Bienvenido a su PAE.

Siéntase apoyado y conectado con un Programa de Asistencia para Empleados (PAE) confidencial y un recurso de bienestar innovador. La vida puede ser complicada. En TELUS Health, podemos ayudarle a resolver sus preguntas, problemas e inquietudes de la vida. En cualquier momento, las 24 horas al día, los 7 días a la semana, los 365 días al año. Ofrecemos apoyo con el bienestar mental, financiero, físico y emocional. Si tiene preguntas sobre cómo manejar el estrés en el trabajo y el hogar, la crianza y cuidado de los hijos, la administración del dinero o problemas de salud puede recurrir a TELUS Health para obtener un servicio confidencial en el que puede confiar.



Vida

- Jubilación
- Mediana edad
- Vida de estudiante
- Asuntos legales
- Relaciones
- Discapacidades
- Crisis
- Asuntos personales

Familia

- Crianza de los hijos
- Vida en pareja
- Separación/divorcio
- Parientes mayores
- Adopción
- Fallecimiento/pérdida
- Cuidado infantil
- Educación

Salud

- Salud mental
- Adicciones
- Acondicionamiento físico
- Manejo del estrés
- Nutrición
- Sueño
- Dejar de fumar
- Salud alternativa

Trabajo

- Gestión del tiempo
- Desarrollo profesional
- Relaciones laborales
- Estrés laboral
- Gestión de personal
- Trabajo por turnos
- Adaptación al cambio
- Comunicación

Dinero

- Ahorros
- Inversiones
- Presupuesto
- Gestión de deudas
- Compra de vivienda
- Renta
- Planificación patrimonial
- Bancarrota

855-549-4879
one.telushealth.com
Usuario: Securian Contraseña: lifeworks

TELUS Health