



Lunes

Desayuno: Mini bagels de canela integrales

1

Almuerzo:

~ Pizza
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Barra de frutas y verduras

Desayuno: Mini waffles integrales

8

Almuerzo:

~ Pizza
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Barra de frutas y verduras

Desayuno: Bagel integral con queso crema

15

Almuerzo:

~ Pizza
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
~ Almuerzo de yogur



Barra de frutas y verduras



Martes

Desayuno: Sándwich de desayuno

2

Almuerzo:

~ Hamburguesa con queso
~ Almuerzo de yogur

Barra de frutas y verduras

Desayuno: Barra de dona integral

9

Almuerzo:

~ Palito de pan relleno de pepperoni
~ Calzones
~ Almuerzo de yogur



Barra de frutas y verduras

Desayuno: Pastillito de manzana integral

16

Almuerzo:

~ Salchicha empanizada
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
~ Almuerzo de yogur

Barra de frutas y verduras

Miercoles

Desayuno: Dona larga integral

3

Almuerzo:

~ Super nachos
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Barra de frutas y verduras

Desayuno: Mini waffles integrales

10

Almuerzo:

~ Desayuno para el almuerzo
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Barra de frutas y verduras

Desayuno: Mini waffles integrales

17

Almuerzo:

~ Elección del chef
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
~ Almuerzo de yogur



Barra de frutas y verduras

Jueves



Desayuno: Pizza de desayuno

4

Almuerzo:

~ Pollo a la naranja con arroz
~ Almuerzo de yogur
~ Wrap de pavo

Barra de frutas y verduras

Desayuno: Pizza de desayuno

11

Almuerzo:

~ Tazón de pollo Teriyaki y arroz
~ Almuerzo de yogur

Barra de frutas y verduras

Desayuno: Elección del chef

18

Último día de clases
Medio día
Solo desayuno
Sin servicio de almuerzo

Viernes

Desayuno: Muffin integral y yogur

5

Almuerzo:

~ Pizza de pan francés
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Barra de frutas y verduras

Desayuno: Palitos de pan francés integrales

12

Almuerzo:

~ Nuggets de pollo con aros de cebolla integrales
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Barra de frutas y verduras



Vacaciones de verano

19 de junio – 30 de agosto

El primer día de clases será el lunes 31 de agosto



** Buscador de Sitios de Comidas de Verano del USDA **

1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) para inglés

1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) para español

** Sitio web del Buscador de Comidas de Verano **

[Inglés](#) [Español](#)



Desayuno

3 opciones diarias; incluye fruta y leche.

Costo: \$2.50 o GRATIS si califica.

El desayuno se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios de Alimentos y Nutrición: 360-396-3279

Almuerzo

2-3 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.

Costo: \$3.75 o GRATIS si califica. El almuerzo se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.