



# PARENT GUIDE TO STUDENT SUMMER DIGITAL SAFETY



Summer introduces new routines and activities, often leading to increased screen time for children. This shift can affect how they interact and present themselves online, potentially exposing them to various risks.

Here are some tips for keeping your child safe this summer:



## DIGITAL HABITS THAT PROTECT

First, review your child's digital hygiene:

- Use strong, unique passwords.
- Enable two-factor authentication.
- Keep devices in shared spaces.
- Use parental controls.

## SOCIAL MEDIA OVERSHARING

Summer is peak time for posting, but oversharing can attract unwanted attention.

Help your child navigate social media by:

- Reviewing privacy settings.
- Discussing what's appropriate to share.
- Reminding them that online posts can be copied or saved.



## ONLINE GAMES & CHAT APPS

In-game chats or apps can be vulnerable digital spaces for kids.

Some important reminders:

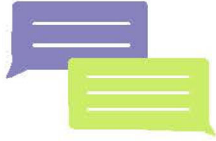
- Know the platforms your child uses.
- Encourage private or friends-only chats.
- Set time and usage limits.



# SEXTORTION: KNOW THE RISKS

Sextortion is when someone tricks or coerces a child into sharing explicit content, or creates fake content in their likeness and then threatens to expose it. It often begins on social media, gaming apps, or messaging platforms.

## What You Can Do:



**Talk early, talk often.**  
Create an open space where your child feels safe coming to you.



**Explain the risks**  
of sharing  
personal images.



**Monitor their contacts**  
and privacy settings.



**Remain calm**  
and get help if  
something happens.

## AI & DEEPFAKES

Scams may use AI-generated photos, fake profiles, or videos that mimic real people.

### Watch for:

- Suspicious messages or followers.
- Unfamiliar contacts pretending to be friends.
- Gut instincts that something is 'off'.



## KEEP THE CONVERSATION GOING

Digital safety is an ongoing conversation.

### Ask

- ? What apps do you use the most?
- ? Has anyone ever made you uncomfortable online?
- ? Do you know what to do if someone asks for a photo or personal info?

### If Something Happens...

- + Don't blame your child - scammers are manipulative.
- + Screenshot and report any inappropriate contact.
- + Reach out to your school, authorities, or NCMEC ([report.cybertip.org](https://report.cybertip.org)).



# GUÍA PARA PADRES SOBRE LA SEGURIDAD DIGITAL DE LOS ESTUDIANTES DURANTE EL VERANO



El verano trae nuevas rutinas y actividades, lo que a menudo genera un aumento en el tiempo que los niños pasan frente a las pantallas. Este cambio puede afectar la manera en que interactúan y se presentan en línea, exponiéndolos potencialmente a diversos riesgos.

**Aquí hay algunos consejos para mantener a su hijo seguro este verano:**



## HÁBITOS DIGITALES QUE PROTEGEN

Primero, revise la higiene digital de su hijo:

- Utilice contraseñas seguras y únicas.
- Active la autenticación de dos factores.
- Mantenga los dispositivos en espacios compartidos del hogar.
- Utilice controles parentales.

## EXCESO DE INFORMACIÓN EN LAS REDES SOCIALES

El verano es una temporada de mucha actividad en las redes sociales, pero compartir demasiada información puede atraer atención no deseada.

**Ayude a su hijo a navegar las redes sociales:**

- Revisando la configuración de privacidad.
- Conversando sobre qué es apropiado compartir.
- Recordándole que las publicaciones en línea pueden copiarse o guardarse.



## JUEGOS EN LÍNEA Y APLICACIONES DE CHAT

Los chats dentro de los juegos y las aplicaciones de mensajería pueden ser espacios digitales vulnerables para los niños.

**Algunos recordatorios importantes:**

- Conozca las plataformas que utiliza su hijo.
- Fomente el uso de chats privados o limitados a amigos.
- Establezca límites de tiempo y uso.



## INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA) Y DEEPPKES

Las estafas pueden utilizar fotos generadas por IA, perfiles falsos o videos que imitan a personas reales.

**Esté atento a:**

- Mensajes o seguidores sospechosos.
- Contactos desconocidos que se hacen pasar por amigos.
- Su intuición cuando algo parezca extraño o fuera de lugar.



## SEXTORSIÓN: CONOZCA LOS RIESGOS

La sextorsión ocurre cuando alguien engaña o coacciona a un menor para que comparta contenido explícito, o crea contenido falso utilizando su imagen y luego amenaza con divulgarlo. A menudo comienza en redes sociales, aplicaciones de juegos o plataformas de mensajería.



### Hable temprano y con frecuencia

Cree un ambiente abierto donde su hijo se sienta seguro para acudir a usted.



### Explique los riesgos

Hable sobre los peligros de compartir imágenes personales.



### Supervise sus contactos y privacidad

Revise regularmente sus contactos y configuraciones de privacidad.



### Mantenga la calma

Si ocurre algún incidente, conserve la calma y busque ayuda.

## MANTENGA LA CONVERSACIÓN ABIERTA

La seguridad digital es una conversación continua.

**Pregunte:**

- ¿Qué aplicaciones utilizas con más frecuencia?
- ¿Alguna vez alguien te ha hecho sentir incómodo en línea?
- ¿Sabes qué hacer si alguien te pide una foto o información personal?

**Si sucede algo...**

- No culpe a su hijo; los estafadores son manipuladores.
- Tome capturas de pantalla y reporte cualquier contacto inapropiado.
- Comuníquese con la escuela, las autoridades o el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC) en [report.cybertip.org](https://report.cybertip.org).