

DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

JUNIO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sándwich de Desayuno
con Huevo o Salchicha

Waffle de Trigo Entero
con Salsa de Fresa

Burrito de Desayuno

Parfait de Yogur
con Muffin Entero

Cazuela de
Tostada Francesa

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo desayuno \$3.50 Segundo plato principal \$2.00 Leche \$0.50



**¡Aquí puede ver menús en
línea con ingredientes e
información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

JUNIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	2 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	3 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	4 Salchicha de Pavo y Tater Tots	5 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos
8 Tiras de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Maíz	9 Tamales de Pollo o Queso con Arroz y Frijoles	10 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa	11	12

Lunes - Burrito de frijoles y queso | Martes - Tazón de arroz con pollo y mandarina | Jueves - Pollo teriyaki con yakisoba Umi Organics | Viernes - Quesadilla de queso

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers y leche.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo \$5.00 Segundo plato principal \$3.50 Leche \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

