

Instrucciones de Preparación de Kits de Comidas Verano 2026

*****Los hornos, las freidoras de aire y los microondas pueden variar; ajuste los tiempos según sea necesario*****

*****Las temperaturas del horno corresponden a hornos convencionales*****

Artículos de desayuno

Mini tostadas francesas

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: No se recomienda.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque la bolsa plana sobre una bandeja para hornear y caliente de 10 a 13 minutos. No coloque la bolsa directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toque los lados del horno.

¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto estarán muy calientes. Use guantes para horno para retirar el producto.

Microondas: Haga una abertura de ¼" en la bolsa para permitir la ventilación. Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 20 a 30 segundos. Deje reposar durante un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto estarán muy calientes.

Descongelar y servir: Retire el producto del congelador y colóquelo sobre el mostrador 90 minutos antes de servir para permitir que se descongele.

Pan de Plátano

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

El producto puede retirarse 24 horas antes de servir para descongelarse, o puede calentarse y servirse directamente.

Microondas: Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 20 a 30 segundos. DEJE REPOSAR un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto pueden estar muy calientes.

UBR Breakfast Rounds

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para servir.

Descongelar y servir: Retire el producto la noche anterior o una a dos horas antes de consumirlo.

Mini Panqueques

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: No se recomienda.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque las bolsas planas sobre una bandeja para hornear y caliente de 7 a 10 minutos. No coloque las bolsas directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toquen los lados del horno. ¡PRECAUCIÓN! La bandeja y las bolsas estarán calientes.

Microondas: Haga una abertura de ¼" en la bolsa para permitir la ventilación. Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 45 a 60 segundos. Deje reposar un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto pueden estar muy calientes.

Descongelar y servir: Retire del congelador y coloque sobre el mostrador. Permita que se descongele durante 90 minutos antes de servir.

Barra de Strudel de Manzana

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 350°F. Retire el producto de la bolsa y envuélvalo en papel aluminio. Caliente el producto de 7 a 9 minutos.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque las bolsas planas sobre una bandeja para hornear y caliente de 8 a 10 minutos. No coloque las bolsas directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toquen los lados del horno.

Microondas: Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 30 a 40 segundos. Deje reposar un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto pueden estar muy calientes.

Barra de Strudel de Cereza

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 350°F. Retire el producto de la bolsa y envuélvalo en papel aluminio. Caliente el producto de 7 a 9 minutos. ¡PRECAUCIÓN! El producto, especialmente el relleno, estará caliente.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque las bolsas planas sobre una bandeja para hornear y caliente de 7 a 9 minutos. No coloque las bolsas directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toquen los lados del horno.

Microondas: Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 30 a 40 segundos. Deje reposar un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto pueden estar muy calientes.

Descongelar y servir: Retire del congelador y coloque sobre el mostrador. Permita que se descongele durante 90 minutos antes de servir.

Waffles de Froot Loops

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para servir.

Retire el producto la noche anterior o déjelo descongelar de una a dos horas antes de servir.

Mini Bagel con Queso Crema

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: Ajuste la freidora de aire a 325°F. Retire el producto del envoltorio y envuélvalo en papel aluminio. Colóquelo en la freidora de aire y caliente de 8 a 10 minutos. Deje reposar 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! El producto, especialmente el relleno, estará caliente.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Deje el producto en el envoltorio apto para horno. Coloque el bagel sobre una bandeja para hornear y caliente de 10 a 13 minutos. No coloque el envoltorio directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toque los lados del horno. Deje reposar 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! El producto, especialmente el relleno, estará caliente.

Microondas: Abra un extremo del paquete para permitir la ventilación. Coloque un bagel sobre un plato apto para microondas y caliente a temperatura ALTA durante 35 a 45 segundos. Deje reposar 1 minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! El producto puede estar muy caliente, especialmente el relleno.

Descongelar y servir: Descongele a temperatura ambiente durante 120 minutos antes de servir.

Mini Waffles

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Freidora de aire: No se recomienda.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque las bolsas planas sobre una bandeja para hornear y caliente de 7 a 10 minutos. No coloque las bolsas directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toquen los lados del horno. ¡El producto y la bolsa estarán calientes!

Microondas: Coloque una bolsa en el microondas y caliente a temperatura ALTA durante 30 a 40 segundos. Deje reposar un minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! La bolsa y el producto pueden estar muy calientes.

Descongelar y servir: Retire del congelador y coloque sobre el mostrador. Permita que se descongele durante 90 minutos antes de servir.

