

Escuela Primaria John Dolland



Cada estudiante. Listo para el futuro.
¡Nuestra promesa!

Padre/Estudiante Manual

Revisado en Mayo de 2026

**Distrito Escolar Unificado Norwalk-La Mirada
Escuela primaria John Dolland**

Dra. E. Salas-Sarmiento, directora
Teléfono: (562) 210-2560 Fax: (562) 404-4302
Correo electrónico: Esalas@nlmusd.k12.ca.us
Sitio web de la escuela :
<https://dolland.nlmusd.org/>

Estimados padres/tutores/estudiantes:
Bienvenidos a la escuela primaria John Dolland. Tenemos un año emocionante por delante y lo invito a ser parte del crecimiento y la educación de su hijo. Nuestro compromiso es construir una relación con usted y su hijo. Nos comunicaremos con usted para informarle sobre nuestros eventos escolares y sobre las ausencias utilizando nuestros sistemas de teléfono y correo electrónico. Esté atento a llamadas, mensajes de texto y correos electrónicos.

Para nuestros padres, ofreceremos capacitación para ayudarlos a ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela. Te invito a asistir a nuestras capacitaciones y reuniones. Cada reunión contará con un traductor para apoyar su participación y comprensión.

Este manual ha sido cuidadosamente preparado para ayudar a nuestros estudiantes y padres a conocer y comprender las políticas y prácticas de la Escuela Primaria John Dolland. Por favor **léelo junto con su hijo**, para que todos tengan claros nuestros procedimientos y las reglas de la escuela. Trabajando juntos, podemos marcar la diferencia en la experiencia educativa de su hijo. ¡Únase a la comunidad de John Dolland y ayude a hacer de 2024-2025 el mejor año de todos los tiempos! Sus ideas y apoyo son necesarios y bienvenidos. Somos una escuela comunitaria ejemplar y, al trabajar juntos, crearemos una experiencia positiva y memorable para cada niño.

Atentamente,
Dra. Salas-Sarmiento, directora

Horario escolar diario

Horario de oficina: 7:30 a.m. – 3:45 p.m.

Desayuno servido: 7:45 a.m. – 8:05a.m.

Los estudiantes que desayunan pueden llegar a las 7:45am para desayunar. **Los estudiantes que no desayunan deben llegar a la escuela después de las 7:45a.m. La supervisión está disponible a las 7:45 a.m. solamente para desayuno. Las Puertas abren a las 8:00 a.m.**

Horas estudiantiles para el día regular

TK-5to grado 8:15 a.m. - 2:32p.m.

Miércoles (Día Mínimo)

TK- 1er grado 8:15 a.m. - 1:00p.m.

A diario:

Campana de advertencia de la mañana: 8:12 a.m. (póngase en fila)

Timbre diario: 8:15 a.m. (inicio de aprendizaje)
Salida: 2:32p.m. (Ningún estudiante saldrá 15 minutos antes del final del día escolar para ayudar a los maestros a prepararse para la salida)

Horario del día mínimo

TK- 5to grado 8:15 a.m. - 1:00 p.m.

Supervisión

La supervisión escolar comienza a las 7:45 a.m. **Los estudiantes no deben estar en el campus antes de las 7:45 a.m. a menos que estén desayunando.** Las puertas abren a las 8:00 a. m. para todos los estudiantes. No se permite jugar en el patio por la mañana. Se espera que los estudiantes lleguen a la escuela y vayan directamente a la fila de su salón de clases.

Se insta a los padres a no enviar a sus hijos a un patio de recreo sin supervisión antes del inicio del día escolar.

Misión John Dolland:

Nosotros, los maestros y el personal de la Escuela Primaria John Dolland, apoyamos a todos y cada uno de los estudiantes: para que se conviertan en aprendices de por vida, para obtener el más alto nivel de su potencial académico, para tener éxito en la universidad u otros caminos de esfuerzo elegidos

de manera única, y los ayudaremos a apreciar el valor de ciudadanía, diversidad y logros colaborativos.

Visión de John Dolland:

John John Dolland es un lugar donde se espera que todos los estudiantes alcancen su mayor potencial académico, social y emocional en una atmósfera segura y de apoyo.

Asistencia Escolar Positiva

Se debe hacer todo lo posible para garantizar los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo todos los días. Si su hijo falta a la escuela debido a una enfermedad o emergencia, **llame a la oficina al (562) 210-2560 para informar la ausencia.** Programe visitas al médico fuera del horario escolar. **El Código de Educación del Estado de California establece que es responsabilidad del padre/tutor asegurarse de que sus hijos asistan a la escuela con regularidad y puntualidad todos los días.** cuando un niño está ausente (o llega tarde) por favor tome nota a su maestro o la oficina principal explicando la causa de la ausencia. **Los estudiantes con ausencias o tardanzas excesivas serán remitidos a la Junta de Revisión de Asistencia Escolar.**

Tardanza

Los estudiantes que habitualmente llegan tarde se pierden valiosas experiencias educativas. Además, pueden causar distracciones a los estudiantes que ya están ocupados realizando sus tareas. Los estudiantes de TK a 1er grado que lleguen tarde deben ser acompañados a la oficina por un padre/tutor.

Comportamiento Escolar

Cada estudiante tendrá la oportunidad de alcanzar su potencial en un entorno seguro y afectuoso.

ambiente. Por esta razón, John Dolland

Elementary ha adoptado un conjunto común de reglas escolares para ayudar a crear un aprendizaje positivo

ambiente para nuestros estudiantes. Todos los estudiantes son

Se espera que siga las reglas de la escuela para poder

proporcionar un entorno propicio para el aprendizaje. Es nuestra política que los estudiantes sean responsables de sus propias acciones. Como base de todo lo que hacemos, establecimos las siguientes expectativas; **SEA SEGURO, RESPETUOSO Y RESPONSABLE**

Conducta de los padres y miembros de la comunidad

Queremos asociarnos con nuestras familias para garantizar que tengamos un año escolar positivo y productivo. Tenga en cuenta que existen expectativas para todos nosotros de crear un clima escolar de respeto mutuo para nuestros estudiantes. La Política 1350 de la Junta de Educación del Distrito Escolar Unificado Norwalk-La Mirada (Política de Civismo) requiere interacciones profesionales y corteses con todo el personal escolar, los estudiantes y las familias en la escuela.

Insultos y Agresiones (Código de Educación 44807)

Todo padre, tutor u otra persona que insulte o abuse de cualquier maestro o de las Escuelas Públicas en presencia o audiencia de un alumno es culpable de un delito menor. Cualquier padre, tutor u otra persona que insulte o abuse de cualquier maestro en presencia de otro personal de la escuela o alumnos y en un lugar dentro de las instalaciones de la escuela o en aceras públicas, calles u otras vías públicas adyacentes a las instalaciones de la escuela o en algún otro lugar. **lugar si se requiere que el maestro esté en ese otro lugar en relación con las actividades escolares asignadas es culpable de un delito menor, y se castiga con una multa de no menos de cien dólares (\$100) ni superior a mil dólares (\$1000).**

Los estudiantes de la escuela primaria John Dolland:

1. Elija el comportamiento apropiado para crear una ambiente seguro. Pelear o amenazar otros no están permitidos en la escuela, en línea, en ninguna plataforma de redes sociales y/o en el camino a y de la escuela.

2. Respetar a los demás y a ellos mismos. Respeto propiedad de la escuela, así como la propiedad de otros estudiantes.
3. Abstenerse de tirar objetos, jugar peligrosamente o usar el patio de recreo equipo de manera inadecuada.
4. Utilice comentarios positivos. Nunca usar lenguaje y/o gestos inapropiados.
5. Utilice modales educados en todo momento: en el aula, durante el almuerzo, en asambleas, en el patio de recreo, en la escuela actividades y antes y después de la escuela.
6. Escuchar y cumplir con los miembros del personal para seguir las reglas de la escuela.
7. Nunca traigas armas, ningún artículo. parecido a un arma (esto incluye juguetes armas) u objetos para ser utilizados como armas.
8. El acoso sexual no es tolerado por estudiantes o adultos.
9. No andar en bicicleta, patineta, Scooters o patines/patines mientras se encuentren en el recinto escolar. Esto incluye durante el horario no escolar.
10. Los teléfonos móviles deben estar apagados durante horario escolar. la escuela no es responsable de los teléfonos móviles llevados a escuela si es robado o roto. teléfonos celulares serán confiscados si los estudiantes juegan con o tenerlos puestos durante el tiempo de instrucción y/o el horario escolar.

Necesitamos su apoyo para pedirles a sus hijos que cumplan con estos estándares y se sientan orgullosos de su escuela y su aprendizaje. Estas son expectativas de toda la escuela. Los maestros y estudiantes desarrollarán juntos las reglas del salón de clases para sus respectivas aulas.

El incumplimiento de las reglas escolares tendrá como resultado las siguientes consecuencias:

1. **Primera consecuencia** – Consejo, advertencia.
2. **Segunda consecuencia:** modificación del maestro/contacto con los padres.
3. **Tercera consecuencia** – Conferencia con padres y maestros para desarrollar el comportamiento contrato.

4. **Cuarta consecuencia** – Conferencia con director/padre/maestro. Estudiante colocado en contrato de disciplina y/o iniciar el Plan de Disciplina del Distrito junto con el Código de Educación de California 48900 que puede llevar a suspensión y/o expulsión.

Artículos no permitidos en la escuela

Los artículos que están prohibidos en el campus durante la escuela o en eventos patrocinados por la escuela incluyen, entre otros, los siguientes: limo, juguetes, fidget spinners, limo, equipo de juego, radios, videojuegos, patinetas, aerosoles, encendedores, fósforos, navajas de bolsillo. o cualquier instrumento que pueda causar daño corporal, cualquier cosa de valor para usted, exceso de dinero, sombreros o chicle. **No se permiten globos en el salón de clases ya que crean distracción.** La escuela no se hace responsable por artículos perdidos o robados.

Padres/Visitantes en la escuela

Para garantizar un ambiente de aprendizaje seguro para nuestra escuela, cualquier persona que necesite ingresar a la escuela por cualquier motivo debe presentarse primero en la oficina y firmar. Fomentamos la participación de padres y voluntarios para ayudar con nuestro programa escolar. La seguridad de los estudiantes es nuestra responsabilidad. Cada vez que desee visitar o ser voluntario en la escuela, deberá registrarse en la oficina y recibir un pase. Esto es para garantizar la seguridad de todos los estudiantes y el personal de Dolland.

Entorno de oficina

Para apoyar un ambiente de oficina profesional y mantener la confidencialidad, les pedimos a los padres que solo vengan a nuestra oficina para realizar asuntos escolares entre las 7:30 a. m. y las 4:00 p. m. a diario.

Reglas del patio de recreo

1. Mostrar siempre buen espíritu deportivo practicando la seguridad, siendo responsable y respetuoso en todo momento.

2. El fútbol de entrada o los juegos de entrada están **no** permitido.
3. Comer en los bancos designados y tirar la basura en el tacho de basura.
4. Permanecer en el área asignada y jugar el juego para esa zona.
5. Utilice los baños y obtenga agua antes de la final del período de juego.
6. Deje los baños limpios.
7. Detenga las actividades cuando suene el silbato o la campana.
y congelar.
8. Camine silenciosamente hasta el área de la línea de clase cuando suene el silbato y forme fila.
9. Espere en silencio a que el maestro reciba a la clase.
10. Deslícese hacia abajo únicamente con los pies primero desde el tobogán y uno a la vez.
11. Utilice los columpios únicamente sentándose en ellos y balanceándose hacia adelante y hacia atrás, sin girarse ni acostarse boca abajo.
12. Por medidas de seguridad, los hermanos mayores o muy pequeños y otros niños no inscritos no podrán utilizar las estructuras para escalar y otros equipos al aire libre.
13. Escuchar y respetar las indicaciones de los entrenadores junior.

Comportamiento en la cafetería

John Dolland tiene un desayuno financiado con fondos federales y un programa de almuerzo. **Los padres y hermanos no están permitidos en la cafetería.**

1. Hable en voz baja, evite hablar en voz alta o gritar.
2. Practique buenos modales en la mesa en todo momento.
3. Limpia si derramas algo.
4. Ponga toda la basura en contenedores apropiados.
5. Mantener comida en la cafetería.
6. Permanecer en la mesa de comedor asignada al estudiante.
7. Escuchar en todo momento la supervisión de un adulto.

