consumo de drogas, la adicción y el estigma a través de un tratamiento holístico basado en evidencia.

Nuestros servicios de prevención y tratamiento del consumo de drogas incluyen recuperación asistida con medicamentos (Medication-Assisted Recovery, MAR), evaluaciones de alcohol y drogas, servicios por conducir bajo los efectos de alcohol y drogas (Driving Under the Influence, DUI), diferentes niveles de servicios ambulatorios, servicios de intervención temprana y servicios para adolescentes.

Nuestros servicios de tratamiento por consumo de sustancias individuales y grupales son para adolescentes y adultos. Nuestro programa de tratamiento con medicamentos es para adultos con dependencia de opioides.

Nuestros servicios están en inglés y español. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Prime Healthcare St. Francis Hospital

saintfrancisevanston.org
our-services
Citas: 847.316.2038

355 Ridge Ave, Floor 2
Evanston, IL 60202

Somos una clínica de salud mental

Organizaciones de Salud Mental

ambulatoria comunitaria que ofrece terapia y servicios psiquiátricos en inglés y español, para personas a partir de los 6 años de edad. Aceptamos Medicaid y Medicare, y tenemos una estructura de tarifa plana.

Response for Teens

jcfs.org/response
847.745.5450

5140 W. Golf Rd
Skokie, IL 60077

Nuestra programa presta servicios a adolescentes y adultos jóvenes (de 10 a 24 años de edad) y sus familias. Es un espacio seguro y acogedor en el que los adolescentes pueden recibir ayuda para afrontar los desafíos de la vida, conocer nuevos amigos y sentirse libres para ser ellos mismos. Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, y pueden derivar clientes a JCFS para otros idiomas. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Riveredge Hospital

riveredgehospital.org
708.771.7000

8311 Roosevelt Rd
Park Forest, IL 60130

Ofrecemos diferentes niveles de servicios ambulatorios, así como hospitalización completa u hospitalización parcial.

Nuestros servicios incluyen:

- Pruebas psicológicas
- Psiquiatría y control de medicamentos
- Asesoramiento individual, grupal y familiar
- Servicios de apoyo a veteranos
- Educación y más

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español, y en otros 70 idiomas, para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Serenity Counseling and Wellness

serenitycounselinglkn.com
847.364.0163

1602 W. Colonial Pkwy, Suite 200
Inverness, IL 60067

También tenemos ubicaciones en Palatine y Northbrook.

Ofrecemos terapia individual y familiar. También tenemos servicios de detección y pruebas para:

- Trastornos del espectro autista/de Asperger
- TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad)
- Trastornos del estado de ánimo
- Discapacidades de aprendizaje
- Pruebas de inteligencia
- Pruebas de personalidad
- Evaluaciones vocacionales

Nuestros servicios están disponibles en inglés para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

The Family Institute of Northwestern University

family-institute.org
847.733.4300 opción 2 o 847.424.7247 para referidos para psicoterapia

618 Library Pl
Evanston, IL 60201

Ofrecemos terapia individual, familiar, para niños y parejas. La telesalud está disponible. Nos centramos en las intervenciones integrales de salud mental y la atención directa a niños y adolescentes con y sin seguro de 3 a 18 años que viven en Evanston y las comunidades vecinas.

Nuestros terapeutas pueden prestar servicios a pacientes y familias en su entorno natural, como una guardería, una escuela o en sus hogares. Nuestros servicios incluyen:

- evaluaciones psicosociales diagnósticas iniciales
- evaluaciones psiquiátricas
- evaluaciones de medicamentos
- control continuo de los medicamentos
- terapia individual y familiar
- defensa educativa

Nuestros servicios están disponibles en inglés, búlgaro, farsi, italiano, mandarín y español, para todas las edades. Aceptamos Medicaid y Medicare.

The Living Room at Turning Point

tpoint.org
847.933.9202

St. Francis Bungalow
355 Ridge Ave
Evanston, IL 60202

Somos un centro de salud mental ambulatorio, asequible, compasivo y experto. Nuestros servicios son presenciales con telesalud.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español para adultos. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Timberline Knolls

timberlineknolls.com
630.257.9600 opción 2 luego opción 0
40 Timberline Dr
Lemont, IL 60429

Ofrecemos tratamiento residencial para trastornos alimenticios y otros trastornos para mujeres y niñas. Tenemos una programación holística que integra la mente, el cuerpo y el espíritu.

Promovemos la autorreflexión, la autonomía personal y la autodeterminación, y ayudamos a niñas y mujeres a comprender las realidades únicas de los trastornos alimenticios que estén experimentando.

Enseñamos a niñas y mujeres cómo responder a la adversidad emocional con pensamientos y acciones saludables.