Muffin Trix

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para preparar.

Retire el producto del congelador la noche anterior para permitir que se descongele para el desayuno.

Colóquelo sobre el mostrador para descongelar.

Almuerzos

Nuggets de pollo

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Cocine los nuggets de pollo durante 10 a 12 minutos o hasta que alcancen una temperatura mínima interna de 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Retire el empaque y coloque los nuggets de pollo en una bandeja para hornear. Cocine de 10 a 15 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir.

Microondas: Retire el empaque. Coloque los nuggets de pollo en un plato apto para microondas y caliente a potencia alta durante aproximadamente 1 a 3 minutos o hasta que la temperatura interna alcance 165 °F. Déjelos reposar durante 1 minuto. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Pizza Pocket de carne

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Se recomienda cocinar el producto congelado; no se recomienda descongelarlo.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 325 °F. Retire el producto del envoltorio y envuélvalo en papel aluminio. Colóquelo en la freidora de aire y caliente durante 15 a 20 minutos. El pizza pocket debe alcanzar una temperatura mínima interna de 165 °F. Deje reposar el producto durante 4 minutos antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 350 °F. Deje el producto congelado en su envoltorio y coloque una porción en una bandeja para hornear. Hornee de 15 a 20 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Deje reposar el producto durante 4 minutos dentro del envoltorio. No coloque la bolsa directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toque los lados del horno. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente! Retire cuidadosamente el producto del envoltorio y sirva.

Microondas: Abra un extremo del envoltorio plástico para permitir la ventilación. Coloque una porción congelada en un plato apto para microondas. Cocine de 1 minuto 15 segundos a 1 minuto 30 segundos a potencia alta. Deje reposar el producto dentro del envoltorio durante 4 minutos. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente! Retire el producto del envoltorio y sirva.

Palitos de tostada francesa con salchicha

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Coloque los palitos de tostada francesa en una sola capa dentro de la freidora. Caliente durante 5 a 8 minutos y luego agregue la salchicha de pollo. Continúe calentando los palitos de tostada francesa y la salchicha de pollo durante 2 a 3 minutos más o hasta que alcancen una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 350 °F. Retire los palitos de tostada francesa del empaque y colóquelos en una bandeja para hornear. Hornee de 8 a 10 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Retire la salchicha del empaque. Coloque las hamburguesas de salchicha de pollo en la bandeja para hornear y agréguelas al horno durante los últimos 5 minutos de cocción de los palitos de tostada francesa; caliente durante 5 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Las hamburguesas de salchicha de pollo pueden colocarse en la misma bandeja para hornear que los palitos de tostada francesa. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Microondas: Retire los palitos de tostada francesa y la salchicha del empaque. Colóquelos en un plato apto para microondas y caliente de 1 a 2 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Mantequilla de maní y mermelada con queso en tiras

Mantenga el queso en tiras refrigerado.

Mantenga el sándwich Uncrustable congelado hasta que esté listo para servir.

Descongele el Uncrustable a temperatura ambiente de 30 minutos a 1 hora antes de servir.

Puede mantenerse refrigerado hasta 5 días después de descongelarse.

¡NO LO CALIENTE EN EL MICROONDAS!

Palitos Bosco

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Saque los Palitos Bosco dos horas antes de hornearlos para permitir que se descongelen.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Coloque los Palitos Bosco en la freidora y cocine de 7 a 9 minutos. Deje reposar durante 2 minutos antes de servir.

¡PRECAUCIÓN! ¡El producto, especialmente el relleno, estará caliente! Sirva con salsa marinara.

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Retire los Palitos Bosco del empaque. Colóquelos en una bandeja para hornear cubierta con papel pergamino o rociada con aceite en aerosol para cocinar. Coloque la bandeja en el horno y cocine de 10 a 12 minutos o hasta que la temperatura interna alcance 145 °F. Deje reposar de 1 a 2 minutos. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente! Sirva con salsa marinara.

Microondas: No se recomienda cocinar de esta manera. Retire los Palitos Bosco del empaque y colóquelos en un plato apto para microondas. Caliente de 45 segundos a 1 minuto. Deje reposar durante 1 minuto para que se enfríe. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente! Sirva con salsa marinara.

