

Chula Vista Elementary School District

Managing Meltdowns & Behaviors

In Partnership with Brain Balance®

Do meltdowns or defiant behaviors feel overwhelming? This workshop helps families understand the “why” behind challenging behaviors and how to respond effectively.

In this session, families will learn:

- Why some children are more prone to emotional outbursts
- How brain development influences behavior
- Strategies to promote positive behavior
- Tools to prevent, manage, and reduce meltdowns

Light refreshments and childcare available.

Date:
Wednesday, February 17, 2027

Time:
9–10 a.m.

Location:
84 East J Street, Chula Vista

For more information, contact commsoffice@cvesd.org.



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Cómo manejar rabietas y conductas

En colaboración con Brain Balance®

¿Las rabietas o las conductas desafiantes le resultan abrumadoras? Este taller ayuda a las familias a comprender el “por qué” detrás de las conductas difíciles y cómo responder de manera eficaz.

En esta sesión, las familias aprenderán:

- Por qué algunos niños son más propensos a estallidos emocionales
- Cómo el desarrollo cerebral influye en la conducta
- Estrategias para promover conductas positivas
- Herramientas para prevenir, manejar y reducir las rabietas

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.

Fecha:
Miércoles, 17 de febrero de 2027

Hora:
9–10 a.m.

Lugar:
84 East J Street, Chula Vista

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.