



Junio de 2026

Escuelas secundarias de Kingston y North Kitsap



Requisitos de Comidas del USDA
Desayuna y Almuerzo

Lunes

Desayuno: Pan francés integral **1**
Almuerzo:
~ Super nachos
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas
~ Pizza de pan francés
~ Rollo César con pollo 

Desayuno: Dona larga integral **8**
Almuerzo:
~ Super nachos
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas
~ Pizza de pan francés
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno: Bagel integral con queso crema **15**
Almuerzo:
~ Elección del chef 
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada ~ Rollo César con pollo

22

[Enter Menu Items]

Desayuno

4-5 opciones diarias; incluye fruta y leche.
Costo: \$2.75 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

SURVIVOR Martes

Desayuno: Mini bagels de fresa integrales **2**
Almuerzo:
~ Macarrones con queso y nuggets de pollo con panecillo integral
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas; ~ Pizza de especialidad
~ Ensalada de taco

Desayuno: Muffin integral y yogur **9**
Almuerzo:
~ Salmón al horno con pasta Alfredo
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas
~ Sándwich de carnes frías y papitas
~ Ensalada de taco

Desayuno: Burrito de desayuno **16**
Almuerzo:
~ Elección del chef
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas
~ Sándwich de carnes frías y papitas
~ Ensalada de taco

23

[Enter Menu Items]

30

Miercoles

Desayuno: Waffles integrales **3**
Almuerzo:
~ Palitos de queso horneados con salsa
~ Palito de pan relleno de pepperoni
~ Ensalada de pollo crujiente 

Desayuno: Pizza de desayuno **10**
Almuerzo:
~ Sándwich de pavo deshebrado a la barbacoa y papas fritas
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
~ Ensalada César con pollo
~ Wrap de tocino de pavo 

Desayuno: Waffles integrales **17**
Almuerzo:
~ Elección del chef
~ Palito de pan relleno de pepperoni
~ Wrap de tocino de pavo
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada 

24

Almuerzo

8-10 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.

Costo: \$4.00 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

Jueves

Desayuno: Dona larga integral **4**
Almuerzo:
~ Tazón de arroz asiático
~ Sándwich de pollo picante y papas fritas 
~ Pizza de especialidad
~ Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno: Mini bagels de canela integrales **11**
Almuerzo:
~ Bistec frito con papas
~ Sándwich de pollo picante & FF
~ Pizza de especialidad
~ Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno: Elección del chef **18**
Último día de clases
Medio día
Solo desayuno
Sin servicio de almuerzo

25



Viernes

Desayuno: Monte Cristo **5**
Almuerzo:
~ Desayuno para el almuerzo
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas
~ Pizza de pan francés
~ Rollo de pollo asiático 

Desayuno: Sándwich de desayuno **12**
Almuerzo:
~ Elección del chef
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas
~ Pizza de pan francés
~ Almuerzo de yogur

JUNETEENTH
FREEDOM DAY

26

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios de Alimentos y Nutrición: (360) 396-3279