Tiras de pollo

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Se recomienda cocinar el producto congelado; no se recomienda descongelarlo.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 375 °F. Retire el producto del empaque. Coloque las tiras de pollo en la canasta o rejilla de la freidora de aire, asegurándose de no sobrecargarla. Cocine de 7 a 10 minutos o hasta que el pollo alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! Tenga cuidado al retirar el producto de la freidora de aire, ¡estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 400 °F. Retire las tiras de pollo del empaque y colóquelas en una bandeja para hornear en una sola capa. Coloque en el horno y cocine de 11 a 13 minutos o hasta que la temperatura mínima interna alcance 165 °F.

Microondas: Retire las tiras de pollo del empaque. Colóquelas en un plato apto para microondas. Caliente de 1 minuto 30 segundos a 2 minutos 30 segundos o hasta que la temperatura interna de las tiras de pollo alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto para que se enfríen. ¡PRECAUCIÓN! ¡El plato y el producto estarán calientes!

Pizza Pocket de pepperoni de pavo

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 325 °F. Retire el producto del envoltorio y envuélvalo en papel aluminio. Colóquelo en la freidora de aire y caliente durante 15 a 20 minutos. El pizza pocket debe alcanzar una temperatura mínima interna de 165 °F. Deje reposar el producto durante 4 minutos antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 350 °F. Deje el producto congelado en su envoltorio y coloque una porción en una bandeja para hornear. Hornee de 15 a 20 minutos o hasta que la temperatura interna mínima alcance 165 °F. Deje reposar el producto durante 4 minutos dentro del envoltorio. No coloque la bolsa directamente sobre la rejilla del horno ni permita que toque los lados del horno. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente! Retire cuidadosamente el producto del envoltorio y sirva.

Microondas: Abra un extremo del envoltorio plástico para permitir la ventilación. Coloque una porción congelada en un plato apto para microondas. Cocine de 1 minuto 15 segundos a 1 minuto 30 segundos a potencia alta. Deje reposar el producto dentro del envoltorio durante 4 minutos. Retire el producto del envoltorio y sirva. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Hamburguesa

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Saque el pan de hamburguesa 24 horas antes de servir para permitir que se descongele.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Retire la carne de hamburguesa del empaque. Coloque la carne en la freidora de aire. Caliente de 5 a 8 minutos o hasta que alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡La carne de hamburguesa estará caliente! Coloque la carne en el pan de hamburguesa y disfrute.

Horno: Precaliente el horno a 350 °F. Retire el producto del empaque y coloque la carne de hamburguesa en una bandeja para hornear. Coloque en el horno y cocine de 10 a 12 minutos o hasta que alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡La bandeja para hornear y la comida estarán calientes! Coloque la carne en el pan y disfrute.

Microondas: Retire la carne de hamburguesa y el pan del empaque. Colóquelos en un plato apto para microondas. Caliente en el microondas de 60 a 90 segundos (si está descongelado) o de 1.5 a 2 minutos (si está congelado) hasta que la temperatura interna alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! ¡Tenga cuidado, la comida estará caliente! Coloque la carne en el pan y disfrute.

Crispitos

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Desenvuelva los Crispitos y colóquelos en una bandeja para hornear rociada con aceite en aerosol para cocinar. Coloque en el horno y cocine de 12 a 15 minutos o hasta que alcancen una temperatura mínima interna de 165 °F. Retire cuidadosamente del horno. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Mini ravioles de queso con salsa marinara

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Mantenga el recipiente de salsa marinara refrigerado hasta que esté listo para prepararlo.

Microondas: En un recipiente apto para microondas, agregue los ravioles y aproximadamente 1 cucharada de agua. Cubra con una toalla de papel húmeda. Coloque en el microondas durante 2 minutos; destape cuidadosamente y revuelva. Vuelva a cubrir y caliente de 1 a 2 minutos más o hasta que los ravioles estén completamente calientes. Retire cuidadosamente el recipiente usando guantes para horno. Vierta la salsa marinara encima y mezcle para cubrir los ravioles. ¡PRECAUCIÓN! ¡El relleno de los ravioles estará caliente!

Estufa: Llene una cacerola de 1.5 cuartos con 2 tazas de agua y lleve a fuego lento. Agregue cuidadosamente los ravioles, colocándolos lo más cerca posible del agua para evitar salpicaduras. Lleve el agua a ebullición y cocine de 4 a 8 minutos o hasta que estén completamente calientes. Escorra cuidadosamente el agua usando un colador. Coloque los ravioles en un recipiente, agregue la salsa marinara y mezcle para cubrirlos. ¡PRECAUCIÓN! ¡El relleno de los ravioles estará caliente!

