

Rising to excellence in every pursuit
FARMINGTON MUNICIPAL SCHOOLS

FMS
Nursing and Health Services

WHEN IS A STUDENT TOO SICK FOR SCHOOL?

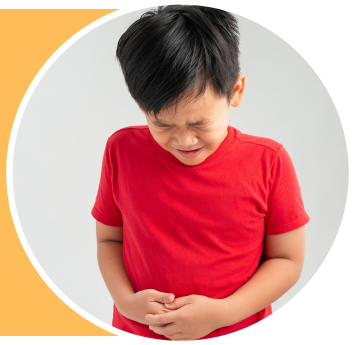
SEND ME TO SCHOOL IF:

- I have mild cold symptoms (i.e., a runny nose, occasional coughing, or slightly sore throat), but feel well enough to attend school.
- I have not taken any fever-reducing medicine for 24 hours, and I have not had a fever during that time.
- I have not thrown up or had any diarrhea for 24 hours.



KEEP ME AT HOME IF:

- I have a temperature higher than 100.4 degrees.
- I have symptoms of a respiratory illness consisting of a persistent cough, thick, colored secretions from the nose, and an overall look of sickness.
- I am throwing up or have diarrhea.
- My eyes are pink and crusty.



RECOMMEND CALLING A DOCTOR IF:

- I have a temperature higher than 100.4 degrees, even after taking medicine for more than 2 days.
- I have been throwing up or have had diarrhea for more than 2 days.
- I have had the sniffles for more than a week, and not getting better.
- I have asthma symptoms after using asthma medicine. Call 911 if having trouble breathing after using an inhaler.



FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT FARMINGTONSCHOOLS.US



Rising to excellence in every pursuit
FARMINGTON MUNICIPAL SCHOOLS
FMS
Nursing and Health Services

¿CUÁNDO ESTÁ UN ESTUDIANTE DEMASIADO ENFERMO PARA IR A LA ESCUELA?

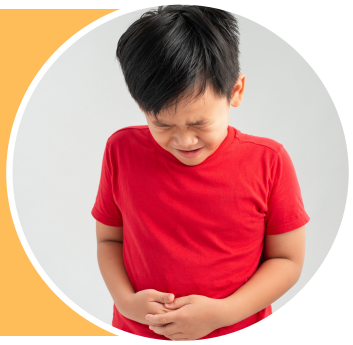
MÁNDAME A LA ESCUELA SI:

- Tengo síntomas leves de resfrío (es decir, secreción nasal, tos ocasional o un leve dolor de garganta), pero me siento lo suficientemente bien como para asistir a la escuela.
- No he tomado ningún medicamento para reducir la fiebre durante 24 horas y no he tenido fiebre durante ese tiempo
- No he vomitado ni tenido diarrea durante 24 horas.



MANTENME EN LA CASA SI:

- Tengo una temperatura más alta de 100.4 grados.
- Tengo síntomas de enfermedad respiratoria, con tos persistente, gruesa, secreciones con color desde la nariz, y me veo enfermo.
- Estoy vomitando y tengo diarrea.
- Mis ojos están rosados y con costras.



SE RECOMIENDA LLEVARME AL DOCTOR SI:

- Tengo temperatura más alta de 100.4 grados, aun después de tomar medicina por más de 2 días.
- He vomitado y tenido diarrea por más de 2 días.
- He tenido estornudos por más de una semana y no mejoro.
- Tengo síntomas de asma aun después de usar la medicina para el asma. Llamar al 911 si hay dificultad al respirar después de usar un inhalador.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE NUESTRA PÁGINA WEB FARMINGTONSCHOOLS.US