



SERIE DE SALUD MENTAL

Explore videos bajo demanda, datos clave, consejos prácticos y artículos para padres y cuidadores, además de eventos virtuales en vivo que se ofrecen varias veces por semana. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Regístrese para eventos y explore en
parentguidance.org/es/mhs-catalog/

Calendario: Junio

HORARIOS DE INICIO EN LA ZONA HORARIA DE LA MONTAÑA:
5:00pm y 7:00pm

Lunes, June 1 – Efectos del Tiempo Frente a la Pantalla
y la Salud Mental de su Hijo

Miércoles, June 3 – Desarrollar la confianza de su hijo

Martes, June 9 – Cómo motivar a su hijo

Miércoles, June 17 – Ayudar a sus hijos a tener éxito

Jueves, June 25 – Consumo de Sustancias y Vapeo

Para asistencia, envíe un correo electrónico a: info@cookcenter.org