

Chula Vista Elementary School District

# Neurodiversity 101

## *In Partnership with* Brain Balance®

Do you know someone who is neurodivergent? This session helps families understand common neurodevelopmental experiences like ADHD, Anxiety, Dyslexia, and Sensory Processing Disorder.

### In this session, families will learn:

- Most common neurodevelopmental experiences
- Actionable steps to improve functioning
- Ways to better support and be inclusive of others

Light refreshments and childcare available.

**Date:**
**Tuesday, March 2, 2027**

**Time:**
**4–5 p.m.**

**Location:**
**84 East J Street, Chula Vista**

**For more information, contact commsoffice@cvesd.org.**



## Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

# Neurodiversidad 101

## *En colaboración con* Brain Balance®

¿Conoce a alguien que sea neurodivergente? Esta sesión ayuda a las familias a comprender experiencias comunes del neurodesarrollo como el TDAH, la ansiedad, la dislexia y el trastorno del procesamiento sensorial.

### En esta sesión, las familias aprenderán:

- Experiencias del neurodesarrollo más comunes
- Pasos prácticos para mejorar el funcionamiento
- Formas de apoyar mejor a los demás y ser más inclusivos

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.

**Fecha:**
**Martes, 2 de marzo de 2027**

**Hora:**
**4–5 p.m.**

**Lugar:**
**84 East J Street, Chula Vista**

**Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.**