



Member	Present
Chair / Laura Alvarado	X
Vice Chair / Laura Diaz	X
Secretary / Maria Maru Jimenez	X
Communications/ Maria Maru Jimenez	X

Alianza Latina Minutos de Junta- Marzo 5, 2026

La junta oficialmente empezó a las 5:12pm. Estuvo presente el Señor Alberto Gutierrez porque el Señor Norberto Perez no pudo asistir a la junta.

El Señor Alberto Gutierrez se presentó y dio la bienvenida. Reviso las normas del día y tomó asistencia de las miembros.

Se pasó el micrófono al Dr. Jose Montes. Él es el nuevo director de las escuelas comunitarias. Comentó que van a estar trabajando con 25 escuelas para que estén apoyadas con un especialista a partir de April. Quiere hacer cambios positivos para las escuelas. El comentó que le gustaría que cada escuela tenga su propio hub para poder hacer cambios.

El Dr. Montes dijo que viene de 2 distritos escolares diferentes en el área de Los Ángeles pero que los últimos 3 años había estado en el condado de San Bernardino ayudando y apoyando a traer este programa. Dijo que ahora está muy emocionado de estar en el distrito de Rialto apoyando no solo a los estudiantes y las escuelas, sino también a los padres de familia. El Dr. Montes preguntó si había preguntas. Hubo varias sobre el programa y recursos que ofrece y todas fueron contestadas.

A las 5:20 pm el Señor Alberto Gutierrez paso el micrófono a la Vice-Silla Laura Diaz. Ella habló sobre el evento del Día de las Madres. Comentó que el evento se iba a llevar a cabo a las 9:00 am pero dijo que se va a cambiar el horario a las 5:00 pm de la tarde ese mismo día 15 de mayo 2026. Ella dijo que la razón por la cual se hizo más tarde fue porque los estudiantes que van a participar en el evento tienen esa semana ocupada con exámenes AP por la mañana. También se les comentó que habrá comida y rifas para el evento.

La Vice-Silla Laura Diaz le pasó el micrófono a la Secretaria Maria Jimenez para informar que el 2 de Mayo 2026, Alianza Latina va a estar en el evento de la Feria de Literatura en el Centro para la Educación Chavez/Huerta. En este evento Alianza Latina van a estar dando libros para los estudiantes. Las escuelas elementales van a estar ahí para que los estudiantes hagan una actividad y puedan recuperar una falta de su escuela por asistir al evento.

Se pasó el micrófono a la Silla Laura Alvarado para que hablara sobre la aprobación de los minutos de la junta pasado que fue el 5 de Febrero 2026. Se dio unos minutos para leerla y todos aprobaron. La Silla Laura Alvarado, La Vice-Silla Laura Diaz y la Secretaria Maria Jimenez aprobaron los minutos de la junta pasada.

A las 5:31 pm la Silla Laura Alvarado presentó a Lidia Torres. Ella viene representando la organización del Sol. Esta organización ayuda a la comunidad a tener talleres donde se aprende a comer más saludable. Habló sobre la importancia de saber alimentarse más saludable para evitar el diabetes y las enfermedades que vienen acerca de la mala alimentación.

Lidia Torres comentó que las enfermedades también pueden ser genéticas. Dijo que se debe tener más control sobre las porciones que uno come. Habló sobre la porción más grande que debe de tener un plato y comentó que son las verduras.

También habló sobre los macronutrientes y los micronutrientes. Los macronutrientes son una combinación de proteínas, grasas, y carbohidratos. Son nutrientes necesarios en grandes cantidades que ayudan a tener energía. Los micronutrientes son vitaminas y minerales que ocupa el cuerpo. Estos se necesitan en cantidades más pequeñas.

Lidia Torres explicó las cantidades necesarias para cada persona. También dijo que el aguacate es una grasa saludable pero solo en cantidades pequeñas porque si no se convierte en grasa mala. Ella nos comento de las enfermedades que uno puede tener si no se cuidan bien y comen sin tener un control. Ella dijo que creando un hábito de comer menos y con porciones adecuadas puede ayudar mucho a que uno se sienta menos lleno y con más energía. También habló sobre la obesidad. La presentación se terminó a las 6:07pm.