Palitos de carne empanizados estilo campestre

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Se recomienda cocinar el producto congelado; no se recomienda descongelarlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Retire el producto del empaque. Cocine de 8 a 12 minutos o hasta que alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Retire el producto del empaque y colóquelo en una bandeja para hornear cubierta con papel pergamino o rociada con aceite en aerosol para cocinar. Coloque en el horno de 12 a 15 minutos o hasta que alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡La bandeja y el producto estarán calientes!

Microondas: Retire el producto del empaque. Colóquelo en un plato apto para microondas. Caliente en el microondas a potencia alta aproximadamente de 1 a 2 minutos o hasta que alcance una temperatura mínima interna de 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El plato y el producto estarán calientes!

Pizza de queso

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Se recomienda cocinar el producto congelado; no se recomienda descongelarlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Cocine de 13 a 16 minutos o hasta que el queso se derrita y la temperatura mínima interna alcance 160 °F. Deje reposar de 1 a 2 minutos antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Retire la pizza del empaque y colóquela en una bandeja para hornear. Cocine de 10 a 15 minutos o hasta que el queso se derrita y los bordes estén dorados. La pizza debe cocinarse hasta alcanzar una temperatura mínima interna de 160 °F. Retire del horno y deje reposar de 1 a 2 minutos. ¡PRECAUCIÓN! ¡La bandeja y la pizza estarán calientes!

Microondas: Retire la pizza del empaque plástico. Coloque la pizza congelada en un plato apto para microondas. Colóquela en el centro del microondas y cocine a potencia alta de 1 a 2 minutos. Deje reposar dentro del microondas de 1 a 2 minutos antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Sándwich de pollo

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo. Saque el pan de hamburguesa 24 horas antes de servir para permitir que se descongele.

Freidora de aire: Ajuste la temperatura a 375 °F. Coloque la hamburguesa de pollo en la freidora de aire. Caliente de 6 a 8 minutos o hasta que la temperatura interna alcance un mínimo de 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! Retire cuidadosamente el producto de la freidora de aire; ¡estará caliente! Coloque la hamburguesa de pollo en el pan y disfrute.

Horno: Precaliente el horno a 400 °F. Retire la hamburguesa de pollo del empaque y colóquela en una bandeja para hornear. Caliente de 8 a 10 minutos o hasta que la temperatura interna alcance 165 °F. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto y la bandeja para hornear estarán calientes! Coloque la hamburguesa de pollo en el pan y disfrute.

Microondas: Retire la hamburguesa de pollo de la bolsa de plástico. Colóquela en un plato apto para microondas. Caliente en el microondas de 60 a 90 segundos (si está descongelada) o de 1.5 a 2 minutos (si está congelada) hasta que la temperatura interna alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de retirar del microondas. ¡PRECAUCIÓN! ¡Tenga cuidado, la comida estará caliente! Coloque la hamburguesa de pollo en el pan y disfrute.

Mini corn dogs

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Coloque los mini corn dogs en la freidora y cocine de 15 a 20 minutos o hasta que la temperatura mínima interna alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 350 °F. Retire el producto del empaque y colóquelo en una bandeja para hornear. Cocine de 15 a 20 minutos o hasta que la temperatura mínima interna alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Microondas: Retire el producto del empaque. Coloque los mini corn dogs en un plato apto para microondas y caliente aproximadamente de 50 a 55 segundos o hasta que la temperatura interna alcance 165 °F. Deje reposar durante 1 minuto. ¡PRECAUCIÓN! ¡La comida estará caliente!

Rollitos de huevo con pollo

Mantenga el producto congelado hasta que esté listo para prepararlo.

Freidora de aire: Precaliente la freidora de aire a 350 °F. Coloque los rollitos de huevo en la bandeja de la freidora de aire. Cocine de 15 a 20 minutos desde congelados o hasta que alcancen una temperatura mínima interna de 165 °F. Retire cuidadosamente de la freidora de aire y colóquelos en un plato; deje reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Horno: Precaliente el horno a 375 °F. Coloque los rollitos en una bandeja para hornear rociada con aceite en aerosol para cocinar. Cocine de 17 a 23 minutos desde congelados y hasta alcanzar una temperatura mínima interna de 165 °F. Retire cuidadosamente del horno. Deje

reposar durante 1 minuto antes de servir. ¡PRECAUCIÓN! ¡El producto estará caliente!

Las cajas de jugo y la leche son estables a temperatura ambiente; pueden almacenarse en la despensa y refrigerarse cuando estén listas para servirse.