

Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades



Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Junio de 2026

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la conmemoración de una amplia gama de celebraciones culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.

Mes de Concientización sobre la Afasia

La comunicación es la base de nuestra vida diaria, pero para muchas personas esa conexión se ve interrumpida repentinamente por la afasia. Este junio, celebramos el Mes de Concientización sobre la Afasia para homenajear a quienes viven con este trastorno del lenguaje y a los cuidadores que los apoyan. La afasia es una discapacidad del lenguaje que suele aparecer después de un accidente cerebrovascular o una lesión cerebral y afecta la capacidad de una persona para hablar, escribir o comprender el lenguaje. Es importante recordar que, aunque dificulta la expresión, no afecta la inteligencia. La afasia afecta a muchas personas; de hecho, el 40 % de las personas que sobreviven a un accidente cerebrovascular presentan afasia en las primeras etapas de recuperación. Si promovemos la paciencia y generamos mayor conciencia, podemos ayudar a las personas con afasia a volver a comunicarse de forma más fluida. Este mes, celebramos su resiliencia y reafirmamos nuestro compromiso de garantizar que se escuchen todas las voces.

Más información:

[Instituto Nacional de la Sordera y Otros Trastornos de la Comunicación](#)

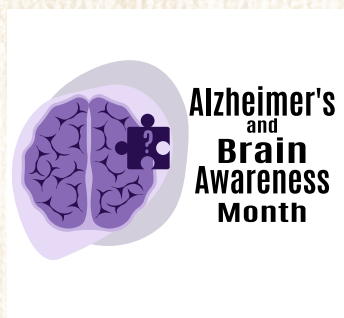


Mes Mundial de Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro

Los pequeños olvidos pueden formar parte del envejecimiento, pero el Alzheimer va mucho más allá de eso. El Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo y la causa más frecuente de demencia; representa entre el 60 % y el 80 % de los casos. Existe la idea errónea de que este deterioro es una parte natural del envejecimiento; sin embargo, el Alzheimer es una enfermedad específica que afecta significativamente la memoria, el razonamiento y la independencia en la vida diaria. La enfermedad comienza a afectar el cerebro mucho antes de que aparezcan los síntomas. Se caracteriza por la acumulación de proteínas específicas en el cerebro, placas amiloides y ovillos de tau, que interrumpen la comunicación entre las neuronas. Aunque la edad es el principal factor de riesgo, aproximadamente 200,000 estadounidenses menores de 65 años viven con Alzheimer de aparición temprana. Comprender esta información es el primer paso para favorecer la detección temprana y brindar un mejor apoyo a los millones de familias que atraviesan esta situación.

Más información:

[Alzheimer's Association](#)





Mes del Orgullo LGBTQ+

Cada junio celebramos el Mes del Orgullo LGBTQ+, un momento dedicado a reconocer el profundo impacto que las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer han tenido en la historia y la cultura. Este mes rinde homenaje al levantamiento de Stonewall de 1969 en la ciudad de Nueva York, un momento decisivo que impulsó el movimiento moderno de liberación gay en Estados Unidos. Lo que comenzó como el “Día del Orgullo Gay” el último domingo de junio se ha convertido en una celebración mundial que se extiende durante todo el mes. Hoy, el Orgullo se celebra con desfiles coloridos, conciertos y talleres que reúnen a millones de personas en todo el mundo. Este mes también es un momento de reflexión solemne, con conmemoraciones para aquellos que perdieron la vida a causa de crímenes de odio y de la epidemia de VIH/SIDA, para asegurarnos de que sus legados nunca se olviden. Asimismo, el 28 de junio, conmemoramos específicamente el **Día Internacional del Orgullo LGBTQ+**, en conmemoración del aniversario del levantamiento que marcó un punto de inflexión en la lucha por los derechos civiles. Cuando celebramos el Orgullo, reconocemos los avances logrados en materia de igualdad y reafirmamos nuestro compromiso con un futuro más inclusivo y diverso para todas las personas.