Se le paso el microfono a la Maestra Mrs. Rivera de Eisenhower. Ella presentó a los estudiantes de la Eisenhower que dieron una presentación de diabetes. Ellos estaban muy organizados con una cartulina de cartón y explicaron la importancia de cuidarse para que no les de esa enfermedad. También un estudiante habló sobre otros programas que tienen ahí en esa escuela. A las 6:13pm acabaron su presentación.

Se hizo un pequeña rifa de parte de Lidia Torres donde hubo tres ganadores. También se comentó si alguien gusta ayudar para ser voluntaria en el evento del día de las madres que digan para apuntarlas.

La Junta se acabó a las 6:25pm

ENGLISH COPY



Member	Present
Chair / Laura Alvarado	X
Vice Chair / Laura Diaz	X
Secretary / Maria Maru Jimenez	X
Communications/ Maria Maru Jimenez	X

Alianza Latina Meeting Minutes- March 5, 2026

The meeting officially started at 5:12 PM. Mr. Alberto Gutierrez was present because Mr. Norberto Perez was unable to attend the meeting.

Mr. Alberto Gutierrez introduced himself and welcomed everyone. He reviewed the rules for the day and took attendance of the members. The microphone was passed to Dr. Jose Montes. He is the new director of community schools. He commented that they will be working with 25 schools so they can be supported by a specialist starting in April. He wants to make positive changes for the schools. He mentioned that he would like each school to have its own hub in order to make changes.

Dr. Montes said that he comes from 2 different school districts in the Los Angeles area, but that for the last 3 years he had been in San Bernardino County helping and supporting the implementation of this program. He said that he is now very excited to be in the Rialto district supporting not only the students and schools, but also the parents. Dr. Montes asked if there were any questions. There were several questions about the program and the resources it offers, and all were answered.

At 5:20 PM Mr. Alberto Gutierrez passed the microphone to Vice-Chair Laura Diaz. She spoke about the Mother's Day event. She commented that the event was going to take place at 9:00 AM, but said that the schedule would be changed to 5:00 PM that same day, May 15, 2026. She said that the reason for moving it later was because the students participating in the event have AP exams that week in the mornings. They were also informed that there would be food and raffles at the event.

Vice-Chair Laura Diaz passed the microphone to Secretary Maria Jimenez to announce that on May 2, 2026, Alianza Latina will be at the Literacy Fair event at the Chavez/Huerta Education Center. At this event, Alianza Latina will be giving books to students. Elementary schools will also be there so students can complete an activity and recover one absence from school by attending the event. The microphone was passed to Chair Laura Alvarado so she could speak about the approval of the minutes from the previous meeting held on February 5, 2026. A few minutes were given to read them, and everyone approved them. Chair Laura Alvarado, Vice-Chair Laura Diaz, and Secretary Maria Jimenez approved the minutes from the previous meeting.

At 5:31 PM Chair Laura Alvarado introduced Lidia Torres. She came representing the organization Del Sol. This organization helps the community by offering workshops where people learn to eat healthier. She spoke about the importance of eating healthier in order to prevent diabetes and illnesses that result from poor nutrition.

Lidia Torres commented that illnesses can also be genetic. She said that people should have more control over the portions they eat. She spoke about the largest portion that a plate should contain and commented that it should be vegetables. She also talked about macronutrients and micronutrients. Macronutrients are a combination of proteins, fats, and carbohydrates. They are nutrients needed in large amounts that help provide energy. Micronutrients are vitamins and minerals that the body needs. These are needed in smaller amounts. She also explained the necessary amounts for each person. She also said that avocado is a healthy fat, but only in small quantities because otherwise it becomes unhealthy fat. She informed us about illnesses people can develop if they do not take care of themselves and eat without control. She said that creating the habit of eating less and having proper portions can help people feel less full and have more energy. She also spoke about obesity. The presentation ended at 6:07 PM.

The microphone was passed to teacher Mrs. Rivera from Eisenhower. She introduced the Eisenhower students who gave a presentation about diabetes. They were very organized with a poster board and explained the importance of taking care of oneself to avoid getting that disease. One student also spoke about other programs they have at school. Their presentation ended at 6:13 PM.

A small raffle was held by Lidia Torres, where there were three winners. It was also mentioned that if anyone would like to help as a volunteer for the Mother's Day event, they should let them know so they could be added to the list.

The meeting ended at 6:25 PM