ACERCA DE WHITSONS

En Whitsons creemos que cada comida debe ser una celebración de ingredientes reales y sabores auténticos. Es por eso que nuestras comidas se elaboran con cuidado y precisión, utilizando métodos tradicionales de cocción que respetan la esencia de los alimentos reales, frescos y saludables, repletos de nutrientes e ingredientes naturales.

Este enfoque refleja nuestro compromiso de personalizar comidas de alta calidad, innovadoras y culturalmente apropiadas para cada una de nuestras comunidades. Creemos que es importante servir a nuestros clientes el mismo tipo de comidas que nosotros serviríamos a nuestra propia familia y ellos a la de ellos.

PRESENTAMOS REAL MEALS™ DE WHITSONS

Enhancing Life One Meal at a Time™, nos dedicamos a nutrir a los estudiantes dentro de las comunidades que servimos con deliciosas comidas hechas desde cero utilizando ingredientes locales siempre que sea posible. Real Meals™ de Whitsons también se elabora con ingredientes frescos y saludables tal como lo concibió la naturaleza y están alimentando las mentes de los estudiantes de todo el país.

ENTENDIENDO LAS COMIDAS ESCOLARES

¡Las comidas escolares son una opción saludable, de gran valor y convenientes para familias ocupadas!

- El Programa Nacional de Desayuno y Almuerzo Escolar (NSLP y SBP) son programas financiados con fondos federales que brindan comidas nutricionalmente equilibradas a los niños cada día escolar.
- La Ley de Niños Saludables y Sin Hambre (HHFKA, por sus siglas en inglés) garantiza que las comidas sean saludables y bien equilibradas y brinden a los estudiantes toda la nutrición que necesitan para tener éxito en la escuela. Algunas cosas que puede esperar ver de Whitsons incluyen: ofertas de granos integrales, variedad de frutas y verduras frescas, enfoque en opciones de proteínas magras, opciones de refrigerios inteligentes, leche descremada y baja en grasa y contenido reducido de sodio.
- Todas las comidas de los estudiantes incluyen: Elección de proteínas, Elección de vegetales frescos, Elección de granos, Elección de frutas y Elección de leche.

Nuestro programa interactivo de alimentación saludable Real Meals™ motiva e inspira a los estudiantes a considerar los muchos beneficios que la alimentación saludable y el ejercicio tienen en sus cuerpos y mentes en crecimiento. Estamos en un viaje para ayudar a los estudiantes a desarrollar una autoestima positiva y hábitos alimentarios saludables presentando una vida saludable como una mentalidad para toda la vida. Se trata de establecer la conexión entre la alimentación y los hábitos saludables desde una edad temprana.

En las escuelas primarias, nuestro galardonado programa Nutrition Safari® presentará a los estudiantes más jóvenes adorables personajes animales para enseñarles cómo seleccionar opciones saludables de cada grupo de alimentos diferente para una dieta bien balanceada. La misión del programa es alentar a los estudiantes a desarrollar hábitos alimentarios saludables para toda la vida.

En las escuelas secundarias, Flaves mensuales y tiendas emergentes de eventos especiales presentarán menús de moda y actividades para atraer a los estudiantes mayores. Whitsons también ha invertido en señalización y comercialización profesionales que crean un ambiente estilo patio de comidas. Es como salir a almorzar sin salir del edificio. Nuestro objetivo es atraer a los estudiantes a elegir comidas nutritivas y deliciosas.

NUESTROS MENÚS

Las comidas escolares saludables son un componente fundamental de la experiencia educativa general, nutren el cuerpo y preparan el escenario para un día de aprendizaje y retención de conocimientos. Ofrecemos opciones de menú de almuerzo apropiadas para la edad en cada nivel de grado, con cada vez más opciones en los grados superiores a medida que los estudiantes maduran y aprenden a tomar decisiones más saludables.

- A nivel de escuela primaria, nos esforzamos por ayudar a educar y guiar a los estudiantes más jóvenes para que elijan comidas balanceadas al ofrecer alimentos familiares “apto para niños” elaborados con ingredientes más saludables.
- Para los estudiantes de secundaria, ofrecemos un ambiente estilo patio de comidas con una amplia variedad de opciones de menú saludables.

Whitsons ofrece una variedad de opciones de comidas y opciones de refrigerios inteligentes que cumplen con las pautas nutricionales estatales, NSLBP, HHFKA y son analizadas y aprobadas por un dietista registrado. También colaboramos con padres, estudiantes y enfermeras escolares para adaptarnos a los requisitos dietéticos de los estudiantes con alergias alimentarias y otras dietas especiales.

Nuestros menús interactivos se pueden encontrar en línea en www.fdmealplanner.com y le brindarán toda la información nutricional y sobre alérgenos que necesitará para planificar las comidas escolares de sus hijos. También puede descargar la aplicación FD Meal Planner en su teléfono inteligente para acceder cómodamente.

CONTÁCTENOS

Si tiene alguna sugerencia para el programa de nutrición escolar, comuníquese con el Gerente General de Whitsons. Estamos aquí para atender sus necesidades y las de sus hijos y esperamos ser parte de su comunidad durante muchos años más!