Más información:

[La historia del Mes del Orgullo LGBTQ+](#)



Mes Nacional de la Herencia Caribeña-Estadounidense

Este junio celebramos el Mes Nacional de la Herencia Caribeña-Estadounidense, un momento para homenajear la rica historia y las contribuciones duraderas de millones de estadounidenses con raíces en distintos países del Caribe. Desde las artes y las ciencias hasta el gobierno y el activismo comunitario, la diáspora caribeña ha desempeñado un papel fundamental en la construcción del tejido social y económico de nuestra nación. El camino hacia su reconocimiento oficial comenzó con una campaña sostenida de defensa impulsada en 2004 y que culminó el 5 de junio de 2006, cuando se emitió la primera proclamación federal. Esta designación histórica estableció junio como un momento para rendir homenaje a la cultura compartida y a los lazos de amistad que unen a Estados Unidos y las naciones del Caribe. Hoy celebramos esta herencia no solo como una reflexión sobre el pasado, sino como un reconocimiento a las diversas voces que continúan enriqueciendo a nuestras comunidades. Es un mes para valorar la historia compartida, la resiliencia y la riqueza cultural que definen la experiencia caribeña-estadounidense.

Más información:

[Mes de la Herencia Caribeña-Estadounidense](#)



Mes Nacional de la Salud Masculina

El Mes Nacional de la Salud Masculina busca incentivar a los hombres en nuestras vidas a priorizar su bienestar y adoptar una actitud más proactiva respecto de su salud. En lugar de esperar a que surja un problema, este mes se trata de celebrar las pequeñas elecciones diarias que conducen a una vida más larga y plena. Uno de los momentos destacados del mes es la **Semana Internacional de la Salud Masculina**, que este año se celebra del 15 al 21 de junio. Comienza el lunes previo al Día del Padre y ofrece una oportunidad específica para revisar nuestras metas y programar esos controles médicos importantes. Ya sea realizar una consulta breve con un médico, enfocarse en una alimentación saludable para el corazón o encontrar una actividad física que realmente disfrute, cuidar la salud es una de las cosas más valiosas que una persona puede hacer por sí misma y por sus seres queridos. Para crear una comunidad en la que la salud sea una prioridad y todos los hombres tengan el apoyo que necesitan para prosperar, debemos hablar sobre ciertos temas y dejar atrás la idea de que los hombres deben “aguantar todo”. Este junio, enfoquémonos en la fortaleza que proviene del autocuidado y en la tranquilidad que brinda estar informados.

Más información:

[Mes de la Salud Masculina](#)

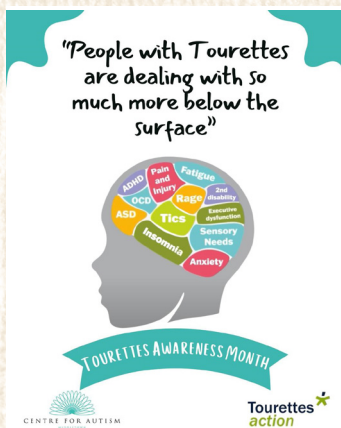


Mes Nacional de la Seguridad

Cada junio conmemoramos el Mes Nacional de la Seguridad para enfocarnos en reducir las principales causas de lesiones y muertes en el trabajo, en la carretera y en nuestros hogares. Este mes tiene el objetivo importante de recordarnos que la mayoría de los accidentes se pueden prevenir cuando nos mantenemos informados y somos conscientes de nuestro entorno. Desarrollar una cultura de seguridad comienza con pequeñas medidas proactivas. Ya sea identificar riesgos de tropiezos en la oficina, aplicar buenas prácticas ergonómicas para cuidar el cuerpo o mantenerse atento al conducir, estas medidas ayudan a promover el bienestar de todos. Cuando nos mantenemos atentos y hablamos al detectar un posible riesgo, no solo cumplimos con un protocolo, sino que también protegemos lo más valioso que tenemos: unos a otros.

