Aprendizaje en el verano

Lectura

Escuela Intermedia/ Secundaria
Verano 2026

THE PARENT INSTITUTE®

Hacer hincapié en la importancia de la lectura durante el verano ayudará a que su joven regrese a la escuela motivado y listo para leer. Use estas estrategias y actividades para que su joven lea y escriba durante todo el verano.

Ayude a su joven a cumplir metas de lectura en el verano

Alcanzar la meta de leer al menos 20 minutos cada día ayuda a su joven a mantener sus habilidades. ¿La mejor parte? En el verano, su joven decide qué, cuándo y dónde leer. Para que logre esta meta, usted puede ayudarlo a:

- **Crear un sistema de seguimiento.** Si el receso dura siete semanas, eso equivale a unas 23 horas de lectura. Su joven puede hacer un afiche, llevar una hoja de cálculo o usar una aplicación para registrar los títulos y los minutos leídos cada día.
- **Leer con amigos.** Trabajar en grupo ayuda a mantener la responsabilidad. El grupo puede juntarse a leer o comunicarse regularmente para compartir avances. Sugiera que hablen sobre vocabulario, conceptos y temas.
- **Establecer recordatorios digitales.** Su joven puede programar alarmas para los momentos más convenientes para leer, como en el horario más caluroso del día. Si no tiene ganas de leer, sugiérale que use un temporizador y lea solo 20 minutos. ¡Puede que se enganche y quiera seguir leyendo!
- **Encontrar lugares cómodos** para leer. Ayude a su joven a buscar rincones acogedores y con aire acondicionado en la biblioteca o lugares con sombra en el parque o la piscina. Asociar lugares agradables con la lectura puede hacer que sentarse a leer sea más atractivo.

Comparta la experiencia con su joven. ¡Usted también puede establecer y compartir sus propias metas de lectura!

La lectura puede inspirar la escritura

Compositores de canciones, autores e incluso otros jóvenes pueden ser grandes "mentores" de escritura. Anime a su joven a buscar inspiración para escribir en el trabajo de otros. Su joven puede:

- **Analizar letras de canciones.** Incentive a su joven a observar las técnicas que usan los compositores, como aliteración, rima y metáfora. Sugiérale que intente escribir una canción usando algunas de esas técnicas e incluso busque una melodía para acompañar la letra.
- **Leer libros ilustrados para niños.** Dígale a su joven que se fije en los recursos que los autores usan para conectar con lectores pequeños, como personajes de animales divertidos o frases que se repiten. Sugiérale que escriba un cuento para un niño menor usando uno o más de esos recursos.
- **Explorar publicaciones literarias** para jóvenes. Busquen revistas literarias que incluyan trabajos de adolescentes. Sugiérale a su joven que envíe un texto propio para publicar.

Incorpore la lectura en la rutina del verano

Para que la lectura sea una parte regular del verano de su joven, inclúyala en las rutinas familiares. Planifique:

- **Leer en familia** al menos una vez por semana, podrían hacerlo después de la cena del viernes o en la tarde del domingo.
- **Visitar la biblioteca** regularmente. Podría pasar con su joven antes de la salida semanal al supermercado.
- **Conversar durante la cena** sobre algo que cada uno haya leído durante ese día.
- **Descargar un audiolibro** para escucharlo cada vez que la familia viaje en carro.
- **Pedirle a su joven** que investigue lugares nuevos antes de visitarlos. Puede leer sobre los vendedores que estarán en un mercado, y luego hacer una lista de los puestos interesantes que desea recorrer.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.
Puede ser reimpreso según las condiciones de *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!®* y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender®*

Potencie la comprensión lectora de su joven con recursos multimedia

Leer de manera frecuente y variada ayuda a mejorar la comprensión. Pero podría sorprenderlo que las películas, los programas de TV e incluso la música también pueden ayudar a su joven a ser un mejor lector. Ayúdelo a:

- **Activar sus conocimientos previos** antes de ver una película o un programa. Hablen de lo que cada uno ya sabe sobre el género, el escenario y el tema. Para una película que ocurre en el espacio, su joven podría pensar en conceptos como tiempo, distancia y física. Si se trata de un drama histórico, hablen sobre cómo era la vida en la época en que se ambienta.
- **Desarrollar la curiosidad** con documentales. Los documentales de ciencia e historia son excelentes herramientas para ampliar conocimientos. Pueden introducir a su joven en nuevos temas y vocabulario, lo que facilita comprender información similar cuando aparece en un libro de texto o artículo.
- **Leer entre líneas** al escuchar música. Dígale a su joven que lea las letras e intente descifrar posibles significados. Esta habilidad, conocida como inferir, es fundamental para reconocer significados en los trabajos presentados en clase.

Ofrezca distintas opciones de lectura

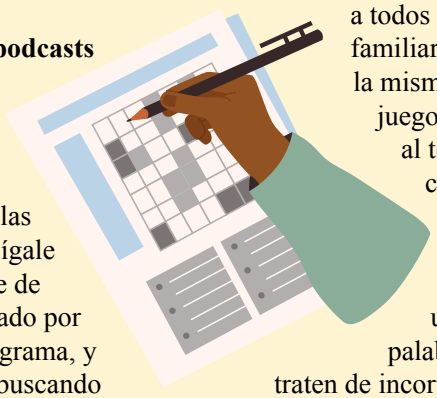
La literatura y los textos de no ficción constituyen la mayor parte de la lectura escolar. Pero otros tipos de materiales también ayudan a desarrollar habilidades. La variedad puede despertar interés por la lectura. Anime a su joven a probar:

- **Libros de cocina interesantes.** Cada vez más libros de cocina populares se inspiran en películas, programas de TV y restaurantes. Su joven también puede encontrar libros de cocina escritos por celebridades. Sugiérale que lea las recetas y pruebe una o dos.

- **Memorias o autobiografías** de personas que su joven admire. Anímelo a prestar atención a los elementos comunes de la no ficción, como líneas de tiempo y pies de foto.
- **Libros o artículos** en un idioma extranjero que su joven esté estudiando. Leerlos es una excelente forma de prepararse tanto para las clases en inglés como para las clases en el idioma extranjero.
- **Libros de instrucciones** sobre habilidades que su joven quiera aprender. Trátese de crochet o programación, los textos informativos paso a paso ayudan a desarrollar habilidades necesarias para leer libros de matemáticas y ciencias.

Enriquezca el vocabulario de su joven

Enriquecer el vocabulario implica buscar palabras nuevas, aprender su significado y usarlas con frecuencia para almacenarlas en la memoria a largo plazo. Para que el proceso sea divertido:



- **Escuchen juntos podcasts** sobre temas relacionados con ciencia, historia, economía y salud. Presten atención a las palabras nuevas. Dígale a su joven que trate de deducir su significado por el contexto del programa, y luego lo verifique buscando la palabra en un diccionario. Conversen sobre lo aprendido, usando las palabras nuevas.
- **Jueguen con palabras.** Resuelvan crucigramas o jueguen juegos de mesa como Scrabble. Dígales a todos los miembros familiares que descarguen la misma aplicación de juego de palabras, y al terminar el juego compartan los resultados con el resto. Otra opción: dígales que cada uno escoja una palabra del día y todos traten de incorporarlas en las conversaciones familiares.

THE PARENT INSTITUTE®

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.
Puede ser reimpreso según las condiciones de *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!®* y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender®*