

HOJA INFORMATIVA SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA



¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza son insectos muy pequeños que se alimentan de sangre y necesitan vivir en una persona para sobrevivir. Los piojos no representan un peligro para la salud y no se sabe que transmitan enfermedades.

Los piojos y las liendres se encuentran comúnmente en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y cerca de la nuca en la parte posterior de la cabeza. Es difícil ver piojos vivos en la cabeza; generalmente solo se ven las liendres. Rara vez se encuentran piojos en el cuerpo, las pestañas o las cejas.

Los piojos necesitan alimentarse de sangre cada pocas horas, además de la calidez y la humedad del cuero cabelludo humano para sobrevivir. Pueden vivir hasta 30 días en una persona. Fuera del cuerpo humano, no pueden sobrevivir más de 2 días.

Los piojos se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza. Los piojos no tienen alas y no saltan, brincan ni vuelan. Los piojos son específicos de los humanos. Solo puedes contraer piojos humanos de otros humanos. No puedes transmitir piojos a tus mascotas.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

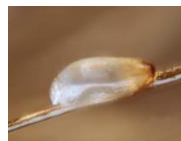
- Piojos en el cabello (vivos o muertos)
- Liendres en los tallos del cabello
- Picazón en el cuero cabelludo
- Sensación de cosquilleo
- Dificultad para dormir e irritabilidad (los piojos son más activos por la noche y pueden interrumpir el sueño)

¿Cómo se transmiten?

- Contacto directo con una persona que tiene piojos. El contacto cabeza a cabeza es común entre los niños durante el juego.
- Usar ropa o peines/cepillos que hayan sido utilizados previamente por una persona con piojos.
- Acostarse en alfombras, camas o sofás que hayan sido utilizados previamente por una persona con piojos.

Ciclo de vida de los piojos de la cabeza

Huevos: Las liendres son los huevos de los piojos de la cabeza que pone la hembra adulta. Son difíciles de ver y a menudo se confunden con caspa o gotas de laca para el cabello. Las liendres se adhieren a la base del tallo del cabello cerca del cuero cabelludo. Los huevos vivos generalmente se encuentran a menos de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres tienen el tamaño de un nudo de hilo, son de forma ovalada y suelen ser de color amarillo a blanco. Las liendres tardan aproximadamente una semana en eclosionar.



Ninfas: La liendre eclosiona para liberar una ninfa. La cáscara de la liendre se vuelve de un color amarillo opaco más visible y permanece adherida al tallo del cabello. La ninfa se parece a un piojo adulto, pero tiene el tamaño de la cabeza de un alfiler. Las ninfas pasan por 3 etapas de crecimiento y se convierten en adultas aproximadamente 7 días después de eclosionar.

Adultos: Un piojo adulto tiene el tamaño de una semilla de sésamo. Tiene 6 patas (cada una con garras) y es de color marrón claro a blanco grisáceo. En personas con cabello oscuro, el piojo parecerá más oscuro. Las hembras suelen ser más grandes que los machos y pueden poner hasta 8 liendres al día.

Ninfa y etapas adultas de los piojos de la cabeza (mostrados más grandes que su tamaño real)



Imagen: CDC/James Gathany

¿Cómo se tratan?

Los piojos pueden tratarse por cuenta propia sin necesidad de consultar a un proveedor de atención médica. Los champús y enjuagues acondicionadores para el tratamiento de los piojos pueden comprarse en cualquier farmacia. Consulte a su proveedor de atención médica o farmacéutico para obtener recomendaciones sobre el tratamiento. No aplique el tratamiento contra los piojos a un niño menor de la edad recomendada en la etiqueta del producto. Las mujeres embarazadas y las madres lactantes deben consultar con su proveedor de atención médica antes de tratarse a sí mismas o a otros. Asegúrese de leer y seguir todas las instrucciones incluidas con el producto para el tratamiento de los piojos.

Guía general de tratamiento

- Revise el cabello y el cuero cabelludo de todos los miembros de la familia para detectar piojos y liendres.
- Una vez confirmados los piojos, elija la opción de tratamiento que sea mejor para usted y su familia.
- Aplique el champú o enjuague acondicionador siguiendo las instrucciones del producto.
- Use un peine de dientes finos para eliminar manualmente los piojos y las liendres. Inspeccione y peine el cabello, una pequeña sección a la vez. Retire las liendres con el peine, las uñas o cortando los mechones de cabello. Cuantos más piojos y liendres se eliminen del cabello, más rápido se resolverá la infestación.
- El peinado puede repetirse diariamente hasta que no se encuentren piojos ni liendres.
- Continúe buscando piojos o liendres durante 2 a 3 semanas.
- Puede ser necesario un segundo tratamiento en 7 a 10 días. Siga las instrucciones del producto.
- Una semana después del segundo tratamiento, haga una revisión final para ver si hay nuevas liendres cerca del cuero cabelludo.
- También puede considerar centros de tratamiento para piojos.

¿Qué pasa con la escuela?

No es necesario retirar inmediatamente a un niño de la escuela debido a los piojos. Es probable que un niño con piojos haya estado infestado durante semanas. La retirada inmediata del niño podría causar vergüenza y ridículo. El niño puede ser enviado a casa al final del día y se le debe permitir tomar el autobús. La escuela debe notificar directamente a los padres del niño. **Los padres deben completar el tratamiento antes de que el niño regrese a la escuela.**

Eliminación de piojos en el hogar

- Lave toda la ropa, ropa de cama y toallas utilizadas en los 2 días previos al tratamiento en agua caliente durante al menos 10 minutos. Séquelas a alta temperatura en una secadora durante al menos 30 minutos.
- Las opciones para la ropa y otros artículos que no se pueden lavar incluyen limpieza en seco, colocar los artículos en la secadora a alta temperatura durante 30 minutos, o colocar los artículos en una bolsa bien sellada durante 14 días a temperatura ambiente o durante 24 horas a temperaturas bajo cero.
- Los peines, cepillos, rizadores y accesorios para el cabello deben sumergirse en agua a más de 130 grados Fahrenheit durante 5 a 10 minutos. Si los artículos no se pueden lavar, colóquelos en una bolsa bien sellada durante 14 días a temperatura ambiente o durante 24 horas a temperaturas bajo cero.
- Las almohadas, los muebles tapizados, los colchones, las alfombras, las moquetas y los asientos de tela del automóvil deben aspirarse a fondo. También se puede usar un rodillo quitapelusas para limpiar los artículos.
- No se recomiendan los aerosoles para piojos. No funcionan y no son necesarios. Pueden irritar la boca, la nariz y la garganta de las personas alrededor de quienes se usan.

¿Cómo se previene?

Los piojos de la cabeza se transmiten con mayor frecuencia por contacto directo, por lo general con un amigo cercano o un familiar. Prevenga los piojos de la cabeza evitando el contacto de cabeza a cabeza con una persona que tenga piojos. Aunque la transmisión de piojos de la cabeza a través del contacto indirecto o mediante objetos es posible, es rara. Evite compartir ropa de cama o artículos personales como peines, cepillos, accesorios para el cabello, bufandas o sombreros con una persona que tenga piojos de la cabeza. Para más información sobre piojos de la cabeza:

www.michigan.gov/headlice

Esta hoja informativa es solo para información y no debe utilizarse para autodiagnóstico ni como sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov.