

FD MEALPLANNER

Explore nuestra plataforma de visualización de menú móvil de última generación que ofrece la planificación del menú, información nutricional, ingredientes de las comidas e información sobre alérgenos en tiempo real al alcance de los estudiantes, padres y personal del distrito escolar.

¡FD MEALPLANNER (PLANIFICADOR DE COMIDAS) ESTÁ DISPONIBLE EN SU DISTRITO!

FD MEALPLANNER proporciona un fácil acceso a la información del menú de la escuela en cualquier momento, desde cualquier dispositivo móvil o PC. Nuestros menús son interactivos, lo que le permite crear sus propias comidas para ver información nutricional personalizada y alérgenos. Esta función es especialmente importante para los padres de niños con alergias alimentarias y las enfermeras escolares que necesitan un acceso rápido y fácil.



PARA VER INFORMACIÓN ESPECÍFICA DE ALÉRGENOS, NUTRICIONES E INGREDIENTES DE NUESTRAS OFERTAS MENSUALES ACTUALES DEL MENÚ, VISITE WWW.FDMEALPLANNER.COM O ESCANEE EL CÓDIGO QR QUE INTRODUCE.

Esta herramienta de visualización de menú fácil de usar también le permite crear su propio perfil, o un perfil para toda su familia de estudiantes, y luego guardar las preferencias de su cuenta, lo que facilita las futuras visitas de **FD MEALPLANNER**.

Simplemente visite **WWW.FDMEALPLANNER.COM** para comenzar, o descargue la aplicación FD MEALPLANNER en su dispositivo móvil de forma gratuita visitando App Store (para dispositivos iOS) o Google Play (para dispositivos Android).

MEAL PRICES

- LUNCH, ELEMENTARY: \$2.75
- LUNCH, MIDDLE & HIGH SCHOOL: \$3.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES K-3: \$0.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES 4-12: \$0.40
- BREAKFAST, FULL PRICE, ALL GRADES: \$1.65
- BREAKFAST, REDUCED PRICE, ALL GRADES: \$0.00
- MILK (ALA CARTE): \$0.55

ALLERGEN & DIETARY

- GLUTEN FREE NATURAL
- KOSHER PARVE
- GLUTEN FREE CERT
- NATURAL
- VEGETARIAN
- KOSHER OU
- HORMONE-FREE (MEAT)
- PORK INGREDIENT
- ORGANIC
- NON-GMO
- ANTIBIOTIC-FREE
- VEGAN
- KOSHER (STAR K)
- CAGE FREE

MONDAY

- ENTREE 1**: Turkey Sandwich, Meatloaf with Gravy
- SIDE**: Mashed Potatoes, Steamed Broccoli, Side Salad, Carroteeris, Fresh Pear, Sliced Peaches
- CONDIMENT**: Balsamic Dressing, Light Italian Dressing, Light Ranch Dressing, Caesar Dressing, Natural Chipotle Ranch Dressing, Mustard, Ketchup
- BEVERAGE**: Apple 100% Juice, Apple Grape 100% Juice, 1% Milk, Fat Free Chocolate Milk

TUESDAY

- ENTREE 2**: Turkey Sandwich, Burrito
- SIDE**: Carroteeris, Side of Carrots, Cajun Maple Carrots, Side Salad, Pineapple Tidbits
- CONDIMENT**: Balsamic Dressing, Light Italian Dressing, Light Ranch Dressing, Caesar Dressing, Natural Chipotle Ranch Dressing, Mustard, Ketchup
- BEVERAGE**: Apple 100% Juice, Apple Grape 100% Juice, 1% Milk, Fat Free Chocolate Milk

WEDNESDAY

- ENTREE 3**: Turkey Sandwich, Chicken Sandwich
- SIDE**: Side Salad, Carroteeris, Sliced Peaches
- CONDIMENT**: Balsamic Dressing, Light Italian Dressing, Light Ranch Dressing, Caesar Dressing, Natural Chipotle Ranch Dressing, Mustard, Ketchup
- BEVERAGE**: Apple 100% Juice, Apple Grape 100% Juice, 1% Milk, Fat Free Chocolate Milk

THURSDAY

- ENTREE 4**: Turkey Sandwich, Salisbury steak
- SIDE**: Carroteeris, Side of Carrots, Mashed Potatoes, Side Salad, Fresh Pear, Diced Peas
- CONDIMENT**: Balsamic Dressing, Light Italian Dressing, Light Ranch Dressing, Caesar Dressing, Natural Chipotle Ranch Dressing, Mustard, Ketchup
- BEVERAGE**: Apple 100% Juice, Apple Grape 100% Juice, 1% Milk, Fat Free Chocolate Milk

FRIDAY

- ENTREE 5**: Turkey Sandwich, Mexican Lasagna
- SIDE**: Cauliflower, Carroteeris, Side Salad, Sliced Peaches, Fresh Banana
- CONDIMENT**: Balsamic Dressing, Light Italian Dressing, Light Ranch Dressing, Caesar Dressing, Natural Chipotle Ranch Dressing, Mustard, Ketchup
- BEVERAGE**: Apple 100% Juice, Apple Grape 100% Juice, 1% Milk, Fat Free Chocolate Milk

WHITSON'S School Nutrition