Nuestros servicios están disponibles en inglés. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Trilogy Behavioral Healthcare

trilogyinc.org
800.322.8400 or
773.508.6100 (Equipo de respuesta alternativa inicial a personas en crisis)

1400 Greenleaf Ave
Chicago, IL 60626

Ofrecemos una variedad de servicios de salud mental para jóvenes, adultos jóvenes y adultos dentro de las comunidades de Chicago, Evanston y Skokie. Nuestros servicios incluyen terapia individual, de pareja, familiar y grupal, y grupos de apoyo para niños, adolescentes y adultos. Nuestros servicios están disponibles en inglés y español. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Turning Point

tpoint.org
847.933.0051 ext. 0

8324 Skokie Blvd
Skokie, IL 60077

Ofrecemos respuesta ante crisis, terapia, manejo de casos y servicios residenciales y grupales, en inglés y español, a partir de los 6 años de edad. Aceptamos Medicaid y Medicare.

YWCA Evanston/North Shore

ywca-ens.org
847.864.8445
877.718.1868 (línea de refugio)

1215 Church St
Evanston, IL 60201

Ofrecemos servicios gratuitos y confidenciales para los sobrevivientes de violencia doméstica y sus hijos, incluida una línea de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, refugio de emergencia, asesoramiento, manejo de casos y apoyo legal.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español para adultos. Aceptamos Medicaid y Medicare.

Zacharias Sexual Abuse Center

zcenter.org
4232 Dempster St
Skokie, IL 60076

Ofrecemos servicios de calidad, integrales y centrados en el cliente a sobrevivientes de agresiones y abusos sexuales, en inglés y español, para adultos.

Aceptamos Medicaid y Medicare.

Líneas directas de salud mental

Línea directa BlackLine 800.604.5841

Solo en inglés, pero actualmente se está trabajando para agregar español y criollo haitiano.

Brinda un espacio para apoyo entre compañeros, asesoramiento, denuncias de maltrato, testimonios y la afirmación de las experiencias vividas para personas negras, indígenas, musulmanas y personas de color (Black, Indigenous, Muslim and People of Color, BIPOC) que se ven más afectadas por la opresión sistemática. BlackLine también sirve a las comunidades negras LGBTQI+.

Línea para mensajes de texto de crisis

crisistextline.org

Envíe un mensaje de texto al 741-741.

Apoyo de salud mental por mensaje de texto gratis y confidencial e intervención en crisis.

Respuesta alternativa ante crisis de Evanston (Crisis Alternative Response Evanston, CARE)

311 (en Evanston) o 847.866.5000

*Todas las edades en Evanston
Inglés/español*

Iniciativa de la ciudad que proporciona una respuesta no policial a determinadas llamadas de servicio de bajo riesgo, como quejas molestas, controles de bienestar, violaciones de ordenanzas, personas perdidas/confundidas y más.

FACT

800.FACT.400 o 800.322.8400

Inglés/español y acceso a otros idiomas con un intérprete

FACT es el Equipo de Crisis Móvil de Trilogy para Rogers Park, Edgewater, West Ridge, Uptown, Evanston y Skokie. Responde a diversas crisis de salud mental en la comunidad, pero con mayor frecuencia apoya a las personas que son sintomáticas, que no pueden acceder a los recursos o que suponen un riesgo para sí mismas o para otros, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Línea directa de apoyo de Illinois Mental Health Collaborative

illinoismentalhealthcollaborative.com/imhc/en/home/resources/warm-line
866.359.7953

Inglés/español y acceso a otros idiomas con un intérprete

Este recurso es diferente de una Línea directa de crisis. Nuestra línea directa de apoyo es un servicio telefónico confidencial y gratuito que ofrece apoyo emocional. Es un espacio seguro para usted cuando necesita a alguien con quien hablar, con llamadas respondidas por nuestros miembros con antecedentes de recuperación plena de la salud mental o el consumo de sustancias.

Servicios Nacionales de Protección Infantil

childhelpline.org (chat en vivo)
800.422.4453 (llamada o mensaje de texto)

Inglés, español, polaco, coreano y chino, y acceso a otros idiomas con un intérprete.

Responde llamadas, mensajes de texto y chats las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Como un lugar seguro de apoyo y orientación para quienes buscan ayuda, asiste a quienes tienen inquietudes respecto del abuso infantil o están afectados por este, y brinda orientación individualizada. Puede ayudar a investigar para obtener recursos adicionales. Cuenta con asesores de crisis en vivo (sin bots) que tienen educación universitaria y experiencia de vida trabajando con abuso infantil, negligencia y maltrato. Los asesores en crisis completan más de 72 horas de capacitación, incluida la escucha comprensiva, la intervención en crisis, las prácticas basadas en los traumas y la diversidad.

