

Chula Vista Elementary School District

ADHD: Attention & Focus

In Partnership with Brain Balance®

Does your child struggle with attention, focus, impulsivity, or organization? Join us for an informative workshop designed to help families better understand ADHD and executive functioning challenges.

In this session, families will learn:

- Why attention and focus challenges occur
- How ADHD can impact learning and daily life
- Practical, research-based strategies to use at home
- Tools, accommodations, and root-cause insights to support success

Light refreshments and childcare available.

Date:
Thursday, September 10, 2026

Time:
9–10 a.m.

Location:
84 East J Street, Chula Vista

For more information, contact commsoffice@cvesd.org.



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

TDAH: atención y concentración

En colaboración con Brain Balance®

¿Presenta su hijo/a dificultades en la atención, en la concentración, en la impulsividad o en la organización? Acompáñenos en este taller informativo diseñado para ayudar a las familias a comprender mejor el TDAH y los desafíos relacionados con el funcionamiento ejecutivo.

En esta sesión, las familias aprenderán:

- Por qué ocurren las dificultades en la atención y en la concentración
- Cómo el TDAH puede afectar el aprendizaje y la vida diaria
- Estrategias prácticas basadas en investigaciones para usar en casa
- Herramientas, adaptaciones y conocimientos sobre las causas principales para apoyar el éxito

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.

Fecha:
Jueves, 10 de septiembre de 2026

Hora:
9–10 a.m.

Lugar:
84 East J Street, Chula Vista

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.