

Menú de Desayuno y Almuerzo

2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de piña EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓ GF</p>	<p>2</p> <p>Burrito casero de frijoles y queso ✓</p> <p>Hamburguesa de carne de res (alimentada con pasto) y queso</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barrita de queso ✓</p>	<p>3</p> <p>Pollo a la naranja con arroz integral</p> <p>Quesadilla de queso ✓</p> <p>Quesadilla de pollo a la parrilla</p> <p>Yogur y Granola ✓ GF</p> <p>Galleta de la fortuna ✓</p>	<p>4</p> <p>Pollo y Waffles</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza de pepperoni y salchicha EUSD</p> <p>Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓</p>	<p>5</p> <p>Hotdog de carne de res alimentada con pasto</p> <p>Pretzeles suaves con salsa de queso ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓ GF</p> <p>Galleta de chispas de chocolate recién horneada ✓</p>
<p>8</p> <p>Pasta cremosa Alfredo y pan de ajo ✓</p> <p>Pizza de queso EUSD ✓</p> <p>Pizza Margarita EUSD ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓ GF</p> <p>Paleta de hielo de fruta natural ✓ GF</p>	<p>9</p> <p>Taco crujiente de carne de res orgánica alimentada con pasto ✓ GF</p> <p>Sándwich de pechuga de pollo empanizada</p> <p>Sándwich de Wowbutter con jalea y barrita de queso ✓</p>	<p>10</p> <p>Alitas de pollo estilo Buffalo (con poco picante) y bollo de ajo</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla ✓</p> <p>Yogur y Granola ✓ GF</p> <p>Mini postre de Rice Krispie ✓ GF</p>	<p>¡Les deseamos un divertido, relajante, y maravilloso verano!</p> <p>¡También nos entusiasma anunciar que habrá desayunos y almuerzos gratuitos disponibles para todos los estudiantes de EUSD durante todo el año escolar 2026-27!</p>	

Menú del desayuno

El desayuno se sirve todas las mañanas antes de clases e incluye una opción principal, fruta, yogur, leche y barrita de queso.

lunes:

- Pan de plátano ✓
- Pan dulce (concha) ✓
- Cereales surtidos ✓

martes:

- Waffle belga con maple ✓
- Barrita de desayuno Ultimate ✓
- Cereales surtidos ✓

miércoles:

- Bocadillos de huevo, queso y tocino
- Mini panqueques de vainilla ✓
- Cereales surtidos ✓

jueves:

- Panquecito casero con chispas de chocolate ✓
- Sándwich de desayuno (salchicha de pollo, huevo y queso)
- Cereales surtidos ✓

viernes:

- Burrito de desayuno (Chorizo de soya, huevo y queso) ✓
- Panecillo scone de chispas de chocolate recién horneado ✓
- Cereales surtidos ✓

Barra de Ensaladas diaria:

¡Fresca, de la estación, y local!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, contiene lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

lunes: Tangerinas cultivadas en California y apio

martes: Rebanadas de manzana y jícama cultivadas localmente

miércoles: Melón blanco y pepinos persas cultivados localmente en Dassi Farms

jueves: Nectarinas

viernes: Gajos de naranjas cultivadas localmente

Varios aderezos se ofrecen diariamente, incluyendo una opción libre de gluten GF.

¡Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD!

Precios para adultos y visitantes:
Almuerzo: \$6.00
Desayuno: \$4.00

Contiene puerco:

Sin gluten:

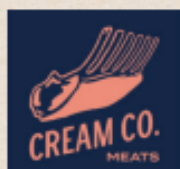
Casero:

Vegetariano: ✓

Vegano: sin productos animales

CONOCE A NUESTROS PROVEEDORES CONOCE NUESTROS PRODUCTOS

CREAM CO. MEATS



Cream Co. Trabaja con más de 20 granjas familiares sostenibles, regenerativas, y orgánicas del norte de California. Nuestra res, cerdo, y pollo provienen de una variedad de granjas incluyendo Mary's Chicken y Beeler's Pork.

EUSD FARM LAB



Nuestro Farm Lab de EUSD certificado como orgánico, provee de productos de la estación para nuestra barra de ensaladas de cada escuela. Esto incluye productos orgánicos como lechuga, zanahorias, pepinos, tomates, maíz, betabeles, etc. Eso sin mencionar todos los tomates usados en las salsas para nuestras pizzas hechas a mano y en las salsas para nuestras pastas.

DICKINSON FAMILY FARMS



Con base en Fallbrook, las Granjas de la Familia Dickinson proveen de productos orgánicos locales de la estación para nuestras escuelas, incluyendo frutas como dragonfruit (pitahayas dragón), finger limes (limas), naranjas, manzanas, aguacates, etc.

HIDDEN FOODS



Iniciada en Encinitas por una madre de familia de EUSD, Hidden Foods (alimentos escondidos) empaca nutrición y frutas y vegetales "escondidos" dentro de sus deliciosos panecillos para el desayuno que se sirven a nuestros estudiantes.



LOPES FAMILY FARMS RICE

Esta granja familiar orgánica de Princeton, California utiliza una antigua técnica China de cultivo del arroz que incorpora patos en el cultivo del arroz integral. Los patos se comen a las hierbas y los insectos al mismo tiempo que enriquecen el suelo con nitrógeno y materia orgánica. Su arroz orgánico se encuentra en una variedad de platillos de EUSD.

BOAR'S HEAD



Carnes frías y quesos de alta calidad, libres de conservadores y de nitratos, mientras que también utilizan proteínas musculares enteras. Su pavo y sus quesos se encuentran en nuestros sándwiches de carnes frías, quesos fundidos, quesadillas, y en nuestra barra de ensaladas.

GIUSTO'S ORGANIC FLOUR



Con base en San Francisco, la harina orgánica de alta calidad (de trigo y de todo uso) es usada en nuestra masa para pizzas, y en nuestros frescos productos horneados.

DASSI FAMILY FARM



Con base en Leucadia y San Marcos, la granja familiar Dassi es un invernadero local y sostenible que provee deliciosos tomates y pepinos de la estación para nuestras barras de ensaladas