Más información:

[Consejo Nacional de Seguridad](#)



Mes de Concientización sobre el Síndrome de Tourette

El síndrome de Tourette se caracteriza por la presencia de “tics”, es decir, movimientos físicos y vocalizaciones involuntarios que suelen manifestarse durante la infancia o la adolescencia. Aunque a menudo se malinterpretan en la cultura popular, estos tics son consecuencia de una diferencia neurológica heredada, no de una falta de fuerza de voluntad o un reflejo de la inteligencia. Durante décadas, la comunidad médica no logró categorizar esta afección, pero desde la década de 1990 surgió una perspectiva más equilibrada y compasiva. Hoy en día, entendemos el síndrome de Tourette desde una perspectiva “biopsicosocial”, reconociendo que, aunque existe una vulnerabilidad biológica, el entorno y el sistema de apoyo de una persona cumplen un papel fundamental en su recorrido. El 7 de junio también se conmemora el **Día de Concientización sobre el Síndrome de Tourette**. Cuando promovemos la conciencia, dejamos atrás los estereotipos y reconocemos a las personas más allá del diagnóstico, celebramos su resiliencia y abogamos por un mundo que contemple a todos los tipos de procesamiento neurológico.

Más información:

[¿Qué es el Síndrome de Tourette?](#)



Semana de la Seguridad Infantil (1 al 7 de junio)

La seguridad es un proceso que comienza en la infancia y nos acompaña toda la vida. Del 1 al 7 de junio conmemoramos la Semana de la Seguridad Infantil, un momento dedicado a prevenir las lesiones previsibles que afectan con frecuencia a los niños. Como durante los meses de verano los niños pasan más tiempo jugando al aire libre, esta semana sirve como un importante recordatorio para que padres y cuidadores creen entornos seguros donde puedan explorar con confianza. Proteger a los niños es una tarea de toda la comunidad e incluye desde asegurarse de que usen correctamente el casco hasta practicar medidas de seguridad en el agua y mantener velocidades seguras en zonas residenciales. Cuando conocemos los riesgos más comunes y ponemos en práctica medidas simples de prevención, nos aseguramos de que nuestros hijos puedan disfrutar de sus aventuras de verano de manera segura.

Más información:

[Video de Safe Kids Worldwide](#)



14 de junio: Día de la Bandera

El Día de la Bandera es un momento para conmemorar la adopción de las barras y las estrellas como el estandarte oficial de Estados Unidos. Esta tradición se remonta a 1777, cuando el Segundo Congreso Continental aprobó una resolución que establecía una bandera única y unificadora para la nueva nación. Aunque la celebración existió durante décadas a nivel local, en 1916 se oficializó mediante una proclamación presidencial y, más adelante, el Congreso la oficializó por ley en 1949. Más allá de la tela y las estrellas en sí, el Día de la Bandera es una oportunidad para reflexionar sobre los valores compartidos y la historia que representa la bandera. También nos recuerda la resiliencia de nuestra nación y el esfuerzo constante por alcanzar una “unión más perfecta”. Ya sea ondeando en el porche de una casa o en un edificio público, la bandera permanece como testigo silencioso de nuestra historia colectiva, en homenaje a los sacrificios del pasado y a las esperanzas que depositamos en el futuro.

Más información:

[Video de PBS: Todo sobre el Día de la Bandera](#)



17 de junio: Año Nuevo Islámico

En junio, muchas personas de nuestra comunidad conmemoran el **Año Nuevo Islámico**, también conocido como **Año Nuevo Hijri**. Esta fecha sagrada marca el primer día de **Muharram**, el mes que da inicio al calendario lunar islámico. Es un momento de mucha reflexión y recuerdo que honra un hecho histórico fundamental: la Hégira, es decir, la migración del profeta Mahoma de La Meca a Medina en el año 622 d. C. Debido a que el calendario islámico sigue el ciclo lunar, es aproximadamente de 11 a 12 días más corto que el año gregoriano, que es el sistema de calendario utilizado de forma más extendida en la actualidad. Por esta razón, el Año Nuevo Islámico cambia de fecha cada año y atraviesa distintas estaciones. En 2026, se prevé que la llegada del año nuevo sea a mediados de junio. De acuerdo con la tradición islámica, el día comienza al atardecer y da inicio a un mes marcado por la paz, la gratitud y la renovación espiritual.