Precios de Desayuno y Almuerzo

El desayuno y el almuerzo son gratuitos.

Entrega de almuerzo

Si su hijo olvidó su almuerzo, por favor déjelo en la oficina con el nombre del niño y el número de habitación escritos en él . Nos aseguraremos de que se entregue correctamente. **Los padres no pueden molestar a los maestros ni a los estudiantes durante el tiempo de instrucción de clase.**

Uniformes escolares/código de vestimenta

Realmente queremos promover un ambiente cohesivo enfocado en el aprendizaje. Recomendamos y alentamos el uso de los colores de la escuela:

- Blanco, azul marino o rojo.

Los shorts deben tener una longitud adecuada (no más cortos de 3 pulgadas arriba de la rodilla ni más largos que la rodilla), y toda la ropa debe ajustarse de manera apropiada. No se permite el uso de joyería. Se permiten aretes tipo “stud” (pegados a la oreja), pero no aros. El calzado debe ser apropiado para actividades en el patio de recreo. Tacones, Crocs, zuecos, sandalias o cualquier calzado abierto representan un peligro y no deben usarse. Toda la ropa debe estar etiquetada con el nombre del estudiante. No se permite el uso de prendas asociadas con pandillas, drogas o violencia en la escuela en ningún momento. No se permiten blusas con prendas que muestren el abdomen (midriffs).

Después de la escuela

Al recoger a su hijo, todos los padres deben esperar frente a la escuela hasta que se abran las puertas a **las 2:30 p.m.** y los miércoles a **las 12:58 p. m.** Cada maestro abrirá la puerta de su clase y dejará a los estudiantes a las 2:32 p.m. Coordine con su hijo qué puerta de salida utilizará y llévelo a casa de inmediato. No permitimos que nadie juegue en el patio de recreo después de clases. Este procedimiento es para la seguridad de nuestros estudiantes, A partir de agosto de 2026, la puerta de entrega y recogida en automóvil será únicamente para los estudiantes que sean

recogidos en vehículos que estén en la fila. Los peatones serán dirigidos a la puerta junto al estacionamiento, conocida como la “puerta de 5.º grado”. No es seguro hacer señas a su hijo para que corra hacia su automóvil estacionado ni permitir que los estudiantes crucen la fila de autos. Por favor, ayúdenos a mantener la seguridad de su hijo.

Teléfono

Se pide a los padres que hagan después de la escuela arreglos con sus hijos antes de que salir de casa. **El personal de la oficina no interrumpirá instrucción del salón de clases para entregar mensajes, a menos que sea una emergencia.** Asegúrese de que su hijo sepa adónde debe ir inmediatamente después de la escuela.

Política de teléfonos móviles/relojes inteligentes

Los estudiantes pueden usar el teléfono de la oficina en caso de una emergencia con una nota de su maestro o miembro del personal. Los estudiantes pueden traer teléfonos celulares/relojes inteligentes a la escuela únicamente por motivos de seguridad. El uso de teléfonos celulares/relojes inteligentes para llamar o enviar mensajes de texto durante el día escolar alterará el entorno de concentración, enseñanza y aprendizaje. Deberán permanecer apagados y dentro de las mochilas. No se permite el uso de teléfonos celulares/relojes inteligentes mientras el niño esté bajo la custodia de la escuela a menos que un miembro del personal le dé permiso específico. Este período de tiempo comienza al inicio del día escolar a las 8:00 a.m. y se extiende hasta el final del tiempo de instrucción, después de la escuela. Estas pautas se seguirán durante las actividades extraescolares, las excursiones y durante el horario del autobús. Si suena un teléfono celular o si un estudiante usa uno sin permiso, el personal de la escuela seguirá este protocolo: tomar el teléfono, enviarlo a la oficina y presentar una remisión disciplinaria. Después de la primera infracción: el estudiante podrá recoger el artículo al final del día escolar;

segunda infracción: uno de los padres deberá recoger el artículo; tercera infracción: se llevará a cabo una reunión con los padres para crear un plan de acción y evitar más interrupciones. La escuela no será responsable de la pérdida, daño o robo de teléfonos celulares o relojes inteligentes.

Celebraciones y pautas nutricionales para los alimentos disponibles durante el día escolar

Durante el año escolar se llevan a cabo muchas celebraciones en las que a los padres les gustaría enviar golosinas o obsequios. Debido a la cantidad y frecuencia de estos eventos, NLMUSD selecciona eventos específicos para celebrar, como antes de las vacaciones de invierno y al final del año escolar. El maestro de su salón de clases le notificará cuando ocurran las solicitudes de donaciones para las celebraciones de la clase. Sabemos que los cumpleaños son especiales, pero estas celebraciones les quitan valiosos minutos de instrucción a sus hijos. ***NLMUSD no celebra los cumpleaños de estudiantes individuales con comida o golosinas.***

Si desea donar alimentos cuando lo solicite el maestro o la escuela, deben comprarlos y empaquetarlos en la tienda. Este es un requisito de la Junta de Educación.

Política de la Junta 5030: Los refrigerios deben ser comprados en la tienda y empaquetados por el fabricante.

Esta política es para proteger la salud de los niños de esta escuela y distrito, así como para apoyar la importancia de nuestro tiempo de instrucción.

Cumpleaños

Los cumpleaños son ocasiones importantes para personas de todas las edades. En John Dolland reconocemos los cumpleaños de muchas maneras. Por ejemplo, en algunas aulas se coloca un cartel de cumpleaños el día de asistencia más cercano al cumpleaños del niño. En otras aulas, el celebrante del cumpleaños selecciona una canción o un cuento favorito o se le invita a compartir algo de casa.

Vacaciones

Los días festivos importantes tienden a generar estrés en los niños debido a los cambios en la rutina y la dieta familiar. Los docentes también tienden a experimentar presiones adicionales durante los días festivos importantes debido a las exigencias adicionales que se les imponen en casa. En un esfuerzo por hacer que las estaciones sean agradables, presentamos lo siguiente:

- Desfile de Halloween
- Evento de Invierno/Festividades Navideñas
- Eventos de Música/Coro
- Eventos financiados por PTA
- Eventos de PBIS
- Asambleas especiales
- Asambleas de reconocimientos/premios (2.º-5.º grado)

Somos conscientes de que los estudiantes provienen de diversos orígenes religiosos, culturales y socioeconómicos y, por lo tanto, ofrecemos actividades alternativas si los estudiantes no participan en las celebraciones de la temporada escolar.

John Dolland reconocerá de manera tranquila e integrada todas las fiestas celebradas por nuestras familias. Se agradece la contribución de los padres en este esfuerzo por respetar la diversidad cultural, étnica y religiosa dentro de la comunidad. Por favor hable con el maestro de su salón de clases.

Programas extracurriculares

Tenemos el Programa de Aprendizaje Ampliado John Dolland después de clases, se ofrece de lunes a viernes. Lunes, martes, jueves y viernes de 2:32 p.m. a 6:00 p.m. y miércoles de 1:00p.m. a 6:00 p.m. Puede llamar a la oficina principal del Programa de Aprendizaje Ampliado al (562) 926-2645 para obtener más información o visitar el sitio web de NLMUSD. Es un programa académico extracurricular gratuito para estudiantes de jardín de infantes a quinto grado. Es obligatorio completar un formulario de interés y el espacio es limitado. Cualquier

estudiante no matriculado se agregará a la lista de espera. También puede encontrar más información en nuestra oficina principal. Los líderes de ELOP dirigen el programa. Aunque es una extensión del día escolar, el personal de la escuela (maestros, personal de oficina y administración) no trabaja en ELOP.

Tarjetas de emergencia

Es muy importante que cada niño tenga una Tarjeta de Emergencia actualizada archivada en la escuela. En caso de una emergencia, necesitamos números de teléfono actuales y familiares con quienes contactar. Los padres deben notificar a la oficina inmediatamente sobre un cambio de dirección, números de teléfono de casa o del trabajo. Si necesita hacer un cambio, pase por la oficina y complete un formulario. **Los estudiantes solo podrán salir con aquellos nombres que figuran en la Tarjeta de Emergencia y que tengan 18 años o más.** Los niños no serán entregados a nadie que no esté incluido en la lista de contactos de emergencia. La persona que retira al estudiante debe firmar su salida. en la oficina y mostrar una identificación con fotografía válida. Agradecemos su cooperación en ayudando a que nuestra escuela sea lo más segura posible ambiente para sus hijos

Comunicación entre el hogar y la escuela

Un boletín Contamos con un sistema telefónico y de correo electrónico que permite a la escuela enviarle mensajes de texto y correos electrónicos sobre eventos escolares. Además, cada maestro de salón es responsable de desarrollar un plan para establecer la comunicación entre el hogar y la escuela.

Se enviarán volantes a casa para anunciar eventos escolares especiales y clases de capacitación para padres. A partir de agosto de 2026, imprimiremos una copia física y la agregaremos a la carpeta roja de comunicación.

Síganos en Instagram @Dollandhuskies y en nuestro canal de YouTube para los anuncios matutinos los lunes y viernes en @DrSalas-u9b.

Cómo contactar al maestro de su hijo o hija

Los maestros están disponibles antes y después de la escuela con cita previa para discutir el progreso de su hijo. **Una vez que suena la campana de la escuela, es el momento de instrucción de los estudiantes. Los profesores son No ser molestados porque están instruyendo a nuestros estudiantes.** Los miércoles por la tarde, los maestros están en reuniones de personal y capacitación del personal y no están disponibles durante este tiempo para hablar con los padres. Si tiene alguna inquietud, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo y establecer un plan para su hijo. Puede dejar un mensaje para que un maestro se comunique con usted en la oficina. El profesor le devolverá la llamada o contestará su nota dentro de las 24 horas. Con menos interrupciones en la clase, estamos creando un ambiente que brinda a todos los niños la oportunidad de alcanzar su máximo potencial personal y académico.

Conferencias de padres/maestros

Las conferencias de padres y maestros se llevan a cabo dos veces durante el año escolar. Una vez durante el primer trimestre, del 2 al 6 de octubre y una vez durante el segundo ^{trimestre}, del 29 al 31 de enero. **Las conferencias para el ^{segundo} trimestre son solo para los estudiantes que no cumplen con los estándares de su nivel de grado.** A los padres se les enviarán hojas de conferencia para elegir un momento para reunirse con el maestro de su hijo para discutir el progreso de su hijo en la escuela. Se anima a todos los padres a asistir a su conferencia. Se entregarán boletas de calificaciones a los estudiantes para que se las lleven a casa aproximadamente dos semanas después de cada trimestre.

Tarea

La tarea contribuye al desarrollo de

Independencia y responsabilidad por parte del estudiante. A los estudiantes se les asigna tarea según su capacidad y el programa educativo al que están asignados. La cantidad, duración y tipo de tarea variarán según las necesidades individuales de su hijo. Cada niño debe leer 30 minutos al día además de sus deberes. Si su hijo dedica una cantidad inusual de tiempo a la tarea cada noche, es posible que esté experimentando alguna dificultad y sería recomendable que se comunicara con su maestro.

Libros de texto, tecnología y libros de biblioteca

Los estudiantes son responsables del cuidado adecuado de la tecnología, los libros de texto y los libros de la biblioteca **y deberán pagar por los libros perdidos o dañados.** Estudiantes deben pagar multas por libros de texto dañados de acuerdo con la cuantía del daño. Cada El estudiante deberá devolver todos los artículos que se le entregaron al salir de la escuela o al final del año escolar. La falta de devolución o pago de daños resultará en la retención de las boletas de calificaciones. Su hijo tendrá la oportunidad de sacar libros de la biblioteca **después de firmarlos. Un formulario de permiso. Ayude a su hijo con las siguientes responsabilidades:**

- Manipule los libros de la biblioteca con cuidado.
- Proporcione un lugar seguro para los libros prestados.
- Ayude a recordarle a su hijo cuándo vencen los libros
- El iPad debe venir completamente cargado a la escuela.
- El iPad es una herramienta escolar y no debe usarse para tomar fotos personales, jugar videojuegos o ver videos que no formen parte del currículo escolar.

“Ve, descarga, lava y sal.”

Ubicación de los baños: Los baños para estudiantes están ubicados en diferentes áreas del plantel escolar:

- Ala 80 – Niños
- Ala 70 – Niñas
- Ala 50 – Niños y Niñas
- Ala 30 – Niños y Niñas
- Cafetería/MPR – Niños y Niñas
- Salones 20 y 21 – Baños de los salones de TK
- Salones 90 y 91 – Baños de los salones de Kinder

Uso por nivel de grado

- Los baños serán asignados por nivel de grado (grados primarios y superiores) siempre que sea posible.
- Se espera que los estudiantes utilicen las áreas de baño designadas para ellos.
- Puede haber excepciones durante el almuerzo/recreo, emergencias o cierres temporales de baños.

Supervisión y procedimientos

- Los estudiantes de grados primarios pueden ser enviados al baño con un compañero.
- Las clases de Kinder que no cuentan con baños dentro del salón utilizan los baños cercanos y visitan el baño como grupo varias veces al día.
- Los salones de TK y algunos de Kinder tienen baños ubicados dentro del salón.

Adaptaciones adicionales

- Hay un baño neutral disponible en la oficina principal para circunstancias especiales.

Otras actividades especiales

La escuela, con el apoyo de la PTA, recauda fondos para actividades en las que los niños participar en excursiones, asambleas, actividades especiales y otros programas escolares.

Ayude a apoyar a la PTA para el beneficio de todos nuestros estudiantes.

Medicamentos

Sólo se almacenarán en la oficina los medicamentos recetados por un médico para un estudiante en particular. El medicamento deberá ir acompañado de un Formulario Médico

completado por el médico que indique el nombre del medicamento, la dosis y la hora a la que el niño debe tomar su medicamento. Puede obtener este formulario en la oficina principal. El niño deberá poder tomar sus medicamentos por sí solo o los padres podrán administrarlos durante el recreo o el almuerzo. Para administrar cualquier medicamento a su hijo, venga primero a la oficina y regístrese. No se permiten medicamentos sin receta en el campus.

Discriminación y acoso sexual

La Junta de Educación del Distrito Escolar Unificado Norwalk – La Mirada está comprometida con la igualdad de oportunidades para todas las personas en la educación. Los programas, actividades, empleo y prácticas del distrito estarán libres de discriminación, acoso sexual, acoso, intimidación y acoso por motivos de raza, color, ascendencia, origen nacional, identificación de grupo étnico, edad, religión, estado civil o parental, embarazo, discapacidad física o mental, sexo, orientación sexual, género, identidad o expresión de género o información genética; la percepción de una o más de dichas características; o asociación con una persona o grupo con una o más de estas características reales o percibidas. El personal de la escuela y del distrito tomará medidas inmediatas para intervenir cuando sea seguro hacerlo y cuando sea testigo de un acto de discriminación, acoso sexual, acoso, intimidación o acoso. **Quejas sobre discriminación, acoso sexual, acoso, intimidación e intimidación:**

La Junta Directiva designó a las siguientes personas como Coordinadores del Título IX/Cumplimiento de No Discriminación Oficiales:

Coordinador de Título IX (Asuntos no estudiantiles):

Superintendente adjunto, Recursos Humanos o persona designada:

12820 bulevar pionero
Norwalk, CA 90650
(562) 868-0431

Coordinador de Título IX, Título VI y Título VII (Asuntos estudiantiles):

Superintendente adjunto, Servicios Educativos o
persona designada:
12820 bulevar pionero
Norwalk, CA 90650
(562) 868-0431

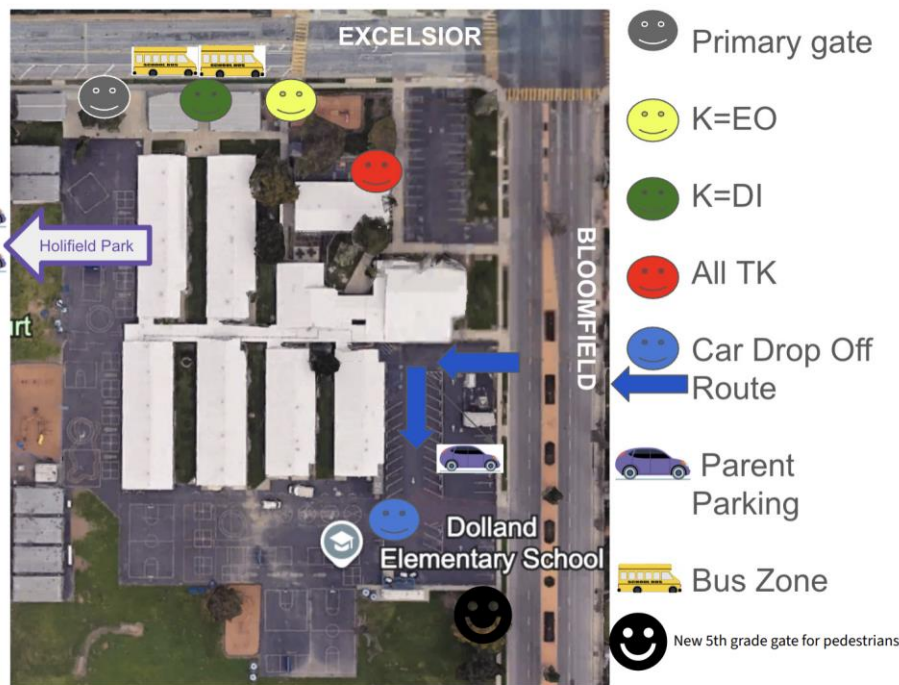
Las quejas por discriminación se presentarán de
acuerdo con la Política de la Junta No. 1340 -
Procedimiento de quejas para
adultos/estudiantes.

Dejar y recoger a la escuela

Estacionamiento

For the safety of your
children and staff, we are a
closed campus. This
means the following:

1. Staff only during school hours
2. ALL visitors/volunteers must check in the office—no exceptions
3. TK/K is hand-to-hand
4. All visitors/volunteers must wear lanyard/badge
5. TK/K are welcomed to breakfast 7:45-8am
6. Car Drop Off is NOT available for TK/K for dismissal.



1. El estacionamiento norte es solo para el personal escolar.
2. No bloquee el tráfico.
3. En el estacionamiento sur, frente a la cafetería, permita que el asistente de supervisión le ayude con la salida de su hijo o hija del automóvil. Los estudiantes que salen de los vehículos en medio del estacionamiento corren el riesgo de ser atropellados por otros vehículos. Piense en la seguridad.
4. No bloquee el área del autobús.
5. No se estacione en la banqueta roja. Puede recibir una multa.

Póliza de almuerzo escolar actualizada

En NLMUSD, nos dedicamos a brindarles a nuestros estudiantes comidas saludables y balanceadas para el desayuno y el almuerzo. Entendemos que puede haber ocasiones especiales en las que los padres quieran llevar un almuerzo casero a sus hijos. Para minimizar las interrupciones en el aula, hemos actualizado nuestra póliza de entrega de almuerzos con vigencia inmediata:

- **Ubicación de entrega:** Coloque los almuerzos en el "Carrito de entrega de almuerzos" ubicado afuera de la oficina.
- **Etiquetado:** Marque claramente las bolsas o baldes de almuerzo con el nombre de su hijo y su maestro.
- **Horarios de entrega:** Los almuerzos deben entregarse NO MÁS TARDE de las 11:00 a. m. en días regulares (lunes, martes, jueves, viernes) y NO MÁS TARDE de las 10:30 a. m. en días mínimos (miércoles).
- **Pautas nutricionales:** Asegúrese de que el almuerzo que proporcione sea nutritivo y balanceado.
- **Restricciones:** No se permiten refrescos en el campus. Se desaconsejan las papas fritas picantes debido a que pueden causar malestar estomacal y carecen de valor nutricional. También se desaconsejan los alimentos de comida rápida (como Happy Meals, Chick-Fil-A, etc.) porque suelen tener un alto contenido de calorías, grasas no saludables, azúcar y sal, y son bajos en nutrientes.
- **Servicios de entrega de alimentos:** Para la seguridad de nuestros estudiantes, los servicios de entrega de alimentos (como DoorDash, Uber Eats, Postmates, etc.) están prohibidos. Estos servicios implican que extraños ingresen a las instalaciones de la escuela y, a menudo, brindan alimentos con un bajo valor nutricional y un alto contenido calórico. Nuestra prioridad es garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y la calidad de los alimentos que reciben.



Código de conducta

Bienvenidos a la escuela primaria John Dolland. El Distrito Escolar Norwalk-La Mirada está comprometido a brindar un ambiente escolar seguro y ordenado. El comportamiento responsable de los estudiantes, maestros, personal del distrito, padres y otros visitantes es esencial para lograr este objetivo. **Como mínimo, se espera que cumpla con las siguientes pautas:**

VISITANTES A LA ESCUELA

1. Los padres/tutores del distrito son bienvenidos.
 - Se espera que todos los visitantes se presenten en la oficina para notificar al personal que están trabajando como voluntarios en los terrenos de la escuela.
2. Los visitantes de las escuelas deben respetar el entorno de aprendizaje y mantener un comportamiento respetuoso en cualquier lugar de la escuela o a través de cualquier comunicación en las redes sociales.
3. Está prohibido alterar el proceso ordenado de la escuela.
 - El director o su designado está autorizado a negar el acceso, prohibir o prohibir el acceso futuro, eliminar o solicitar la eliminación de cualquier visitante cuyo comportamiento sea perjudicial para el entorno educativo/laboral de la escuela.
4. Comportarse con honestidad e integridad.
5. Actuar con cuidado y diligencia.
6. Tratar a todos con respeto y cortesía y sin acoso.
7. Respetar los derechos de otras personas a formar sus propias opiniones y decisiones.
8. Esforzarse por comunicarse con los demás de una manera que les permita y les capacite para tomar decisiones informadas.
9. No se tolerarán malas palabras ni insultos

Convenio Título I entre la escuela y los padres

Escuela Primaria John Dolland

La Escuela Primaria John Dolland proporcionará un plan de estudios e instrucción de alta calidad en un entorno de aprendizaje eficaz y de apoyo que permita a los estudiantes cumplir con los estándares de rendimiento académico estudiantil del estado. La Primaria John Dolland se compromete a enviar boletines y folletos mensuales que ayudarán a respaldar las comunicaciones continuas. Este pacto entre escuela y padres está vigente durante el año escolar 2024-2025. Por favor lea completamente antes de firmar y regresar a la escuela.

Responsabilidades escolares – La escuela primaria John Dolland:

- Proporcionar un plan de estudios e instrucción de alta calidad en un entorno de aprendizaje eficaz y de apoyo que permita a los niños participantes cumplir con los estándares de rendimiento académico estudiantil del estado.
- Celebre conferencias de padres y maestros y analice los logros de cada niño en particular.
- Proporcionar a los padres informes frecuentes sobre el progreso de sus hijos.
- Proporcionar a los padres acceso razonable al personal.
- Proporcionar a los padres oportunidades para ser voluntarios y participar en la clase de sus hijos y observar las actividades del aula.
- Proporcionar capacitación a maestros y padres para aumentar el rendimiento y las habilidades de los estudiantes.
- Establecer metas, estándares de nivel de grado, expectativas y responsabilidades compartidas para maestros, padres y estudiantes.
- Respetar la singularidad de cada niño.
- Apoye las oportunidades de comunicación continua a través de boletines electrónicos y folletos.

Responsabilidades de los padres : nosotros, como padres, apoyaremos el aprendizaje de nuestros hijos de las siguientes maneras:

- Supervise la asistencia y haga todo lo posible para llegar a la escuela todos los días.
- Asegurarse de que la tarea esté completa.
- Monitorear y limitar la cantidad de televisión y programación que ven mis hijos.
- Voluntariado en el salón de clases de mi hijo.
- Participar, según corresponda, en las decisiones relacionadas con la educación de mis hijos.
- Promover el uso positivo del tiempo extracurricular de mi hijo.
- Programe un tiempo para la tarea y analice lo que mi hijo ha aprendido cada día escolar.
- Supervise las tareas de lectura diarias firmando su registro de lectura diariamente.
- Enviar a mi hijo a la escuela a tiempo y en uniforme todos los días a menos que esté enfermo.
- Supervisar y limitar la visualización de iPad, juegos, YouTube y TikTok y otras plataformas de redes sociales de mi hijo y ayudar a seleccionar programas que valgan la pena. (no más de 20 minutos diarios) Estar al tanto de las tareas de mi hijo para poder brindarle mejor ayuda.
- Comunicarse con la escuela mediante llamadas telefónicas, notas escritas; asistir a conferencias de padres/maestros y eventos escolares.
- Asegúrese de que mi hijo duerma lo suficiente y tenga una dieta saludable.

- Monitorear el progreso de mi hijo observando el trabajo escolar, asistiendo a conferencias y participando en actividades escolares.
- Promover el respeto por los demás.
- Tener altas expectativas para mi hijo y establecer metas realistas para lograr el éxito personal y académico.

Responsabilidades de los estudiantes: nosotros, como estudiantes, compartiremos la responsabilidad de mejorar nuestro rendimiento académico y alcanzar los altos estándares del estado. Específicamente, haremos:

Como estudiante de la Escuela Primaria John Dolland, me comprometo a:

- Asistir a la escuela regularmente/llegar a tiempo.
- Hacer lo mejor que puedo en la escuela y pedir ayuda cuando sea necesario.
- Respetar y cooperar con los demás y tener autodisciplina.
- Tener altas expectativas de mí mismo y lograr mis objetivos.
- Compartir con mis padres lo que estoy aprendiendo en la escuela.
- Completar mi tarea y entregarla a tiempo.
- Limitar la visualización de mi iPad, juegos, YouTube y TikTok y otras plataformas de redes sociales y seleccionar programas educativos. (no más de 20 minutos diarios)
- Lea libros, periódicos y revistas con frecuencia.
- Leer diariamente y entregar mi registro de lectura.
- Conocer y seguir las reglas de la escuela y de la clase.
- Participar en debates en clase.
- Apoyar las comunicaciones continuas entre la escuela y el hogar.

He leído y comprendido el Convenio entre la escuela y los padres del Título I de la escuela primaria John Dolland.

_____	_____	_____
Nombre de los padres	Firma	Fecha
_____	_____	_____
Nombre del estudiante	Firma	Fecha
_____	_____	_____
Nombre del maestro	Firma	Fecha

Ideas de servicio comunitario para familias de la escuela primaria Dolland

Beneficios del servicio comunitario para las familias

El servicio comunitario es una de las mejores maneras de enseñarle a su hijo el valor de la empatía. El voluntariado no sólo muestra a los niños bondad, compasión y desinterés, sino que también puede enseñarles una variedad de habilidades para la vida. Aunque el objetivo principal del voluntariado puede ser ayudar a la comunidad, el voluntariado también ofrece una serie de beneficios que su familia puede aprovechar.

El servicio comunitario construye vínculos comunitarios

Cuando sus hijos se involucran en servir a quienes los rodean, también se involucran más en su comunidad. Una comunidad es especialmente importante para los adolescentes, ya que sus compañeros y compañeros de clase pueden influenciarlos fácilmente. La exposición temprana al servicio comunitario ayudará a los estudiantes a fundamentarse, a ver más allá de sí mismos y a encontrar una red positiva.

El servicio comunitario genera empatía

Las personas que hacen voluntariado son más conscientes de su entorno y de las personas que encuentran en su vida diaria. Los padres quieren criar a sus hijos para que sean compasivos, afectuosos y empáticos, por lo que mostrarles estos valores en acción puede ser más eficaz que simplemente explicarlos. La experiencia de voluntariado brinda una gran oportunidad para desarrollar la empatía de su hijo. Al exponer a su hijo a diversas personas, situaciones, grupos de edad y problemas, podrá relacionarse con los demás y ser más tolerante.

Las actividades de voluntariado generan confianza

Mucha gente mira todos los problemas del mundo y se siente impotente. Sin embargo, cuando usted y su familia participen en servicio comunitario, pronto se dará cuenta de que las pequeñas cosas que haga pueden marcar una diferencia en la vida de los demás. Enseñarle a su hijo sobre el trabajo caritativo puede ayudarlo a darse cuenta de que sus acciones importan y pueden marcar una diferencia real en la vida de los demás.

El servicio comunitario desarrolla habilidades de liderazgo

De manera similar, las oportunidades de voluntariado ayudan a desarrollar habilidades de liderazgo en los jóvenes. Al tomar la iniciativa, completar un proyecto de servicio comunitario y lograr una tarea u objetivo, su hijo se sentirá responsable de sus acciones y comportamiento. De hecho, al animar a sus hijos a que involucren a sus amigos y otros familiares en el servicio comunitario, también podrán practicar habilidades de liderazgo.

El servicio comunitario une a su familia

¡No hay mayor experiencia que servir juntos como familia! Tomarse una tarde para concentrarse en los demás le quita atención a los problemas que su propia familia pueda estar experimentando. Cuando practica la participación comunitaria como familia, no solo ayuda a los demás sino que también le

enseña a su hijo valiosas lecciones de vida. No sólo eso, sino que también es una excelente manera de vincularse con tu hijo, sin importar su edad.

Empezando

Cuando se acerca a su familia por primera vez con la idea de realizar actividades de voluntariado, es posible que se sientan indecisos o confundidos (especialmente si nunca lo ha hecho antes). PBS Kids es uno de los mejores recursos para padres que desean generar un impacto positivo en su comunidad. Ya sea que esté buscando oportunidades para trabajar con niños o que nunca haya sido voluntario, aquí encontrará algunos consejos útiles para usted y su familia.

- **Sea un modelo a seguir generoso.** Deje que sus hijos sigan su ejemplo como voluntario. Si da un buen ejemplo, ellos notarán su interés en el voluntariado y pueden sugerirle una oportunidad propia de voluntariado.
- **Encuentra algo divertido.** El servicio comunitario no tiene por qué ser aburrido. Trate de encontrar un proyecto de servicio comunitario que interese a todos los miembros de la familia.
- **Encuentra algo fácil. El voluntariado no tiene por qué ser un trabajo duro ni consumir mucho tiempo. Empiece poco a poco.**
- **Hágalo parte de su horario familiar.** ¡La vida está ocupada! Prográmalo en el calendario familiar para que se convierta en una prioridad familiar.
- **Crea tu propia oportunidad.** Algunos padres luchan por encontrar ideas de servicio comunitario para niños u organizaciones que permitan la participación de niños pequeños debido a restricciones de edad u otros requisitos. Busque oportunidades entre sus amigos, vecinos, escuelas, iglesias y otros programas locales.
- **Piense más allá del voluntariado.** Muéstrole a su hijo una variedad de campos diferentes que necesitan voluntarios.
- **Aprende de otras generaciones.** Busque oportunidades en centros para personas mayores y preescolares. La sabiduría que viene con la edad y la simplicidad que está presente en los niños pequeños pueden ayudar a guiar su marco de servicio comunitario.
- **Reclute a sus amigos y familiares extendidos.** Cuando todos los que te rodean estén de acuerdo, tu hijo podrá ver el verdadero valor de la caridad.
- **Vea el impacto.** Cuando su familia o amigos estén marcando una diferencia en el mundo, nótelos y anímelo, y asegúrese de que sus hijos también lo hagan.

Ideas de servicio comunitario

En general, el voluntariado no tiene por qué ser difícil, llevar mucho tiempo o incluso ser “oficial”. A menudo, sólo hace falta un poco de planificación, esfuerzo e intencionalidad. Hay una variedad de maneras de servir a su comunidad y hacer que sus hijos se unan a la diversión, ya sea que tenga niños pequeños o adolescentes.

Aquí hay más de 30 formas diferentes en las que puede involucrar a toda su familia en el servicio comunitario.

1. Inscriba a su hijo en un deporte comunitario y conviértase en entrenador o padre de equipo.
2. Tome un papel activo en la PTA uniéndose a un comité de la PTA.
3. Asumir un papel de liderazgo en ELAC (Comité Asesor del Idioma Inglés)
4. Cuida el jardín comunitario de John Dolland.
5. Planta árboles o flores silvestres en tu vecindario.

6. Compre productos y dónelos a un banco de alimentos o despensa de alimentos local.
7. Coordinar y organizar una colecta de alimentos enlatados para los necesitados.
8. Participe en un evento comunitario divertido que genere conciencia sobre una causa local, como las carreras de 5 km.
9. Recoge basura en la playa o en un parque.
10. Desarrollar y mantener nuestro programa de reciclaje Dolland's.
11. Recolectar alimentos, ropa abrigada, juguetes o artículos de cuidado personal para los necesitados y entregarlos en los refugios.
12. Recolectar maquillaje y cosméticos sin usar para un centro para mujeres maltratadas. Los productos femeninos también son un excelente artículo de donación para un refugio para mujeres.
13. Haga tarjetas navideñas, tarjetas de cumpleaños y notas para centros de vida asistida, pacientes en un hospital local o comidas sobre ruedas.
14. Done anteojos o zapatos viejos a una organización que los recicle para quienes los necesitan.
15. Reúna muñecos y peluches viejos, repárelos y límpielos, y luego dónelos al refugio infantil local.
16. Lea libros a niños pequeños en una biblioteca, un refugio familiar o un hospital infantil.
17. En Navidad, comuníquese con una granja de árboles o un vivero para donar un árbol de Navidad a una familia necesitada, un refugio o un hogar de ancianos, ¡o compre uno y dónelo usted mismo!
18. Haga una canasta navideña o un paquete de ayuda navideña para personas necesitadas.
19. ¡Organiza una colecta de crayones y marcadores! Los niños en el hospital usan muchos materiales de arte. ¡Ofrécete a lavar al perro de un vecino o a sacar a pasear a sus mascotas!
20. ¡Ofrécete a lavar al perro de un vecino o a sacar a pasear a sus mascotas!
21. Escriba cartas de agradecimiento y aliento a hombres, mujeres y familias en servicio.
22. Prepare un paquete de atención para hombres y mujeres en servicio y sus familias.
23. Reúna y done artículos en la lista de deseos de una organización de animales o de un refugio de animales. Si su familia es buena con los niños, ofrézcase a cuidar a los hijos de su vecino para que puedan tener una cita nocturna.
24. Si su familia es buena con los niños, ofrézcase a cuidar a los hijos de su vecino para que puedan tener una cita nocturna.
25. ¡Lleva a tu familia a visitar una casa de retiro y haz que las personas mayores enseñen juegos a los niños! Consulta de antemano si puedes traer galletas u otras delicias.
26. ¡Ayuda a una familia de acogida o adopción! Llévelles comida, ofrézcales ayuda o recoja tarjetas de regalo o prendas de vestir. Incluso escribir cartas de aliento a los padres adoptivos y a los niños significaría muchísimo para ellos. Comuníquese con las agencias locales de cuidado de crianza para obtener más información.
27. Organice una venta de garaje o un puesto de limonada para su causa o organización benéfica favorita.
28. Cuando los útiles escolares sean muy baratos a principios de año, compre una mochila y útiles para un niño local que los necesite.
29. Lleve juegos de mesa y barajas de cartas en buen estado a un refugio para personas sin hogar, a una residencia de ancianos o a un hospital.
30. Lleve galletas u otras delicias a la comisaría de policía local para los agentes del orden.

31. Done juguetes para bebés y niños pequeños en buen estado a una iglesia, centro comunitario o centro de crisis de embarazos cercano. Los pañales, las toallitas húmedas y la ropa también son excelentes donaciones.
32. Revise los libros que se le han quedado pequeños y dónelos a la sala de espera de un médico local, a una biblioteca pública local, o busque dónde hay una “pequeña biblioteca gratuita” en su comunidad y ¡déjelos allí!
33. Haga recados, cocine, traiga comida, proporcione transporte o ayude de otra manera a alguien en su comunidad que esté lidiando con una enfermedad.
34. Haga que sus hijos mayores sean tutores de los más pequeños en materias escolares en las que sobresalgan.

Como puede ver, ¡hay miles de maneras en las que toda su familia puede participar en el servicio comunitario! Participar en el servicio comunitario no solo le brinda a su familia la oportunidad de convertirse en miembros activos de su comunidad, sino que realmente tiene un impacto positivo y duradero en su vecindario y el mundo.

No importa en qué área elija ser voluntario o qué actividad decidan hacer juntos, ¡puede descubrir rápidamente que usted y su familia se benefician más del servicio comunitario que aquellos a los que usted está donando! En general, hacer del servicio comunitario una prioridad para usted y sus hijos ayudará a su familia a crear recuerdos y a sus hijos a desarrollar hábitos positivos que podrán llevar hasta la edad adulta.

Para obtener más recursos útiles sobre cómo involucrarse en su comunidad, comuníquese hoy con nuestro director, el Dr. Sierra o nuestro enlace de asuntos comunitarios.