

## PDL Menú de Desayuno y Almuerzo

2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo ✓                      Pizza de queso EUSD ✓                      Pizza de piña EUSD ✓                      Yogur y Granola ✓</p>	<p>2</p> <p>Burrito casero de frijoles y queso ✓                      Hamburguesa de carne de res (alimentada con pasto) y queso                      Sándwich de Wowbutter con jalea y barrita de queso ✓</p>	<p>3</p> <p>Pollo a la naranja con arroz integral                      Quesadilla de queso ✓                      Quesadilla de pollo a la parrilla                      Yogur y Granola ✓                      Galleta de la fortuna ✓</p>	<p>4</p> <p>Pollo y Waffles                      Pizza de queso EUSD ✓                      Pizza de pepperoni y salchicha EUSD ✓                      Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓</p>	<p>5</p> <p>Hotdog de carne de res alimentada con pasto                      Pretzeles suaves con salsa de queso ✓                      Yogur y Granola ✓                      Galleta de chispas de chocolate recién horneada ✓</p>
<p>8</p> <p>Pasta cremosa Alfredo y pan de ajo ✓                      Pizza de queso EUSD ✓                      Pizza Margarita EUSD ✓                      Yogur y Granola ✓                      Paleta de hielo de fruta natural ✓</p>	<p>9</p> <p>Pupusa de birria de res y chips de tortilla                      Sándwich de pechuga de pollo empanizada                      Sándwich de Wowbutter con jalea y barrita de queso ✓</p>	<p>10</p> <p>Alitas de pollo estilo Buffalo (poco picante) y bollo de ajo                      Sándwich de queso a la parrilla ✓                      Yogur y Granola ✓                      Mini postre de Rice Krispie</p>		

¡Les deseamos un divertido, relajante, y maravilloso verano!

¡También nos entusiasma anunciar que habrá desayunos y almuerzos gratuitos disponibles para todos los estudiantes de EUSD durante todo el año escolar 2026-27!

**Menú del desayuno**

El desayuno se sirve todas las mañanas antes de clases e incluye una opción principal, fruta, yogur, leche y barrita de queso.

**lunes:**

- Pan de plátano ✓
- Pan dulce (concha) ✓
- Cereales surtidos ✓

**martes:**

- Waffle belga con maple ✓
- Barrita de desayuno Ultimate ✓
- Cereales surtidos ✓

**miércoles:**

- Bocadillos de huevo, queso y tocino
- Mini panqueques de vainilla ✓
- Cereales surtidos ✓

**jueves:**

- Panquecito casero con chispas de chocolate ✓
- Sándwich de desayuno (salchicha de pollo, huevo y queso)

**¡Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD!**

Precios para adultos y visitantes:

Almuerzo: \$6.00  
 Desayuno: \$4.00

Contiene puerco:

Sin gluten:

Casero:

Vegetariano: ✓

Vegano: sin productos animales

**Construyendo una mejor cocina para PDL**

¡PDL va a tener una nueva cocina escolar! Desde el descanso de primavera hasta el final del año escolar, nuestra cocina y servicio de almuerzo se trasladarán temporalmente al salón multiusos mientras se realizan las obras.

Durante este tiempo, mantenemos nuestro compromiso de servir a los estudiantes los alimentos de alta calidad y caseros que las familias de PDL conocen y que les encantan. Si bien la barra de ensaladas no estará disponible durante las obras, se ofrecerá diariamente una variedad de frutas y verduras frescas para que las disfruten los estudiantes. Agradecemos su paciencia y flexibilidad mientras realizamos estas emocionantes mejoras. ¡Esperamos dar la bienvenida a los estudiantes en nuestra nueva cocina para el año escolar 2026-27!

# MEET OUR VENDORS KNOW OUR PRODUCTS

## CREAM CO. MEATS



Cream Co. works with over 20 sustainable, regenerative, and organic family farms in northern California. Our beef, pork and chicken come from a variety of farms including Mary's Chicken and Beeler's Pork.

## EUSD FARM LAB

Our certified organic EUSD Farm Lab provides seasonal produce for our salad bars at every school. This includes organic lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, corn, beets, etc. Not to mention all of the tomatoes used in our scratch made pizza and pasta sauces.

## DICKINSON FAMILY FARMS

Based in Fallbrook, Dickinson Family Farms provides, local, seasonal, and organic produce to our schools, including dragonfruit, finger limes, oranges, apples, avocados, etc.

## HIDDEN FOODS

Started by an Encinitas USD mom, Hidden Foods packs nutrition and "hidden" fruits and veggies into their delicious breakfast muffins served to our students.

## LOPES FAMILY FARMS RICE

This family-owned organic farm in Princeton, California, utilizes an ancient Chinese rice farming technique that incorporates ducks into the cultivation of brown rice. The ducks eat weeds and bugs while enriching the soil with nitrogen and organic matter. Their organic rice can be found in a variety of EUSD entrees.

## BOAR'S HEAD

High quality deli meats and cheeses, free of preservatives and nitrates, while also using whole muscle proteins. Their turkey and cheeses can be found in our deli sandwiches, grilled cheeses, quesadillas, and on our salad bar.

## GIUSTO'S ORGANIC FLOUR

Based In San Francisco, Giustos high quality, organic flour (wheat and all-purpose) is used in our pizza dough and fresh baked goods.

## DASSI FAMILY FARM

Based in Leucadia and San Marcos, Dassi Family Farm is a local, sustainable greenhouse providing delicious, seasonal tomatoes and cucumbers for our salad bars.