Más información:

[Intercultural Network Group](#)



18 de junio: Día del Orgullo Autista

Celebrado por primera vez en 2005, el Día del Orgullo Autista es un evento dinámico organizado por la comunidad que honra la neurodiversidad de las personas autistas. A diferencia de las jornadas tradicionales de concientización, esta celebración surgió de la propia comunidad autista para dejar atrás la idea de una “cura” y promover la aceptación, la alegría y la autodefensa. Actualmente, el movimiento se centra en el poderoso lema “Orgullosamente autista”, que anima a las personas a aceptar sus formas auténticas de pensar e interactuar, en lugar de ocultarlas para ajustarse a las expectativas externas. El símbolo del infinito con los colores del arcoíris representa este día y captura de manera hermosa las infinitas formas y posibilidades de la mente humana. Además, es una oportunidad increíble para que las personas autistas y quienes las apoyan se reúnan, compartan sus intereses únicos y celebren las distintas maneras en que experimentan el mundo y contribuyen a él.

Más información:

[Autistic Empire](#)



18 de junio: Día Internacional para Contrarrestar el Discurso de Odio

En nuestro mundo cada vez más conectado, las palabras que elegimos tienen el poder de construir puentes o dividir. Consciente de ello, la Asamblea General de las Naciones Unidas destacó recientemente la necesidad urgente de enfrentar la expansión global del discurso de odio y ratificó una resolución histórica para promover el diálogo interreligioso e intercultural. Esta iniciativa representa un llamado mundial a la acción que incentiva a países, organizaciones y personas a promover la tolerancia y contrarrestar activamente la discriminación y la xenofobia. Cuando guiamos nuestras acciones por los derechos humanos internacionales, ayudamos a construir un futuro en el que se valore la diversidad y todas las personas sean tratadas con dignidad. Este mes nos recuerda la importancia de que fomentar una cultura de paz y respeto mutuo es una responsabilidad que compartimos entre todos.

Más información:

[Organización de las Naciones Unidas](#)



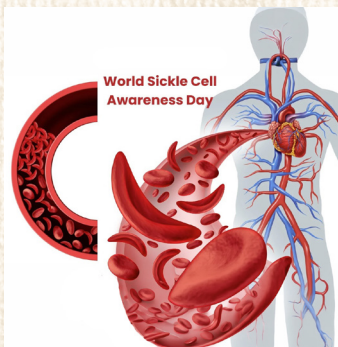
19 de junio: Día de la Liberación

El viernes 19 de junio celebramos el Día de la Liberación, también conocido como Día de la Libertad, Día del Jubileo y Día de la Emancipación. Este feriado federal conmemora un momento decisivo en la historia de Estados Unidos; cuando en el año 1865, las personas esclavizadas en Galveston, Texas finalmente recibieron la noticia de que eran libres, más de dos años después de la firma de la Proclamación de Emancipación. El Día de la Liberación es mucho más que una fecha en el calendario; representa un poderoso homenaje a la resiliencia del espíritu humano y al largo camino hacia la igualdad. Aunque la fecha del 2026 no cuenta con un tema oficial específico, la conmemoración sigue centrada en valores fundamentales como la libertad, la comunidad y la reflexión. Es un momento para honrar el legado de quienes lucharon por la justicia y para celebrar la cultura viva y las contribuciones de la comunidad afroestadounidense, que hoy en día siguen teniendo un gran impacto en nuestra nación.

