Sin costo

La utilización de su EAP no implica costo alguno para usted ni para su familia. El EAP es parte del plan de beneficios sociales que le brinda su empleador. Su EAP puede suministrarle una serie de sesiones con un asesor profesional y si se determina que un apoyo más especializado o de largo plazo podría serle benéfico, nuestro equipo de expertos podrá sugerirle los servicios de un especialista que mejor se adapten a sus necesidades. Si bien los honorarios de estos servicios adicionales corren a su cargo, es posible que los cubra su plan de salud provincial o el de su organización.

Confidencialidad

Su EAP es estrictamente confidencial, dentro de los límites definidos por la ley. A no ser que decida divulgarlo usted mismo, nadie sabrá que ha utilizado nuestros servicios.

Comprender **su Programa de Ayuda al Empleado (EAP).**

Su Programa de Ayuda al Empleado (EAP) le brinda apoyo inmediato y confidencial sobre problemas relacionados con el trabajo, la salud y la vida. Estamos disponibles en todo momento y lugar.

Su EAP es un servicio de apoyo confidencial y facultativo que puede ayudarle a dar el primer paso hacia el cambio. Permítanos ayudarle a encontrar soluciones a los desafíos que afronta a cualquier edad y en toda etapa de la vida.

Usted y los miembros de su familia inmediata (tal como se define en su plan de beneficios para los empleados) pueden contar con acceso inmediato y apoyo confidencial de la manera que mejor se adapte a sus preferencias, nivel de confort y estilo de vida.



Permítanos ayudarle.



Permítanos ayudarle.

Obtenga acceso a su Programa de Ayuda al Empleado (EAP) 24/7 por teléfono, internet o aplicación para dispositivos móviles.

855-549-4879

Descargue aplicación TELUS Health One hoy mismo.

TELUS Health

Su Programa de Ayuda al Empleado (EAP) le brinda apoyo inmediato y confidencial sobre problemas relacionados con el trabajo, la salud y la vida. Estamos disponibles en todo momento y lugar. Permítanos ayudarle.

TELUS® Health



Llámenos
Sepa que siempre cuenta con apoyo.

Dé su nombre y el de su empleador a un asesor.
Su información permanecerá confidencial.

Hable de sus inquietudes con un asesor profesional para obtener asesoramiento experto, estrategias y consejo sobre las próximas etapas.

Convenir con un asesor sobre cómo, cuándo y dónde quiere que lo busque para darle seguimiento es obligatorio.

Acceso práctico a recursos en línea.

one.telushealth.com
Usuario: Securian Contraseña: lifeworks

855-549-4879

one.telushealth.com
Usuario: Securian
Contraseña: lifeworks

TELUS Health

Soluciones para su **trabajo, salud y vida.**

Consiga sus metas de bienestar

Estrés, problemas de salud mental, duelo y sentimiento de pérdida, situaciones de crisis.

Gestione sus problemas relacionales y familiares

Comunicación, separación y divorcio, capacidades parentales.

Gestione problemas profesionales

Estrés, rendimiento, equilibrio vida y trabajo.

Resuelva dependencias

Consumo abusivo de alcohol, consumo de drogas, deshabituación al tabaco o a la nicotina, ludopatía.

Encuentre recursos de atención a la infancia y la senectud

Guarderías, escolaridad, residencias o asilos para ancianos.

Obtenga consejos jurídicos

Derecho familiar, separación y divorcio, custodia.

Obtenga orientación financiera

Gestión de deudas, quiebra, jubilación.