

WHS/EBIS - junio 2026

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
Precios de las comidas: Desayuno: \$0 Reducido: \$0 Almuerzo: \$0 Reducido: \$0	***DESAYUNO***					¡Padres/Guardianes! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar los pagos para la comda de tu hijo. ¡Escanear el código y visita el sitio web para aprender más! 
	rosquillas fruta fresca cereal leche/jugo	salchicha, huevo y queso tortilla yogur leche/jugo	avena berris rosquilla leche/jugo	horneado de desayuno cereal fruta fresca leche/jugo	muffins Parfait de frutas berris leche/jugo	
Componenetes del desayuno: Grano 1 onza Fruta 1/2 taza Leche baja en grasa 8 oz	***ALMUERZO***					
Componentes del almuerzo: Proteína 2 onzas Grano entero 1 onzas Vegetales 1/2 taza Fruta 1/2 taza Leche 8 onzas	1	2	3	4	5	
	perros con chile tater tots ensalada leche	nachos de pavo maiz rostisado naranjas leche	pollito ensalada de macarrones ensalada leche	sandwiches frios papas kettle uvas leche	PIZZA en rosquilla ensalada fruta leche	
Opción Vegetariana de todos los días es: Sandwich de PB&J o Ensalada	8	9	10	11	12	
	sandwiche pollo a la bbq frijoles horneados peras Leche	tacos andante zanahorias ensalda leche	panecillos de jamon y queso papas naranjas Leche	alitas de pollo Zanahorias y apio ensalada leche	pizza en english muffin ensalada fruta leche	
¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS? Por favor avisar a la enrmerera de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.	15	16	17	18	dia feriado "Juneteenth"	
	pasta con salsa pan con ajo ensalada leche	nachos de pollo arroz con lima maiz leche	hamburguesas de queso papas ensalada Leche	pizza en pan frances zanahorias ensalada Leche		
	22	23	24	25		
Gatorade, mantecado, y productos a la cart disponibles solo en efectivo O o con la cuenta de MySchool Bucks	pollo cesar pan con ajo fruta leche	almuerzo en bolsa	almuerzo en bolsa	almuerzo en bolsa	Panini de la semana: Enviaremos un correo electrónico cada semana.	
¿Preguntas/Comentarios? Por favor llame: Danny Trotter Director de servicio de 845-373-4100 X 4405						Ensalada de la semana Enviaremos un correo electrónico cada semana.