Más información:

[El legado histórico del Día de la Liberación](#)

[¿Qué es el Día de la Liberación?](#)

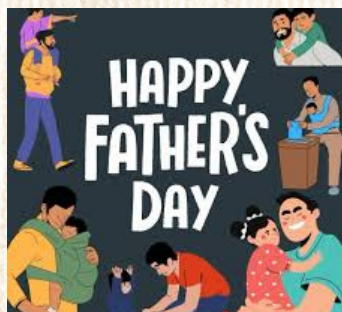


19 de junio: Día Mundial de la Anemia de Células Falciformes

El 19 de junio nos unimos a la comunidad internacional para conmemorar el Día Mundial de la Anemia de Células Falciformes. Esta fecha tiene como objetivo aumentar el conocimiento público sobre la enfermedad de células falciformes (ECF) y promover una mejor atención y apoyo para quienes viven con este complejo trastorno genético de la sangre. Cuando alzamos la voz juntos, contribuimos a derribar las barreras asociadas al estigma y a que todas las personas puedan acceder a los recursos necesarios para vivir una vida saludable y plena. La enfermedad de células falciformes afecta la hemoglobina de los glóbulos rojos, lo que hace que adopten una forma rígida de media luna en lugar de su forma redonda y flexible habitual. Estas células “falciformes” pueden obstruir el flujo sanguíneo y provocar dolor intenso, fatiga y otros problemas de salud. Sin embargo, la experiencia de quienes viven con esta enfermedad también es una historia de enorme fortaleza. Esta fecha nos recuerda la importancia del diagnóstico temprano, los avances médicos continuos y el papel fundamental de los donantes de sangre en los tratamientos que ayudan a salvar vidas.

Más información:

[Conceptos básicos sobre la enfermedad de células falciformes](#)



21 de junio: Día del Padre

El tercer domingo de junio nos tomamos un momento para celebrar el Día del Padre, una fecha especial dedicada a homenajear a los hombres que han marcado nuestras vidas con su guía, apoyo y cuidado. Aunque hoy forma parte de las celebraciones habituales de verano, esta fecha nació de una historia profundamente personal de gratitud. En 1909, Sonora Smart Dodd, de Spokane, Washington, propuso esta celebración como homenaje a su padre, un veterano de la Guerra Civil que crió solo a sus seis hijos. Hoy en día, el Día del Padre se ha convertido en una celebración mundial de la paternidad y de la gran influencia que las figuras paternas tienen en el tejido de la sociedad. Es un día para homenajear no solo a los padres biológicos, sino también a padrastros, abuelos, mentores y otras figuras paternas que brindan fortaleza y aliento. Estos vínculos cumplen un papel fundamental en nuestro crecimiento personal y en el bienestar de nuestras comunidades, ya sea cuando nos enseñan en silencio o cuando nos brindan un apoyo que dura toda la vida.

Más información:

[Video de PBS: Todo sobre el Día de la Padre](#)



21 de junio: Solsticio de verano

En esta fecha celebramos el solsticio de verano, el momento astronómico que marca el inicio oficial del verano en el hemisferio norte. Ese día, la inclinación de la Tierra hacia el Sol alcanza su punto máximo, lo que da lugar al día con más horas de luz y a la noche más corta del año. Desde hace miles de años, distintas culturas alrededor del mundo consideran este momento de “pleno verano” una ocasión para celebrar el crecimiento, la naturaleza y la energía vital del sol. Más allá de la ciencia de las órbitas planetarias, el solsticio de verano es una temporada de renovación y vitalidad. Es un momento para salir al aire libre, disfrutar de la abundancia de la naturaleza y aprovechar los largos días soleados que trae la temporada. Ya sea contemplando el amanecer, cuidando un jardín o simplemente disfrutando de una tarde que parece no terminar nunca, el solsticio nos invita a hacer una pausa y valorar la luz y la calidez presentes en nuestras vidas.

Más información:

[Recursos didácticos de Twinkl](#)