Línea directa nacional de violencia doméstica

800.799.7253

Más de 200 idiomas

Proporciona herramientas y apoyo esenciales para ayudar a los sobrevivientes de violencia doméstica para que puedan vivir sus vidas sin abuso. Los defensores altamente capacitados y expertos ofrecen apoyo gratuito, confidencial y compasivo, información de intervención en crisis, educación y servicios de derivación en más de 200 idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Línea directa nacional de salud mental materna

833.852.6262

Madres embarazadas y padres después del parto. Inglés/español y acceso a otros idiomas con un intérprete.

Brinda apoyo de salud mental gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para las madres y sus familias antes, durante y después del embarazo.

National Runaway Safe Line

1800runaway.org (chat en vivo)
800.RUNAWAY

Inglés/español

Responde a los jóvenes y las familias en crisis, al actuar como el sistema nacional de comunicaciones para jóvenes en riesgo y sin hogar durante más de 50 años.

Línea directa nacional de agresión sexual

hotline.rainn.org/online (chat en vivo)
800.356.4637

Inglés/español

Un servicio de derivación que conecta a las personas con sus centros locales de crisis por agresión sexual. Organizado por la Red nacional contra la agresión sexual, el abuso

y el Incesto (Rape, Abuse & Incest National Network, RAINN).

Línea de prevención del suicidio y crisis

988lifeline.org | 988 o 800.273.8255

Inglés/español y acceso a otros idiomas con un intérprete

La línea 988 es para todos. A través de la línea 988, tiene acceso a asistencia gratuita, de calidad y personalizada. Nuestros asesores expertos y sin prejuicios están aquí para brindarle apoyo compasivo. Merece sentirse escuchado y atendido en cualquier momento y en cualquier lugar.

SAMHSA (línea de ayuda para el consumo de drogas y opioides)

samhsa.org | 833.234.6343

Ofrecemos derivación para tratamiento en forma gratuita y confidencial, e información para trastornos mentales o por consumo de sustancias, prevención y recuperación en inglés y español, las 24 horas del día.

Servicios de selección, evaluación y apoyo (Screening, Assessment and Support Services, SASS)

800.345.9049

Hasta los 18 años. Inglés/español y acceso a otros idiomas con un intérprete

Proporciona servicios intensivos de salud mental para niños y jóvenes (menores de 18 años) que pueden necesitar hospitalización para recibir atención de salud mental. Los servicios incluyen intervención ante crisis, vinculación y coordinación de servicios con otros organismos de salud mental comunitarios para atención postratamiento y tratamiento ambulatorio.

Trans Lifeline

877.565.8860

SOLO inglés/español

Brinda apoyo emocional y financiero directo a las personas trans en crisis, para la comunidad trans, por parte de la comunidad trans.

Trevor Project

866.488.7386

SOLO inglés/español

Brinda prevención del suicidio e intervención en crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para jóvenes LGBTQI+.

Línea de Crisis para Veteranos

800.273.8255

Inglés/español y acceso a otros idiomas mediante un intérprete

Conecta a veteranos, miembros del servicio militar en crisis, así como a sus familiares y amigos, con personal de respuesta del VA capacitado y compasivo a través de una línea directa confidencial y gratuita, chat en línea o mensajes de texto.

Recursos Comunitarios

Recursos para comida, ropa, cuidado de niños

Caridades Católicas– Departamento de asistencia en emergencias

catholiccharities.net | 312.655.7700

721 N. LaSalle St
Chicago, IL 60654

En el menú de navegación, seleccione la opción bajo el botón "GET HELP".

Cook County despensa de alimentos

chicagosfoodbank.org

Ingrese su código postal para encontrar despensas cercanas. LLAME a la despensa para confirmar horarios.

Family Focus–Evanston Our Place

family-focus.org/centers/evanston
847.475.7570

1601 Simpson St, #4
Evanston, IL 60201

Sábado: 8:00 AM – 11:00 AM

Servicios de apoyo: cuidado infantil, pañales, apoyo general y otros artículos.

Maryville Crisis Nursery– Cuidado de niños en casos de emergencia a corto plazo

maryvilleacademy.org | 773.205.3637

6650 W. Irving Park Rd
Chicago, IL 60634

En el menú de navegación del sitio web, seleccione PROGRAMS > FAMILY SERVICES > MARYVILLE CRISIS NURSERY.

Salvation Army–Evanston Corps Community Center

centralusa.salvationarmy.org/evanston
847.866.9770

1403 Sherman Ave
Evanston, IL 60201

Lunes–Viernes: 10:00 AM – 12:00 PM

St. Nicholas Parish Food Pantry

stjohn23evanston.org | 847.868.3796

806 Ridge Ave
Evanston, IL 60202

Lunes: 9:00 AM – 7:00 PM

En el menú de navegación del sitio web, seleccione NEED HELP? > FOOD ASSISTANCE. Área de cobertura: el sur de Evanston.

Vineyard Christian Church of Evanston

evanstonvineyard.org/resources
847.328.4544

2495 Howard St
Evanston, IL 60202

Alimentos y ropa, miércoles:
6:00 PM a 8:00 PM. Pañales:
1.er y 3.er miércoles del mes.

Líneas directas

Illinois COVID-19 Hotline

correo electrónico: dph.sick@illinois.gov
800.889.3931

Illinois Domestic Violence Hotline (Violencia doméstica)

877.863.6330.0125 in8

National Human Trafficking Hotline (Línea directa contra la trata/el tráfico de personas)

888.373.7888

Recurso de vivienda, alquiler, utilidad y desamparo (albergue)

CEDA

cedaorg.net | 312.795.8948

Asistencia de emergencia, empleo,
vivienda y recursos de salud/nutrición.

Entry Point

myentrypoint.org | 847.244.1595

Asistencia para viviendas de bajos
ingresos, programa de vales Section 8
Choice y programa de autosuficiencia
familiar.

Directorio de albergues para desamparados

[homelesshelterdirectory.org/
illinois.html](http://homelesshelterdirectory.org/illinois.html)

Lista de refugios por ciudad.

Open Communities

opencommunities.org | 847.501.5760

1740 Ridge Ave, #117
Evanston, IL 60201

Certificados por el Departamento de
Vivienda y Desarrollo Urbano de los
Estados Unidos (HUD), ayudamos a
las familias a quedarse en sus hogares
y proteger las propiedades de los
dueños. Hacemos esto a través de
talleres comunitarios, asesoría personal,
educación, ayuda con ejecuciones
hipotecarias y más.

Defensa y apoyo para inmigrantes

Centro Romero

centroromero.org/legal-services
773.508.5300

6216 N. Clark St
Chicago, IL 60660

Red de Apoyo Familiar de la Coalición de Illinois para los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados (ICIRR)

800.889.3931 (línea directa)
312.332.7360 (no urgente)

Para detenciones, avistamientos de ICE
y para conectar a familias inmigrantes de
Illinois con una amplia gama de ayuda.

Centro Nacional de Justicia para el Inmigrante

immigrantjustice.org

855.435.7693: Inmigrantes detenidos
312.660.1370: Ciudadanía, VISA,
DACA, inmigrantes LGBTQIA, trata
de personas, mesa de ayuda
312.660.1328: Asilo
312.660.1331: Niños inmigrantes no
acompañados

Refugee One

refugeeone.org/our-programs
773.989.5647

6008 N. California Ave
Chicago, IL 60659

Beneficios estatales y federales

Get Covered Illinois

getcovered.illinois.gov | 866.311.1119

Asistencia para desempleados de Illinois

ides.illinois.gov | 800.244.5631

Beneficios médicos de Medicaid y de SNAP

(Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria)

dhs.state.il.us/page.aspx?item=33698
abe.illinois.gov/abe/access
800.843.6154

Apoyo legal

Legal Aid Chicago

legalaidchicago.org | 312.341.1070

Programas de ayuda para compañías de servicios públicos

ComEd

bit.ly/comedelectric | 888.806.2273

Lunes–Viernes: 7:00 AM – 7:00 PM

Sábado: 7:00 AM – 3:00 PM

Nicor Gas

bit.ly/nicorgashelp | 888.642.6748

North Shore Gas

[northshoregasdelivery.com/secure/
ssl/contact](http://northshoregasdelivery.com/secure/ssl/contact)
866.556.6005

People's Gas

bit.ly/peoplesgashelp | 866.556.6002

Lunes–Viernes: 7:00 AM – 7:00 PM

Sábado: 7:00 AM – 3:00 PM

Para encontrar más visite
erie.health/resources4u

Sin importar la necesidad, ¡la ayuda está a solo una llamada!



2-1-1

para crisis y necesidades cotidianas como **asistencia con alimentos, vivienda y servicios públicos**

3-1-1

para servicios **municipales** y comunitarios locales*

9-8-8

para la línea de vida de **suicidio y crisis**

9-1-1

para una **emergencia**

*3-1-1 no está disponible en todas las comunidades. Comuníquese con la oficina local de su ciudad o pueblo para obtener servicios gubernamentales municipales o locales si no tiene acceso al 3-1-1.

2*1*1

211MetroChicago.org




 **CHICAGO**





United Way
of Metro Chicago


Ubicaciones de Erie



- 

Medical and Dental Center
- 

Medical Center
- 

School-Based Health Center serving community members of all ages.
- 

High School-Based Health Center

Para más información, visite erie.health/locations.

erie
Family Health Centers®